

**ПРОГРАММА ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ «НАДЕЖДЫ РОССИИ»  
ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ И ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
01-10 ноября 2015 года, Пенза**

**01 ноября**

День приезда команд в групповых упражнениях и комиссия по допуску участников, тренировки в разминочных залах

**02 ноября**

**09:00-10:28 Опробование основной площадки ДСО и ведомств групповые упражнения**

09:00-09:08 ФСОП Россия  
09:08-09:16 Авангард  
09:16-09:24 Буревестник  
09:24-09:32 Русь  
09:32-09:40 Юность России  
09:40-09:48 Локомотив  
09:48-09:56 Ассоциация спортивные клубы  
09:56-10:04 МГФСО  
10:04-10:12 Спартак  
10:12-10:20 Динамо  
10:20-10:28 ВС РФ

**10:30-15:20 Опробование основной площадки групповые упражнения субъекты РФ:**

10:30-10:38 Тульская область  
10:38-10:46 Республика Крым  
10:46-10:54 Республика Калмыкия  
10:54-11:02 Республика Мордовия  
11:02-11:10 Алтайский край  
11:10-11:18 Калужская область  
11:18-11:26 Тверская область  
11:26-11:34 Новгородская область  
11:34-11:42 Ярославская область  
11:42-11:50 Республика Башкортостан  
11:50-11:58 Кировская область  
11:58-12:06 Кемеровская область  
12:06-12:14 Иркутская область  
12:14-12:22 Владимирская область  
12:22-12:30 Саратовская область  
12:30-12:38 Воронежская область  
12:38-12:46 Пермский край  
12:46-12:54 Мурманская область  
12:54-13:02 Ульяновская область  
13:02-13:10 Краснодарский край  
13:10-13:18 Нижегородская область  
13:18-13:22 Республика Татарстан  
13:26-13:34 Ростовская область  
13:34-13:42 Пензенская область  
13:42-13:50 Рязанская область  
13:50-13:58 Красноярский край  
13:58-14:06 Свердловская область  
14:06-14:14 Московская область  
14:14-14:22 Омская область

14:22-14:30 Волгоградская область  
14:30-14:38 Ивановская область  
14:38-14:46 Челябинская область  
14:46-14:54 Ставропольский край  
14:54-15:02 Астраханская область  
15:02-15:10 Самарская область  
15:10-15:18 Санкт-Петербург

**16:00** Открытие соревнований  
**17:00** Совещание представителей

**03 ноября**

**09:00-10:00** Жеребьевка судей  
**10:00** Соревнования групповые упражнения по вертушке 5 мячей и 5 лент  
ДСО и ведомства по жеребьевке многоборье два вида

**1 вид**

10:00-10:05 1 команда 5 мячей  
10:05-10:10 2 команда 5 лент  
10:10-10:15 3 команда 5 мячей  
10:15-10:20 4 команда 5 лент  
10:20-10:25 5 команда 5 мячей  
10:25-10:30 6 команда 5 лент  
10:30-10:35 7 команда 5 мячей  
10:35-10:40 8 команда 5 лент  
10:40-10:45 9 команда 5 мячей  
10:45-10:50 10 команда 5 лент  
10:50-10:55 11 команда 5 мячей

**2 вид**

10:55-11:00 1 команда 5 лент  
11:05-11:10 2 команда 5 мячей  
11:10-11:15 3 команда 5 лент  
11:15-11:20 4 команда 5 мячей  
11:20-11:25 5 команда 5 лент  
11:25-11:30 6 команда 5 мячей  
11:30-11:35 7 команда 5 лент  
11:35-11:40 8 команда 5 мячей  
11:40-11:45 9 команда 5 лент  
11:45-11:50 10 команда 5 мячей  
11:50-11:55 11 команда 5 лент

**11:55-12:00** Перерыв

**12:00** Соревнования групповые упражнения субъекты РФ  
многоборье два вида по вертушке 5 мячей и 5 лент

**Первый поток**

**1 вид**

12:00-12:05 1 команда 5 мячей  
12:05-12:10 2 команда 5 лент  
12:10-12:15 3 команда 5 мячей  
12:15-12:20 4 команда 5 лент  
12:20-12:25 5 команда 5 мячей  
12:25-12:30 6 команда 5 лент  
12:30-12:35 7 команда 5 мячей  
12:35-12:40 8 команда 5 лент

