

**ПРОГРАММА ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ «НАДЕЖДЫ РОССИИ»
ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ И ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
01-10 ноября 2015 года, Пенза**

01 ноября

День приезда команд в групповых упражнениях и комиссия по допуску участников, тренировки в разминочных залах

02 ноября

09:00-10:28 Опробование основной площадки ДСО и ведомств групповые упражнения

09:00-09:08 ФСОП Россия
09:08-09:16 Авангард
09:16-09:24 Буревестник
09:24-09:32 Русь
09:32-09:40 Юность России
09:40-09:48 Локомотив
09:48-09:56 Ассоциация спортивные клубы
09:56-10:04 МГФСО
10:04-10:12 Спартак
10:12-10:20 Динамо
10:20-10:28 ВС РФ

10:30-15:20 Опробование основной площадки групповые упражнения субъекты РФ:

10:30-10:38 Тульская область
10:38-10:46 Республика Крым
10:46-10:54 Республика Калмыкия
10:54-11:02 Республика Мордовия
11:02-11:10 Алтайский край
11:10-11:18 Калужская область
11:18-11:26 Тверская область
11:26-11:34 Новгородская область
11:34-11:42 Ярославская область
11:42-11:50 Республика Башкортостан
11:50-11:58 Кировская область
11:58-12:06 Кемеровская область
12:06-12:14 Иркутская область
12:14-12:22 Владимирская область
12:22-12:30 Саратовская область
12:30-12:38 Воронежская область
12:38-12:46 Пермский край
12:46-12:54 Мурманская область
12:54-13:02 Ульяновская область
13:02-13:10 Краснодарский край
13:10-13:18 Нижегородская область
13:18-13:22 Республика Татарстан
13:26-13:34 Ростовская область
13:34-13:42 Пензенская область
13:42-13:50 Рязанская область
13:50-13:58 Красноярский край
13:58-14:06 Свердловская область
14:06-14:14 Московская область
14:14-14:22 Омская область

14:22-14:30 Волгоградская область
14:30-14:38 Ивановская область
14:38-14:46 Челябинская область
14:46-14:54 Ставропольский край
14:54-15:02 Астраханская область
15:02-15:10 Самарская область
15:10-15:18 Санкт-Петербург

16:00 Открытие соревнований
17:00 Совещание представителей

03 ноября

09:00-10:00 Жеребьевка судей
10:00 Соревнования групповые упражнения по вертушке 5 мячей и 5 лент ДСО и ведомства по жеребьевке многоборье два вида

1 вид

10:00-10:05 1 команда 5 мячей
10:05-10:10 2 команда 5 лент
10:10-10:15 3 команда 5 мячей
10:15-10:20 4 команда 5 лент
10:20-10:25 5 команда 5 мячей
10:25-10:30 6 команда 5 лент
10:30-10:35 7 команда 5 мячей
10:35-10:40 8 команда 5 лент
10:40-10:45 9 команда 5 мячей
10:45-10:50 10 команда 5 лент
10:50-10:55 11 команда 5 мячей

2 вид

10:55-11:00 1 команда 5 лент
11:05-11:10 2 команда 5 мячей
11:10-11:15 3 команда 5 лент
11:15-11:20 4 команда 5 мячей
11:20-11:25 5 команда 5 лент
11:25-11:30 6 команда 5 мячей
11:30-11:35 7 команда 5 лент
11:35-11:40 8 команда 5 мячей
11:40-11:45 9 команда 5 лент
11:45-11:50 10 команда 5 мячей
11:50-11:55 11 команда 5 лент

11:55-12:00 Перерыв

12:00 Соревнования групповые упражнения субъекты РФ многоборье два вида по вертушке 5 мячей и 5 лент

Первый поток

1 вид

12:00-12:05 1 команда 5 мячей
12:05-12:10 2 команда 5 лент
12:10-12:15 3 команда 5 мячей
12:15-12:20 4 команда 5 лент
12:20-12:25 5 команда 5 мячей
12:25-12:30 6 команда 5 лент
12:30-12:35 7 команда 5 мячей
12:35-12:40 8 команда 5 лент

