

«Утверждаю»

Президент ООО «Новое поколение  
художественной гимнастики»

Главный тренер РФСО «Спартак»

Е.С. Сиротина

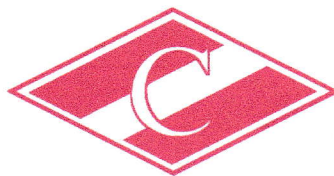
«15» декабря 2016г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении открытых учебно-тренировочных сборов РФСО  
«Спартак» по художественной гимнастике, приуроченных к  
выявлению сильнейших спортсменок 2005 - 2006 г.р., подготовки  
к отборочному Первенству РФСО «Спартак» по художественной  
гимнастике и предварительному формированию сборной  
команды РФСО «Спартак» по художественной гимнастике на  
Всероссийские соревнования «Юные гимнастки».**

**г. Барнаул, 05-14 июня 2017 года.**



## 1. Цели и задачи

- предварительное формирование сборной команды РФСО «Спартак» по художественной гимнастике на Всероссийские соревнования «Юные гимнастки» (гимнастки 2005-2006 г.р., групповые упражнения);
- формирование резервной сборной молодежной команды среди гимнасток 2007-2008 г.р.;
- агитация и пропаганда развития художественной гимнастики РФСО «Спартак» в субъектах РФ;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- обмен опытом между командами.

## 2. Сроки и место проведения

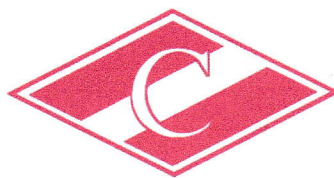
УТС проводятся с 05 по 14 июня 2017 года по адресу: Алтайский край, г. Барнаул, ул. Геблера, 33Б.

## 3. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке. Участие в данных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

## 4. Руководство и состав специалистов УТС

- Заслуженный тренер РФ, Главный тренер РФСО «Спартак» по художественной гимнастике, кандидат педагогических наук, хореограф-постановщик (общая разминка, акробатика, работа с программой): **Екатерина Сергеевна Сиротина**
- Трехкратный чемпион мира по мужской ритмической гимнастике (предметная подготовка): **Александр Буклов**
- Заслуженный мастер спорта, член национальной сборной России. Олимпийская чемпионка 2008 года. Чемпионка мира в многоборье и отдельных видах. Двукратная чемпионка Европы (мастерство с предметом): **Дарья Валерьевна Шкурихина**
- Тренер высшей квалификационной категории, заслуженный мастер спорта РФ, бронзовый призер Олимпийских игр, двукратная чемпионка Европы и трехкратная чемпионка мира (мастерство с предметом): **Ирина Юрьевна Дзюба**



- Тренер высшей квалификационной категории, мастер спорта. Президент АРОО Федерация художественной гимнастики «Эланс» (СПФ и ОПФ): **Марина Викторовна Андриенко**
- Тренер по танцам, Чемпион России и Европы по танцевальному шоу, хореограф школы-студии «Лариса» (Современный танец): **Евгений Любимый**
- Хореограф, артистка балета. Выпускница Алтайского краевого колледжа культуры. Выпускница Алтайской государственной академии культуры и искусств: **Шибаета Мария Евгеньевна**
- Хореограф, участница народного хореографического ансамбля. Выпускница Алтайской государственной академии культуры и искусств, преподаватель АКККиИ: **Бухтуева Анастасия Сергеевна**
- Режиссер-постановщик театра Музыкальной комедии (актерское мастерство): **Татьяна Геннадьевна Столбовская**

Все тренеры обязаны присутствовать на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.

## 5. Программа УТС

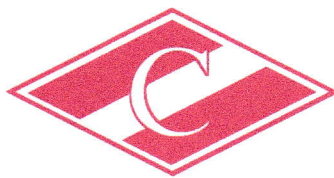
Дата	Расписание
4 июня 2017	День заезда
5 июня 2017	Контрольная тренировка (все возрасты). По итогам контрольной тренировки по возрастам и уровню физической подготовки все участницы УТС разбиваются на группы А и В.
6-9 июня 2017	Тренировочные дни
10 июня 2017	Экскурсия в город-курорт Белокуриха
11-13 июня 2017	Тренировочные дни
14 июня 2017	Контрольная тренировка, проверка и написание карточек
15 июня 2017	День отъезда

### *В программу УТС включены:*

- семинары по музыкальной грамоте с педагогом по классу фортепиано (прослушивание музыкальных произведений, выявление чувства ритма и музыкального слуха);
- лекции по диетологии и здоровому питанию;
- творческие задания, составленные с учетом прочтения литературных произведений, согласно возрасту гимнасток.

## 6. Участники УТС

На УТС приглашаются гимнастки с 2000 по 2011 г.р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.



## **7. Специальные требования к участникам УТС**

- Гимнастки должны иметь при себе свидетельство о рождении, копию медицинского полюса и мед. справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой; карточки
- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа и музыкальные фонограммы;
- Для тренировок участники УТС должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, теннисные мячи, наколенники, резину широкую и узкую, купальник для выступлений.  
- Для выполнения творческих заданий: альбом для рисования, блокнот, ручки, карандаши, фломастеры, клей и линейку.

## **8. Расходы по проведению УТС**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

### ***Проживание:***

Контактное лицо по вопросам размещения и бронирования гостиницы: Шибаева Мария, телефон 8-913-029-55-55.

### **ГОСТИНИЦЫ для участников:**

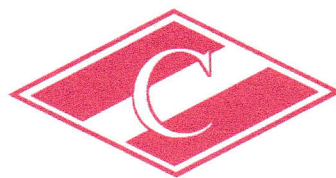
**Гостиница «Барнаул», пл. Победы, 3, тел. 201-600, 201-611 (менеджер)**

- Двухместный (благоустроенный) - 1000 руб. койко-место (без завтр.)

**Гостиница «Обь», Папанинцев, 96 т. 36-77-62 пл. Сахарова. 24-24-56**

- Двухместный (27 номеров) - благоустроенный - 1700 руб. за номер
- Трехместный (2 номера) благоустроенный - 650 руб. за место
- Трехместный (1 номер) благоустроенный - 750 руб. за место
- Двух, четырехместные (10 мест) неблагоустроенные - 600 руб. за место
- Пятиместный (1 номер) неблагоустроенный - 550 руб. за место
- Одноместный (3 номера), большая 2-х спальная кровать благоустроенный - 1500 за номер
- Люкс 1местный, 2-х спал.кровать+диван софа (4 места) - благоустроенный - 3500 за номер
- Полулюкс благоустроенный - 850 за место.

**Гостиница «Турист», Красноармейский, 72а, 66-78-77**



- Двух, Трехместные номера, неблагоустроенные, без окон – 500 руб. за место
- Трехместные благоустроенные номера - 900 руб. за место
- Двухместные благоустроенные номера - 2100 руб. за номер

#### **9. Условия подачи заявок**

Для участия в УТС заявки подаются на сайте [gymshow.ru](http://gymshow.ru) и дублируются на электронную почту: [ehlans@yandex.ru](mailto:ehlans@yandex.ru) до 01 мая 2017 года включительно.

Информацию и положение на УТС Вы можете найти на сайтах: [gymshow.ru](http://gymshow.ru) и [elans-club.ru](http://elans-club.ru)

**По всем вопросам обращаться:**

Телефон: 8 (3852) 35-49-02, 8-929-346-26-09;

8-906-967-93-24 - Анастасия - координатор сборов;

8-913-210-18-00 - Марина Андриенко -директор сборов.

**Данное положение является официальным вызовом на УТС.**