

Главный тренер ФСО «Спартак»
по художественной гимнастике
_____ Е.С. Сиротина
«__» _____ 2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении весенних учебно-тренировочных
сборов по художественной гимнастике
г. Москва,
5 – 12 января 2020 года.**

1. Цели и задачи:

- просмотр гимнасток 2012-2008 г.р. старшим тренером юниорской сборной команды РФ Сиротиной Е.С.
- предварительное формирование сборной команды ФСО «Спартак» по художественной гимнастике на Всероссийские соревнования «Юные гимнастки» (гимнастки 2008-2009 г.р., групповые упражнения);
- формирование резервной сборной молодежной команды среди гимнасток 2009-2010 г.р.;
- агитация и пропаганда развития художественной гимнастики ФСО «Спартак» в субъектах РФ;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- обмен опытом между командами.

2. Сроки и место проведения:

УТС проводятся с 5 по 12 января 2020 года по адресу: Оздоровительный комплекс «Десна», Новая Москва, Юго-Западное направление, 12 км от МКАД по Калужскому шоссе.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в данных УТС осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника УТС.

4. Руководство и состав специалистов УТС:

1. Заслуженный тренер России, Старший тренер юниорской сборной команды по художественной гимнастике РФ, главный тренер МФСО «Спартак» по художественной гимнастике, кандидат педагогических наук, хореограф-постановщик (*мастер-класс*): **Екатерина Сергеевна Сиротина**
2. Лучший тренер Болгарии 2013 года, тренер Сильвии Митевой (бронзового призера Чемпионата Мира и Европы), тренер сборной Болгарии, член сборной Болгарии в 1981-1984 годах (*предметная подготовка*): **Сильвия Дивчева – Митева (Болгария)**
3. Старший тренер по художественной гимнастике ФСО «Спартак» в г. Санкт-Петербург, Мастер спорта РФ, Награждена благодарностью Комитета по Физической культуре и спорту за большой вклад в развитие спорта в Санкт-Петербурге, Педагогический стаж 15 лет (*ОФП*): **Анна Сергеевна Полунина**
4. Мастер спорта России по художественной гимнастике, призёр Первенств и Чемпионатов России в командном зачете и в групповых упражнениях, абсолютный чемпион ВСРФ и ЮФО (*предмет, танцевальные дорожки с предметом под музыку*): **Александра Эдуардовна Пашута**
5. Мастер спорта РФ (*растяжка, разминка, ОФП*): **Тамара Евгеньевна Жильченко**
6. Мастер спорта РФ, неоднократная победительница всероссийский и международных соревнований (*ОФП, разминка, растяжка*): **Ксения Романовна Жевакина**
7. Мастер спорта РФ по художественной и эстетической гимнастике, победитель и призёр всероссийских и международных соревнований, 3-х кратная чемпионка Мира по эстетической гимнастике в командном зачёте, 2-х кратная чемпионка Европы в командном зачете, чемпионка Мира в личном первенстве в 2016 г., чемпионка Европы в личном первенстве в 2017г., многократная победительница чемпионатов России и всероссийских

соревнований по эстетической гимнастике (*эстетическая гимнастика*): **Анастасия Андреевна Яркова**

8. Солистка государственного ансамбля песни и танца «Волжские сказки», выпускница Самарского областного училища Культуры, школы современного искусства «Река», а также ансамбля танца «Вдохновение» (*танцевальная подготовка: джаз, модерн, хип-хоп, танцы народов мира*): **Наталья Сергеевна Скопинцева**
9. Артистка балета Игоря Моисеева, солистка ансамбля хора Русской песни, хореограф – преподаватель высшей категории, художественный руководитель хореографической студии народного танца «Цветы России» (*классическая хореография, танцы народов мира*): **Надежда Николаевна Юркова**
10. Артистка Цирка Никулина на Цветном бульваре, воздушная гимнастка на петлях и кольце. Участница проекта «Цирк со звездами» на 1-ом канале. Участница проекта «Без страховки» 1-ый канал. Бронзовый призёр Фестиваля в Париже «Цирк Будущего»: **Александра Георгиевна Демьянец (мастер класс) (2 дня)**
11. Мастер-класс по жонглированию: **Амаль Басалама (3 дня)**
12. Мастер-класс по обмотке предметов
13. Мастер-класс по тейпированию

Все тренеры обязаны присутствовать на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.

5. Программа УТС:

Дата	Расписание
5 января 2020	День заезда
6 – 10 января 2020	Тренировочные дни
11 января 2020	Отчетный день
12 января 2020	День отъезда

В рамках УТС запланирована автограф-сессия с Чемпионкой мира, многократной чемпионкой России, победительницей и призёром этапов Кубков Мира, Гран-при, Российских и международных соревнований, мастером спорта международного класса, членом сборной России по художественной гимнастике **Екатериной Селезневой!**

6. Участники УТС:

На УТС приглашаются гимнастки 2004 - 2015 г.р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

7. Специальные требования к участникам УТС:

- Гимнастки должны иметь при себе свидетельство о рождении, копию медицинского полиса, медицинскую страховку и медицинскую справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;
- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая причёска;
- Для тренировок участники УТС должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, теннисные мячи, наколенники, резину широкую и узкую, купальники для выступлений и музыкальные фонограммы;
- Для выполнения творческих заданий: альбом для рисования, блокнот, ручки, карандаши, фломастеры, клей и линейку.

8. Расходы по проведению УТС:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

9. Условия подачи заявок:

Для участия в УТС заявки подаются на электронную почту: info@gymshow.ru до 20 декабря 2019 года включительно СТРОГО ПО ФОРМЕ (можно скачать на сайте gymshow.ru в разделе Мероприятия)!

10. Проживание:

Стоимость проживания (спец. цена для участников УТС):

- 2400 с человека - комфортное размещение в номере с 3х разовым питанием мини шведский стол
- 2600 с человека - комфортное размещение в номере с 3х разовым питанием шведский стол.

Размещение в номере 2,3,4х-местное

Бронирование проживания осуществляется самостоятельно представителями команд.

По вопросам бронирования проживания, а также за более подробной информацией обращайтесь к менеджерам ДО "Десна": 8 495 6594389; chebv@desna-udp.ru!

Специальная цена действует по промо-коду "УТС Спартак".

11. Контакты организаторов:

По общим вопросам:

8 (968) 033 29 91 или info@gymshow.ru

Данное положение является официальным вызовом на УТС.

8 (967) 138-19-82 или popova@gymshow.ru – Анастасия Попова (директор сборов)