



## **USNESENÍ O PROVEDENÍ**

**Letního soustředění moderní gymnastiky**

**Gymnastics camp 2019**

**Praha**

**22. července – 31.července 2019**

## 1. Cíle:

- Podpora popularizace a rozvoje moderní gymnastiky v České republice, Evropské unii a Rusku
- Výměna zkušeností, zvyšování úrovně sportovní techniky a připravenosti gymnastek;
- Rozvoj obecné a speciální přípravy;
- Školení, formování a zdokonalování dovedností při práci s náčiním moderní gymnastiky;
- Uvolnění tvůrčího potenciálu osobnosti, nestandardního způsobu myšlení, hudebnosti, plasticity a uměleckosti prostřednictvím klasické a moderní choreografie;
- Výuka různých stylů tanečního umění.

## 2. Termíny a místo konání:

Gymnastics camp proběhne v termínu od 22. července do 31. července 2019 na adrese: Výstaviště Praha, a.s. Areál Výstaviště 67, 170 00 Praha 7

## 3. Vedení a trenérská sestava Gymnastics campu:

1. Zasloužilá trenérka Ruské federace, vrchní trenérka juniorské reprezentace moderní gymnastiky Ruské federace, hlavní trenérka moderní gymnastiky Mezinárodní tělovýchovně sportovní organizace "Spartak", kandidátka pedagogických věd, choreografka-režisérka: **Ekaterina Sirotna**
2. Několikanásobná mistryně Světa a Evropy, Olympijská vítězka z Londýna: **Anastasia Nazarenko**
3. Mistryně sportu SSSR, členka reprezentace SSSR, dvojnásobná vítězka SSSR, bronzová medailistka z mistrovství SSSR v jednotlivých náčiních, trenérka stříbrné medailistky z mistrovství Evropy 2005, mistryně sportu mezinárodní třídy Okladnikovové Darji, první trenérka mistryně Světa 2005 v hodnocení družstev, mistryně sportu mezinárodní třídy Putincevové Světlany: **Natalja Simaškevič**
4. Tanečnice baletu Igore Moisejeva, sólistka souboru sboru Ruské písně, choreografka a učitelka vyšší kategorie, umělecká ředitelka choreografického studia lidového tance "Cvěty Rossiji" (klasická choreografie, tance národů světa): **Naděžda Jurková**
5. Sólistka státního souboru písní a tance "Volžskije skazki", absolventka Samarského oblastního učiliště Kultury, školy moderního umění "Řeka" a tanečního souboru "Vdochnověnije" (taneční příprava: jazz, modern, hip hop, tance národů světa): **Natalja Skopincevá**
6. Mistryně sportu Sovětského Svazu, učitelka vyšší kategorie – **Valentina Baranová**
7. Mistryně sportu Ruské federace: **Tatjana Vavrenčuk**
8. Mistryně sportu Ruské federace, několikanásobná vítězka všeruských a mezinárodních soutěží: **Ksenija Ževakinová**

Všechny trenérky jsou povinny navštěvovat všechny cvičení a účastnit se tréninkového procesu.

## 4. Program Gymnastics campu:

Datum	Rozvrh
21. července 2019	Příjezd/Registrace
22–25. července 2019	Tréninkové dny
26. července 2019	Odpočinkový den
27–30. července 2019	Tréninkové dny
31. července 2019	Závěrečný den do 17 hodin

Program soustředění:

1. Rozcvičení
2. Protahovací cvičení
3. Všeobecná kondiční příprava a Speciální kondiční příprava
4. Klasická a parterní choreografie
5. Cvičení s náčiním (včetně základů cvičení s náčiním)
6. Akrobacie
7. Tanec

### **5. Účastnice Gymnastics campu:**

Gymnastics campu se můžou zúčastnit všechny gymnastky narozené v letech 2001–2014, které nemají žádné zdravotní problémy a kontraindikace k moderní gymnastice.

### **Počet míst je omezený!!!**

### **6. Zvláštní požadavky pro účastnice Gymnastics camp:**

- Gymnastky by měly mít s sebou kopii rodného listu, kopii zdravotního pojištění (neplatí pro občany ČR), zdravotní potvrzení o tom, že se dítě může účastnit Gymnastics campu;
- Vzhled gymnastek na tréninku by měl plně odpovídat požadavkům: černá uniforma, bílé ponožky, gymnastické špičky, gymnastický účes;
- Potřebné vybavení na trénink: kompletní náčiní, zátěže, tenisové míčky (4-5 ks!!!) guma široká a úzká, nákoleníky, závodní dres a hudbu.

### **7. Náklady na Gymnastics camp:**

Náklady na pobyt, stravu, cestu účastnic a soustředění, hradí vysílající organizace či sám účastník.

Cena Gymnastics campu bez ubytování: 10 000 Kč, - v ceně campu je zahrnut oběd účastnic

### **8. Přihlašovací podmínky:**

Registrace na Gymnastics camp 2019 je k dispozici pouze na webových stránkách [www.rgc.camp](http://www.rgc.camp) (registrační formulář) přihlášky je možné podávat do 5. července 2019 (včetně).

Z důvodu omezeného počtu míst je nutno registraci uhradit v průběhu 10 kalendářních dnu od data registrace. V opačném případě bude Vaše registrace automaticky odstraněná ze systému.

### **9. Ubytování:**

Organizátoři nabízejí několik variant k ubytování. Popis jednotlivých variant naleznete na webových stránkách campu [www.rgc.camp](http://www.rgc.camp) (ubytování), v registračním formuláři nebo v profilu registrované účastnice.

### **10. Kontakty pořadatelů:**

Dotazy k soustředění a organizačním záležitostem zasílejte na e-mailovou adresu: [info@rgc.camp](mailto:info@rgc.camp) nebo [popova@gymshow.ru](mailto:popova@gymshow.ru)

**Toto usnesení je oficiálním pozváním na Gymnastics camp 2019.**