12:40-12:45	9 команда	5 мячей
2 вид		
12:45-12:50	1 команда	5 лент
12:50-12:55	2 команда	5 мячей
12:55-13:00	3 команда	5 лент
13:00-13:05	4 команда	5 мячей
13:05-13:10	5 команда	5 лент
13:10-13:15	6 команда	5 мячей
13:15-13:20	7 команда	5 лент
13:20-13:25	8 команда	5 мячей
13:25-13:30	9 команда	5 лент
13:30-13:35 Перерыв		

Второй поток

1 вид		
13:35-13:40	10 команда	5 мячей
13:40-13:45	11 команда	5 лент
13:45-13:50	12 команда	5 мячей
13:50-13:55	13 команда	5 лент
13:55-14:00	14 команда	5 мячей
14:00-14:05	15 команда	5 лент
14:00-14:05	16 команда	5 мячей
14:05-14:10	17 команда	5 лент
14:10-14:15	18 команда	5 мячей
2 вид		
14:15-14:20	10 команда	5 лент
14:20-14:25	11 команда	5 мячей
14:25-14:30	12 команда	5 лент
14:30-14:35	13 команда	5 мячей
14:35-14:40	14 команда	5 лент
14:40-14:45	15 команда	5 мячей
14:45-14:50	16 команда	5 лент
14:50-14:55	17 команда	5 мячей
14:55-15:00	18 команда	5 лент
15:00-15:30 Перерыв		

Третий поток

1 вид		
15:13-15:25	19 команда	5 мячей
15:25-15:30	20 команда	5 лент
15:30-15:35	21 команда	5 мячей
15:35-15:40	22 команда	5 лент
15:40-15:45	23 команда	5 мячей
15:45-15:50	24 команда	5 лент
15:50-15:55	25 команда	5 мячей
15:55-16:00	26 команда	5 лент
16:00-16:05	27 команда	5 мячей
2 вид		
16:05-16:10	19 команда	5 лент
16:10-16:15	20 команда	5 мячей
16:15-16:20	21 команда	5 лент
16:20-16:25	22 команда	5 мячей
16:25-16:30	23 команда	5 лент
16:30-16:35	24 команда	5 мячей
16:35-16:40	25 команда	5 лент

16:40-16:45 26 команда 5 мячей
16:45-16:50 27 команда 5 лент
16:50-17:00 Перерыв

Четвертый поток

1 вид

17:00-17:05 28 команда 5 мячей
17:05-17:10 29 команда 5 лент
17:10-17:15 30 команда 5 мячей
17:15-17:20 31 команда 5 лент
17:20-17:25 32 команда 5 мячей
17:25-17:30 33 команда 5 лент
17:30-17:35 34 команда 5 мячей
17:35-17:40 35 команда 5 лент
17:40-17:45 36 команда 5 мячей

2 вид

17:45-17:50 28 команда 5 лент
17:50-17:55 29 команда 5 мячей
17:55-18:00 30 команда 5 лент
18:00-18:05 31 команда 5 мячей
18:05-18:10 32 команда 5 лент
18:10-18:15 33 команда 5 мячей
18:15-18:20 34 команда 5 лент
18:20-18:25 35 команда 5 мячей
18:25-18:30 36 команда 5 лент

18:40 Награждение команд в групповых упражнениях

19:00-20:50 Опробование дополнительных гимнасток 2003 г.р., вызванных на просмотр, выполняют два вида – скакалка и булавы

1. Чистякова Анастасия Мурманск
2. Андреева Арина Московская область
3. Невзорова Диана Краснодарский край
4. Агишева Алина Ростов-на-Дону
5. Бодрова Мария Санкт-Петербург
6. Казадаева Дарья Санкт-Петербург
7. Маркова Елизавета Москва
8. Менжинская Диана Москва
9. Самуйлина Екатерина Москва
10. Свешникова Екатерина Москва
11. Гаврилова Василиса Москва
12. Кривоносова Анастасия Пенза
13. Романчева Валерия Калининград

04 ноября

09:00-10:00 Жеребьевка судей

10:00 Финальные соревнования в отдельных видах среди команд субъектов РФ групповые упражнения

