

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении МАСТЕР-КЛАССА
заслуженного тренера России
Елены Львовны Карпушенко

29 ноября 2023 года

ДВОРЕЦ СПОРТА И ОБРАЗОВАНИЯ Ирины Винер

г. Москва, Ватутинки

Мастер-класс заслуженного тренера России, мастера спорта, отличника физической культуры и спорта, заслуженного работника физической культуры Российской Федерации - **Елены Львовны Карпушенко**.

1. Сроки и место проведения

29 ноября 2023 года по адресу: Москва, поселение Десёновское, 1-я Ватутинская улица, 12, стр. 4, Дворец спорта и образования Ирины Винер.

2. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток.

3. Документы

Участие в Мастер-классе осуществляется только при наличии следующих документов:

- **копия** свидетельства о рождении;
- **копия** медицинского полиса;
- **оригинал или копия** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- **оригинал или копия** медицинской справки, заверяющей то, что ребёнок допущен к занятиям художественной гимнастикой;
- **копия документа**, подтверждающего оплату.

Весь пакет документов отдельно на каждую участницу Мастер-класса сдаётся на мандатной комиссии.

4. Программа

Продолжительность Мастер-класса 2 часа:

- общая и специальная физическая подготовка;
- предметная подготовка;
- растяжка, развитие гибкости.

5. Участники

На Мастер-класс приглашаются гимнастки **2014 г.р. и старше**, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Все тренеры участниц обязаны присутствовать на мастер-классе и участвовать в тренировочном процессе.

6. Специальные требования к участницам

- Внешний вид гимнасток на Мастер-классе должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;
- Участницы должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, наколенники, резину.

7. Расходы по проведению

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в Мастер-классе спортсменок несут командирующие организации.

8. Условия подачи заявок

Для участия в Мастер-классе заявки подаются СТРОГО на сайте gymshow.ru в разделе Мероприятия (для регистрации выберите формат мероприятия – Мастер-класс) **до 27 ноября 2023 года.**

9. Стоимость

Стоимость участия в Мастер-классе – **7 000 рублей.** Оплата производится на расчётный счет по реквизитам, указанным в договоре-оферте, который размещен в регистрационной форме мероприятия на сайте gymshow.ru.

10. Проживание

По вопросам проживания, питания, трансфера: Центр Спортивного Командирования 8 (927) 891-77-09, nt-sports@yandex.ru – Илья.

11. Контакты организаторов

По общим вопросам: 8 (968) 033-29-91 или info@gymshow.ru - Ольга Болдырева
Директор мероприятия: Анастасия Сергеевна Попова popova@gymshow.ru

**Данное положение является официальным вызовом
на Мастер-класс.**