

МЕНЮ

МИНИ - ШВЕДСКОГО СТОЛА

СОСТАВЛЕННО ИЗ ПЕРЕЧНЯ БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ГРУПП ДЕТЕЙ И ОРГАНИЗОВАННЫХ ГРУПП

СОГЛАСОВАНО С ФГБУ «ЦЕНТРОМ ГОСУДАРСТВЕННОГО САНИТАРНО –
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО НАДЗОРА»
УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда
1	Каша геркулесовая на молоке
2	Омлет натуральный
3	Ветчина
4	Масло сливочное
5	Кофе, Чай, сахар
6	Пряник
7	Фрукты в ассортименте
8	Хлеб

ОБЕД

№	Наименование блюда
1	Салат « Весенний»
2	Борщ с говядиной со сметаной и зеленью
3	Бефстроганов из говядины
4	Гречка отварная
5	Чай, Кофе, Напиток, сахар
6	Выпечка 1 вид
7	Фрукты в ассортименте
8	Хлеб

УЖИН

№	Наименование блюда
1	Салат « Греческий»
2	Капуста цветная отварная
3	Котлеты из птицы паровые
4	Чай, Напиток, сахар
5	Крекер
6	Фрукты в ассортименте
7	Хлеб

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда
1	Каша гречневая молочная
2	Запеканка из творога
3	Сыр
4	Масло сливочное
5	Кофе, Чай, сахар
6	Печенье Юбилейное
7	Фрукты в ассортименте
8	Хлеб

ОБЕД

№	Наименование блюда
1	Винегрет овощной
2	Рассольник домашний с курицей и сметаной
3	Жаркое из курицы
4	Чай, Кофе, Напиток, сахар
5	Выпечка 1 вид
6	Фрукты в ассортименте
7	Хлеб

УЖИН

№	Наименование блюда
1	Салат «Витаминный»
2	Спагетти
3	Гуляш из говядины
4	Чай, Напиток, сахар
5	Слойка
6	Фрукты в ассортименте
7	Хлеб

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда
1	Каша пшенная на молоке
2	Яйцо отварное
3	Бутерброд с ветчиной и зеленью
4	Масло сливочное
5	Кофе, Чай, сахар
6	Печенье овсяное
7	Фрукты в ассортименте
8	Хлеб

ОБЕД

№	Наименование блюда
1	Овощи свежие в нарезке
2	Суп вермишелевый с курицей
3	Говядина по - Строгановски
4	Рис отварная
5	Чай, Кофе, Напиток, сахар
6	Выпечка 1 вид
7	Фрукты в ассортименте
8	Хлеб

УЖИН

№	Наименование блюда
1	Салат моркови с яблоком
2	Картофельное пюре
3	Куры запеченные/отварные
4	Чай, Напиток, сахар
5	Пряник
6	Фрукты в ассортименте
7	Хлеб

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда
1	Каша « Дружба»
2	Омлет
3	Бутерброд с сыром
4	Масло сливочное
5	Кофе, Чай, сахар
6	Сушки
7	Фрукты в ассортименте
8	Хлеб

ОБЕД

№	Наименование блюда
1	Салат Цезарь с курицей и помидорами Черри
2	Суп – пюре овощной
3	Рыба на пару
4	Овощи печеные (корнеплоды)
5	Чай, Кофе, Напиток, сахар
6	Выпечка 1 вид
7	Фрукты в ассортименте
8	Хлеб

УЖИН

№	Наименование блюда
1	Салат из зеленого горошка со свежими овощами и гренками
2	Запеканка картофельная с мясом и разовым соусом
3	Чай, Напиток, сахар
4	Печенье
5	Фрукты в ассортименте
6	Хлеб

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда
1	Каша рисовая на молоке
2	Запеканка творожная со сметаной
3	Ветчина
4	Масло сливочное
5	Кофе, Чай, сахар
6	Печенье
7	Фрукты в ассортименте
8	Хлеб

ОБЕД

№	Наименование блюда
1	Салат из свеклы с черносливом и грецким орехом
2	Щи из свежей капусты с говяжьей тушенкой
3	Грудка цыпленка в сливочном соусе
4	Рис с овощами
5	Чай, Кофе, Напиток, сахар
6	Выпечка 1 вид
7	Фрукты в ассортименте
8	Хлеб

УЖИН

№	Наименование блюда
1	Белокочанная капуста с яблоком
2	Картофельное печеный
3	Филе бедра цыпленка запеченное
4	Чай, Напиток, сахар
5	Крекер
6	Фрукты в ассортименте
7	Хлеб

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда
1	Каша манная на молоке
2	Хлопья кукурузные с молоком
3	Сосиски с горошком
4	Масло сливочное
5	Кофе, Чай, сахар
6	Печенье
7	Фрукты в ассортименте
8	Хлеб

ОБЕД

№	Наименование блюда
1	Салат из свежих овощей
2	Суп рыбный
3	Голубцы ленивые с соусом
4	Картофельное пюре
5	Чай, Кофе, Напиток, сахар
6	Выпечка 1 вид
7	Фрукты в ассортименте
8	Хлеб

УЖИН

№	Наименование блюда
1	Салат из свежей капусты с морковкой и сахаром
2	Фасоль стручковая отварная
3	Плов из говядины
4	Чай, Напиток, сахар
5	Пряник
6	Фрукты в ассортименте
7	Хлеб

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда
1	Каша пшеничная на молоке
2	Яйцо отварное
3	Бутерброд с ветчиной и зеленью
4	Масло сливочное
5	Кофе, Чай, сахар
6	Печенье
7	Фрукты в ассортименте
8	Хлеб

ОБЕД

№	Наименование блюда
1	Икра кабачковая
2	Суп гороховый
3	Капуста тушеная с мясом
4	Спагетти с сыром
5	Чай, Кофе, Напиток, сахар
6	Выпечка 1 вид
7	Фрукты в ассортименте
8	Хлеб

УЖИН

№	Наименование блюда
1	Морская капуста
2	Чахохбили из кур
3	Картофель отварной
4	Чай, Напиток, сахар
5	Сушки
6	Фрукты в ассортименте
7	Хлеб