

Главный тренер ФСО «Спартак»

по художественной гимнастике

_____ Е.С. Сиротина

«___» _____ 2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении весенних учебно-тренировочных
сборов по художественной гимнастике**

г. Кстово,

30 июня – 8 июля 2019 года

1. Цели и задачи:

- просмотр гимнасток 2011-2007 г.р. старшим тренером юниорской сборной команды РФ Сиротиной Е.С.
- предварительное формирование сборной команды ФСО «Спартак» по художественной гимнастике на Всероссийские соревнования «Юные гимнастки» (гимнастки 2007-2008 г.р., групповые упражнения);
- формирование резервной сборной молодежной команды среди гимнасток 2008-2009 г.р.;
- агитация и пропаганда развития художественной гимнастики ФСО «Спартак» в субъектах РФ;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- обмен опытом между командами.

2. Сроки и место проведения:

УТС проводятся с 30 июня по 8 июля 2019 года по адресу: Нижегородская область, г. Кстово, ул. Зеленая, ОАО «Международная Олимпийская Академия Спорта», универсальный спортивный зал.

День приезда – 30 июня, день отъезда – 8 июля 2019.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в данных УТС осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника УТС.

4. Руководство и состав специалистов УТС:

1. Заслуженный тренер России, Старший тренер юниорской сборной команды по художественной гимнастике РФ, главный тренер МФСО «Спартак» по художественной гимнастике, кандидат педагогических наук, хореограф-постановщик (мастер-класс): **Екатерина Сергеевна Сиротина**
2. Заслуженный тренер Республики Беларусь, Мастер спорта СССР (предметная подготовка, СФП): **Димчогло Алла Валентиновна**
3. Чемпионка Европы, Чемпионка России в групповых упражнениях, Мастер спорта международного класса (ОФП, растяжка): **Анна Павловна Усцова**
4. Мастер спорта РФ (предметная подготовка, СФП): **Татьяна Александровна Вавренчук**
5. Мастер спорта РФ, многократная чемпионка г. Москвы, чемпионка России (2005 г.), победитель и призер международных турниров (растяжка, разминка): **Анна Александровна Гога**
6. Солистка государственного ансамбля песни и танца «Волжские сказки», выпускница Самарского областного училища Культуры, школы современного искусства «Река», а также ансамбля танца «Вдохновение» (танцевальная подготовка: джаз, модерн, хип-хоп, танцы народов мира): **Наталья Сергеевна Скопинцева**
7. Хореограф, ведущий солист балета нижегородского государственного академического театра оперы и балета им. А.С. Пушкина (хореография): **Лысов Александр Викторович**
8. Мастер спорта России, тренер по акробатике (акробатика) – **Арина Игоревна Решетова**

Все тренеры обязаны присутствовать на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.

5. Программа УТС:

Дата	Расписание
30 июня 2019	День заезда
1 – 6 июля 2019	Тренировочные дни
7 июня 2019	Отчетный день
8 июня 2019	День отъезда

6. Участники УТС:

На УТС приглашаются гимнастки 2002 - 2014 гг.р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

7. Специальные требования к участникам УТС:

- Гимнастки должны иметь при себе свидетельство о рождении, копию медицинского полиса и мед. справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;
- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;
- Для тренировок участники УТС должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, теннисные мячи, наколенники, резину широкую и узкую, купальники для выступлений и музыкальные фонограммы;
- Для выполнения творческих заданий: альбом для рисования, блокнот, ручки, карандаши, фломастеры, клей и линейку.

8. Расходы по проведению УТС:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

9. Условия подачи заявок:

Для участия в УТС заявки подаются на электронную почту: info@gymshow.ru до 20 июня 2019 года включительно СТРОГО ПО ФОРМЕ (можно скачать на сайте gymshow.ru в разделе Мероприятия)!

10. Проживание:

Размещение участников в гостинице ОАО «МОАС», тел. 8(83145)4-35-19, 8(83145)4-33-53.

11. Контакты организаторов:

По общим вопросам:

8 (968) 033 29 91 или info@gymshow.ru

Данное положение является официальным вызовом на УТС.

8 (967) 138-19-82 или popova@gymshow.ru – Анастасия Попова (директор сборов)