12:40-12:45	9 команда	5 мячей
<b>2 вид</b>		
12:45-12:50	1 команда	5 лент
12:50-12:55	2 команда	5 мячей
12:55-13:00	3 команда	5 лент
13:00-13:05	4 команда	5 мячей
13:05-13:10	5 команда	5 лент
13:10-13:15	6 команда	5 мячей
13:15-13:20	7 команда	5 лент
13:20-13:25	8 команда	5 мячей
13:25-13:30	9 команда	5 лент
<b>13:30-13:35 Перерыв</b>		

### Второй поток

<b>1 вид</b>		
13:35-13:40	10 команда	5 мячей
13:40-13:45	11 команда	5 лент
13:45-13:50	12 команда	5 мячей
13:50-13:55	13 команда	5 лент
13:55-14:00	14 команда	5 мячей
14:00-14:05	15 команда	5 лент
14:00-14:05	16 команда	5 мячей
14:05-14:10	17 команда	5 лент
14:10-14:15	18 команда	5 мячей
<b>2 вид</b>		
14:15-14:20	10 команда	5 лент
14:20-14:25	11 команда	5 мячей
14:25-14:30	12 команда	5 лент
14:30-14:35	13 команда	5 мячей
14:35-14:40	14 команда	5 лент
14:40-14:45	15 команда	5 мячей
14:45-14:50	16 команда	5 лент
14:50-14:55	17 команда	5 мячей
14:55-15:00	18 команда	5 лент
<b>15:00-15:30 Перерыв</b>		

### Третий поток

<b>1 вид</b>		
15:13-15:25	19 команда	5 мячей
15:25-15:30	20 команда	5 лент
15:30-15:35	21 команда	5 мячей
15:35-15:40	22 команда	5 лент
15:40-15:45	23 команда	5 мячей
15:45-15:50	24 команда	5 лент
15:50-15:55	25 команда	5 мячей
15:55-16:00	26 команда	5 лент
16:00-16:05	27 команда	5 мячей
<b>2 вид</b>		
16:05-16:10	19 команда	5 лент
16:10-16:15	20 команда	5 мячей
16:15-16:20	21 команда	5 лент
16:20-16:25	22 команда	5 мячей
16:25-16:30	23 команда	5 лент
16:30-16:35	24 команда	5 мячей
16:35-16:40	25 команда	5 лент

16:40-16:45 26 команда 5 мячей  
16:45-16:50 27 команда 5 лент  
**16:50-17:00 Перерыв**

#### **Четвертый поток**

##### **1 вид**

17:00-17:05 28 команда 5 мячей  
17:05-17:10 29 команда 5 лент  
17:10-17:15 30 команда 5 мячей  
17:15-17:20 31 команда 5 лент  
17:20-17:25 32 команда 5 мячей  
17:25-17:30 33 команда 5 лент  
17:30-17:35 34 команда 5 мячей  
17:35-17:40 35 команда 5 лент  
17:40-17:45 36 команда 5 мячей

##### **2 вид**

17:45-17:50 28 команда 5 лент  
17:50-17:55 29 команда 5 мячей  
17:55-18:00 30 команда 5 лент  
18:00-18:05 31 команда 5 мячей  
18:05-18:10 32 команда 5 лент  
18:10-18:15 33 команда 5 мячей  
18:15-18:20 34 команда 5 лент  
18:20-18:25 35 команда 5 мячей  
18:25-18:30 36 команда 5 лент

**18:40 Награждение команд в групповых упражнениях**

**19:00-20:50 Опробование дополнительных гимнасток 2003 г.р.,  
вызванных на просмотр, выполняют два вида – скакалка и булавы**

1. Чистякова Анастасия Мурманск
2. Андреева Арина Московская область
3. Невзорова Диана Краснодарский край
4. Агишева Алина Ростов-на-Дону
5. Бодрова Мария Санкт-Петербург
6. Казадаева Дарья Санкт-Петербург
7. Маркова Елизавета Москва
8. Менжинская Диана Москва
9. Самуйлина Екатерина Москва
10. Свешникова Екатерина Москва
11. Гаврилова Василиса Москва
12. Кривоносова Анастасия Пенза
13. Романчева Валерия Калининград

**04 ноября**

**09:00-10:00 Жеребьевка судей**

**10:00 Финальные соревнования в отдельных видах  
среди команд субъектов РФ групповые упражнения**

10:00-10:30 – финал 5 мячей  
10:30-11:00 – финал 5 лент

**11:00-11:40 Выступление дополнительных гимнасток 2003 г.р., вызванных на просмотр, выполняют два вида – скакалка и булавы**

