



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении летних тренировочных сборов  
по художественной гимнастике  
в столице Чешской республики  
г. Прага  
22 июля – 31 июля 2019 года.**

## 1. Цели и задачи:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в Чешской республике, Евро Союзе и России;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства.

## 2. Сроки и место проведения:

УТС проводятся с 21 июля по 31 июля 2019 года по адресу: Areál Výstaviště 67, 170 00 Praha

## 3. Руководство и состав специалистов УТС:

1. Заслуженный тренер РФ, Старший тренер юниорской сборной команды по художественной гимнастике РФ, главный тренер МФСО «Спартак» по художественной гимнастике, кандидат педагогических наук, хореограф-постановщик: **Екатерина Сергеевна Сиротина**
2. Многократная Чемпионка Мира и Европы, Олимпийская Чемпионка по художественной гимнастике, ЗМС **Анастасия Константиновна Назаренко**
3. Мастер спорта СССР, член Сборной команды СССР, двукратная победительница первенства СССР, бронзовый призер чемпионата СССР в отдельных видах, тренер серебряного призёра чемпионата Европы 2005 г., МСМК - Окладниковой Дарьи, первый тренер чемпионки Мира 2005г. в командном зачёте, МСМК - Путинцевой Светланы: **Наталья Васильевна Симашкевич**
4. Артистка балета Игоря Моисеева, солистка ансамбля хора Русской песни, хореограф – преподаватель высшей категории, художественный руководитель хореографической студии народного танца «Цветы России» (классическая хореография, танцы народов мира): **Надежда Николаевна Юркова**
5. Солистка государственного ансамбля песни и танца «Волжские сказки», выпускница Самарского областного училища Культуры, школы современного искусства «Река», а также ансамбля танца «Вдохновение» (танцевальная подготовка: джаз, модерн, хип-хоп, танцы народов мира): **Наталья Сергеевна Скопинцева**
6. Мастер спорта Советского Союза, учитель высшей категории - **Валентина Владимировна Баранова**
7. Мастер спорта РФ: **Татьяна Александровна Вавренчук**
8. Мастер спорта РФ, неоднократная победительница всероссийский и международных соревнований: **Ксения Романовна Жевакина**

Все тренеры обязаны присутствовать на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.

#### 4. Программа УТС:

Дата	Расписание
21 июля 2019	День заезда / регистрация
22 – 25 июля 2019	Тренировочные дни
26 июля 2019	Выходной день
27 – 30 июля 2019	Тренировочные дни
31 июля 2019	Отчетный день до 17:00

#### Дисциплины в программе УТС:

1. Разминка
2. Растяжка
3. ОФП и СФП
4. Классическая и партерная хореография
5. Предметная подготовка (в том числе начальная предметная подготовка)
6. Акробатика
7. Танец

#### 5. Участники УТС:

На УТС приглашаются гимнастки 2001 - 2014 г.р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

**Количество мест ограничено!!!**

#### 6. Специальные требования к участникам УТС:

- Гимнастки должны иметь при себе копию свидетельства о рождении, копию медицинского полиса и мед. справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;
- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;
- Для тренировок участники УТС должны иметь при себе:
  - все предметы
  - утяжелители
  - теннисные мячи (4-5 шт.!!!)
  - наколенники
  - резину широкую и узкую
  - купальники для выступлений и музыкальные фонограммы;

#### 7. Расходы по проведению УТС:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

Цена УТС: 400 EUR – в цене сборов включён обед участниц

## **8. Условия подачи заявок:**

Для участия в УТС заявки подаются в электронном виде на сайте сборов [www.rgc.camp](http://www.rgc.camp) выполнением регистрации до 14 июля 2019 года включительно.

Регистрацию необходимо оплатить в течение 10 дней, в другом случае резервация будет автоматически удалена из системы.

## **9. Проживание:**

Организаторы сборов, предлагают несколько вариантов проживания для участников. Информации об проживании можно посмотреть на сайте сборов [www.rgc.camp](http://www.rgc.camp) (Проживание), в регистрационном формуляре или дополнительно в профиле регистрации. По вопросам проживания обращаться по электронному адресу [info@rgc.camp](mailto:info@rgc.camp)

## **10. Контакты организаторов:**

Вопросы к сборам и организации, пишите на адрес [info@rgc.camp](mailto:info@rgc.camp) или [popova@gymshow.ru](mailto:popova@gymshow.ru)

**Данное положение является официальным вызовом на УТС.**