10:00-10:30 – финал 5 мячей
10:30-11:00 – финал 5 лент

11:00-11:40 Выступление дополнительных гимнасток 2003 г.р., вызванных на просмотр, выполняют два вида – скакалка и булавы

1. Чистякова Анастасия Мурманск
2. Андреева Арина Московская область
3. Невзорова Диана Краснодарский край
4. Агишева Алина Ростов-на-Дону
5. Бодрова Мария Санкт-Петербург
6. Казадаева Дарья Санкт-Петербург
7. Маркова Елизавета Москва
8. Менжинская Диана Москва
9. Самуйлина Екатерина Москва
10. Свешникова Екатерина Москва
11. Гаврилова Василиса Москва
12. Кривоносова Анастасия Пенза
13. Романчева Валерия Калининград

11:45-12:00 Награждение победителей в групповых упражнениях

День приезда индивидуальных гимнасток.

Опробование гимнасток в индивидуальной программе:

12:30-14:35 Опробование гимнасток в индивидуальной программе ДСО и ведомств (22 человек) + 3 гимнастки Пензы

14:35-20:50 Опробование гимнасток субъектов РФ

14:35-15:50 Республика Башкортостан,
Республика Калмыкия,
Республика Карелия,
Республика Коми,
Республика Мордовия,
Республика Саха-Якутия,
Республика Северная Осетия-Алания

15:50-17:05 Республика Татарстан,
Республика Крым,
Алтайский край,
Забайкальский край,
Краснодарский край,
Красноярский край,
Пермский край

17:05-18:20 Приморский край,
Ставропольский край,
Хабаровский край,
Астраханская область,
Белгородская область,
Владимирская область,
Волгоградская область

18:20-19:35 Вологодская область,
Воронежская область,
Ивановская область,
Иркутская область,
Калининградская область,
Калужская область,

Кемеровская область

19:35-20:50 Кировская область,
Костромская область,
Ленинградская область,
Магаданская область,
Московская область,
Мурманская область,
Нижегородская область

05 ноября

09:00-18:05 Опробование основной площадки гимнасток субъектов РФ

10:00-11:15 Новгородская область,
Новосибирская область,
Омская область,
Пензенская область,
Псковская область,
Ростовская область,
Рязанская область

11:15-12:30 Самарская область,
Саратовская область,
Сахалинская область,
Свердловская область,
Тверская область,
Томская область,
Тульская область

12:30-13:45 Ульяновская область,
Челябинская область,
Ярославская область,
Москва,
Санкт-Петербург,
ХМАО

13:45-14:25 Гимнастки 2003 года, допущенные с «Юных гимнасток», 8 человек:

1. Шматко Полина
2. Перевозчикова Дарья
3. Телятникова Кристина
4. Трубникова Дарья
5. Кутлаева Юлия
6. Расщупкина Камилла
7. Сергеева Анастасия
8. Науменко Милана

Гимнастки 2001-2002 г.р., выполняют все четыре вида в общем жребии:

15:00-15:35 Сборная России 2001 год (7 человек)
15:35-16:50 Сборная России 2002 год (15 человек)

Гимнастки 2000 г.р. будут выведены отдельным потоком и выполнять упражнения – обруч, мяч, булавы, лента (у которых эта программа готова), остальные гимнастки могут выполнять – скакалку, обруч, мяч, булавы

16:50-18:05 Сборная России 2000 год (7 человек)

06 ноября

09:00-10:00 Жеребьевка судей

10:00-21:00 Выступление гимнасток скакалка и обруч по вертушке (один вид)

07 ноября

10:00-21:00 Выполняют обруч и скакалку по вертушке (второй вид)

08 ноября

09:00-10:00 Жеребьевка судей

10:00-21:00 Выполняют мяч и булавы по вертушке (третий вид)

09 ноября

10:00-20:00 Выполняют булавы и мяч по вертушке (четвертый вид)

20:00-20:30 Награждение победителя и призеров в многоборье

10 ноября

День отъезда

!!! ВНИМАНИЕ!

График будет уточняться по ходу проведения мандатной комиссии.

По заявкам еще неизвестно сколько гимнасток выступают.

Это предварительный график. Время еще будет уточняться.