1. Чистякова Анастасия Мурманск
2. Андреева Арина Московская область
3. Невзорова Диана Краснодарский край
4. Агишева Алина Ростов-на-Дону
5. Бодрова Мария Санкт-Петербург
6. Казадаева Дарья Санкт-Петербург
7. Маркова Елизавета Москва
8. Менжинская Диана Москва
9. Самуйлина Екатерина Москва
10. Свешникова Екатерина Москва
11. Гаврилова Василиса Москва
12. Кривоносова Анастасия Пенза
13. Романчева Валерия Калининград

**11:45-12:00 Награждение победителей в групповых упражнениях**

**День приезда индивидуальных гимнасток.**

**Опробование гимнасток в индивидуальной программе:**

12:30-14:35 Опробование гимнасток в индивидуальной программе ДСО и ведомств (22 человек) + 3 гимнастки Пензы

14:35-20:50 Опробование гимнасток субъектов РФ

14:35-15:50 Республика Башкортостан,  
Республика Калмыкия,  
Республика Карелия,  
Республика Коми,  
Республика Мордовия,  
Республика Саха-Якутия,  
Республика Северная Осетия-Алания

15:50-17:05 Республика Татарстан,  
Республика Крым,  
Алтайский край,  
Забайкальский край,  
Краснодарский край,  
Красноярский край,  
Пермский край

17:05-18:20 Приморский край,  
Ставропольский край,  
Хабаровский край,  
Астраханская область,  
Белгородская область,  
Владимирская область,  
Волгоградская область

18:20-19:35 Вологодская область,  
Воронежская область,  
Ивановская область,  
Иркутская область,  
Калининградская область,  
Калужская область,

Кемеровская область

19:35-20:50 Кировская область,  
Костромская область,  
Ленинградская область,  
Магаданская область,  
Московская область,  
Мурманская область,  
Нижегородская область

**05 ноября**

**09:00-18:05 Опробование основной площадки гимнасток субъектов РФ**

10:00-11:15 Новгородская область,  
Новосибирская область,  
Омская область,  
Пензенская область,  
Псковская область,  
Ростовская область,  
Рязанская область

11:15-12:30 Самарская область,  
Саратовская область,  
Сахалинская область,  
Свердловская область,  
Тверская область,  
Томская область,  
Тульская область

12:30-13:45 Ульяновская область,  
Челябинская область,  
Ярославская область,  
Москва,  
Санкт-Петербург,  
ХМАО

**13:45-14:25 Гимнастки 2003 года, допущенные с «Юных гимнасток», 8 человек:**

1. Шматко Полина
2. Перевозчикова Дарья
3. Телятникова Кристина
4. Трубникова Дарья
5. Кутлаева Юлия
6. Расщупкина Камилла
7. Сергеева Анастасия
8. Науменко Милана

**Гимнастки 2001-2002 г.р., выполняют все четыре вида в общем жребии:**

15:00-15:35 Сборная России 2001 год (7 человек)  
15:35-16:50 Сборная России 2002 год (15 человек)

**Гимнастки 2000 г.р. будут выведены отдельным потоком и выполнять упражнения – обруч, мяч, булавы, лента (у которых эта программа готова), остальные гимнастки могут выполнять – скакалку, обруч, мяч, булавы**  
16:50-18:05 Сборная России 2000 год (7 человек)

**06 ноября**

**09:00-10:00 Жеребьевка судей**

**10:00-21:00** Выступление гимнасток скакалка и обруч по вертушке (один вид)

**07 ноября**

**10:00-21:00** Выполняют обруч и скакалку по вертушке (второй вид)

**08 ноября**

**09:00-10:00 Жеребьевка судей**

**10:00-21:00** Выполняют мяч и булавы по вертушке ( третий вид)

**09 ноября**

**10:00-20:00** Выполняют булавы и мяч по вертушке (четвертый вид)

**20:00-20:30** Награждение победителя и призеров в многоборье

**10 ноября**

День отъезда

**!!! ВНИМАНИЕ!**

**График будет уточняться по ходу проведения мандатной комиссии.**

**По заявкам еще неизвестно сколько гимнасток выступают.**

**Это предварительный график. Время еще будет уточняться.**