

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении четырёхдневного интенсива
по художественной гимнастике

11-14 октября 2023 года



**ДВОРЕЦ СПОРТА
И ОБРАЗОВАНИЯ
Ирины Винер**

г. Москва, Ватутинки

Сроки и место проведения

С 11 по 14 октября 2023 года по адресу: Москва, поселение Десёновское, 1-я Ватутинская улица, 12, стр. 4, Дворец спорта и образования Ирины Винер.

Цели и задачи

- просмотр гимнасток 2012 – 2015 гг.р. старшим тренером юниорского состава сборной команды РФ по художественной гимнастике Сиротиной Е.С.;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток.

Документы

Участие в интенсиве осуществляется только при наличии следующих документов:

- **копия** свидетельства о рождении;
- **копия** медицинского полиса;
- **оригинал или копия** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- **оригинал или копия** медицинской справки, заверяющей то, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;
- **копия документа**, подтверждающего оплату.

Весь пакет документов отдельно на каждую участницу интенсива сдаётся на мандатной комиссии.

Состав специалистов

1. Заслуженный тренер России, Старший тренер юниорского состава сборной команды России по художественной гимнастике, хореограф-постановщик - **Екатерина Сергеевна Сиротина**;
2. Заслуженный тренер России, ведущий хореограф сборной России по художественной гимнастике - **Михаил Геннадьевич Первых**;
3. Заслуженный тренер России, старший тренер по художественной гимнастике ВФСО «Трудовые резервы», тренер-преподаватель

высшей категории, мастер спорта по художественной гимнастике - **Ольга Александровна Царева;**

4. Магистр хореографического искусства, выпускница Московской государственной академии хореографии, лауреат международных и всероссийских конкурсов, артистка балета Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева, солистка балета Государственного академического хора Русской песни им. Николая Кутузова, хореограф-постановщик, художественный руководитель хореографической студии "Цветы России" - **Надежда Николаевна Юркова;**
5. Тренер хореограф высшей категории, хореограф спортивной школы Олимпийского резерва по синхронному плаванию им. М. Киселевой - **Ирина Александровна Гольдина;**
6. Мастер спорта международного класса, участница Олимпийских игр 2012 года - **Ульяна Олеговна Трофимова;**
7. Тренер Высшей категории, мастер спорта России - **Алиса Александровна Борохова;**
8. Мастер спорта, член сборной команды России по художественной гимнастике: **Алина Перфильева;**
9. Двукратная чемпионка Юношеских Олимпийских игр, двукратная чемпионка Европы среди юниоров в команде и в упражнении с булавами, чемпионка России – **Дарья Трубникова;**
10. Чемпионка Европы среди юниоров, победительница Кубка мира, победительница и призер этапов Гран-при, призер Спартакиады России, призер Кубка России, Чемпионка России - **Мария Сергеева;**
11. Мастер спорта России, победительница первенства России и первенства Москвы, победительница этапа Гран-при с мячом, Чемпионка России в смешанных парах 2023 - **Юлия Кутлаева.**

Все тренеры участниц обязаны присутствовать на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.

Программа интенсива

11-13 октября – тренировочные дни

- общая и специальная физическая подготовка;
- предметная подготовка;
- хореография;
- растяжка, развитие гибкости.

14 октября – контрольная тренировка под руководством ЗТР, старшего тренера юниорского состава сборной команды России Сиротиной Е.С.

Участники

На интенсив приглашаются гимнастки **2011 - 2017 гг.р.**, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Специальные требования к участникам

- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;
- Для тренировок участники должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, теннисные мячи, наколенники, резину широкую и узкую, купальники для выступлений и музыкальные фонограммы.

Расходы по проведению

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в интенсиве спортсменок несут командирующие организации.

Условия подачи заявок и стоимость

Для участия в УТС заявки подаются СТРОГО на сайте gymshow.ru в разделе Мероприятия (для регистрации выберите формат мероприятия - УТС) до **14.00 10 октября 2023 года**.

Проживание

По вопросам проживания, питания, трансфера: Центр Спортивного Командирования 8 (927) 891-77-09, nt-sports@yandex.ru – Илья.

Стоимость

Стоимость участия в интенсиве 20 000 рублей. Оплата производится на расчётный счет по реквизитам, указанным в договоре-оферте, который размещен в регистрационной форме на сайте gymshow.ru (раздел «Мероприятия», формат «УТС»).

Контакты организаторов

По общим вопросам: 8 (968) 033-29-91 или info@gymshow.ru - Ольга Болдырева

Директор мероприятия: Анастасия Попова popova@gymshow.ru

Данное положение является официальным вызовом на интенсив по художественной гимнастике.



ДВОРЕЦ СПОРТА И ОБРАЗОВАНИЯ Ирины Винер