

Главный тренер МФСО «Спартак»  
по художественной гимнастике



Е.С. Сиротина

« 29 » января 2020г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении весенних учебно-тренировочных  
сборов по художественной гимнастике**

**г. Москва,**

**8 – 15 марта 2020 года.**

## 1. Цели и задачи:

- просмотр гимнасток 2012-2008 г.р. старшим тренером юниорской сборной команды РФ Сиротиной Е.С.
- предварительное формирование сборной команды ФСО «Спартак» по художественной гимнастике на Всероссийские соревнования «Юные гимнастки» (гимнастки 2009-2010 г.р.)
- формирование резервной сборной молодежной команды среди гимнасток 2009-2010 г.р.;
- агитация и пропаганда развития художественной гимнастики ФСО «Спартак» в субъектах РФ;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- обмен опытом между командами.

## 2. Сроки и место проведения:

УТС проводятся с 8 по 15 марта 2020 года по адресу: Оздоровительный комплекс «Десна», Новая Москва, Юго-Западное направление, 12 км от МКАД по Калужскому шоссе.

## 3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

## 4. Документы:

Участие в УТС осуществляется только при наличии следующих документов:

- свидетельство о рождении (копия);
- медицинский полис (копия),
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (копия),
- медицинская справка, заверяющая то, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой (оригинал или копия).

**Весь пакет документов отдельно на каждую участницу УТС сдаётся на мандатной комиссии.**

## 5. Руководство и состав специалистов УТС:

1. Заслуженный тренер России, Старший тренер юниорской сборной команды по художественной гимнастике РФ, главный тренер МФСО «Спартак» по художественной гимнастике, кандидат педагогических наук, хореограф-постановщик (*интенсив*): **Екатерина Сергеевна Сиротина.**
2. Заслуженный тренер России, ведущий хореограф сборной России по художественной гимнастике с 2001 года и по сегодняшний день (*мастер-класс*): **Михаил Геннадьевич Первых.**
3. Заслуженный тренер России. Тренер чемпионки Европы, обладательницы Кубка мира 1982 г. в групповых упражнениях Светланы Кудиновой, серебряного призера Чемпионата мира Юлии Росляковой, абсолютной чемпионки России 1997 г. Анны Шишовой, чемпионки Европы в команде 2002 г. Ляйсан Утяшевой (*мастер-класс*): **Алла Николаевна Янина.**
4. Мастер спорта России, тренер Высшей категории, тренер центра Олимпийской подготовки (*мастер-класс*): **Евгения Валерьевна Финкельштейн.**
5. Олимпийская чемпионка в групповых упражнениях, Чемпионка Европы и Этапов Кубка мира, член сборной России по художественной гимнастике (*мастер-класс*) – **Вера Бирюкова.**

6. Трехкратный чемпион мира по мужской ритмической гимнастике (*предметная подготовка, акробатика*): **Александр Александрович Буклов.**
7. Заслуженный мастер спорта, мастер спорта международного класса. Неоднократный призёр международных и всероссийских соревнований (*мастер-классы по предметам, растяжка на основе йоги, комплекс по восстановлению*) - **Марина Александровна Шпехт.**
8. Артистка балета Игоря Моисеева, солистка ансамбля хора Русской песни, хореограф – преподаватель высшей категории, художественный руководитель хореографической студии народного танца «Цветы России» (*классическая хореография, танцы народов мира*): **Надежда Николаевна Юркова.**
9. Солистка государственного ансамбля песни и танца «Волжские сказки», выпускница Самарского областного училища Культуры, школы современного искусства «Река», а также ансамбля танца «Вдохновение» (*танцевальная подготовка: джаз, модерн, хип-хоп, танцы народов мира*): **Наталья Сергеевна Скопинцева.**
10. Мастер спорта по художественной гимнастике, мастер спорта по эстетической гимнастике. Одна из родоначальников эстетической гимнастики в России. Многократная чемпионка России, кубков России, чемпионка Европы, чемпионка мира в командном зачёте, обладатель кубка мира по эстетической гимнастике (*эстетическая гимнастика/волны*): **Виктория Борисовна Моисеева.**
11. Мастер спорта РФ (*растяжка, ОФП*): **Тамара Евгеньевна Жильченко.**
12. Мастер спорта РФ, многократный призёр всероссийских соревнований (*предметная подготовка, офп, растяжка*): **Татьяна Александровна Вавренчук.**
13. Мастер спорта РФ, многократная чемпионка г. Москвы, чемпионка России (2005 г.), победитель и призёр международных турниров: (*офп, растяжка*) **Анна Александровна Гога.**
14. Педагог-режиссёр, педагог по актёрскому мастерству и сценической речи, действующая актриса. Выпускница Санкт-Петербургской государственной академии театрального искусства (*Мастер-класс по актёрскому мастерству*) **Елена Ивановна Стародворская.**
  - **Мастер-класс по обмотке предметов – Лина Ярославовна Гнировская** – Мастер спорта международного класса, серебряный призёр чемпионата Европы в групповом упражнении, тренер 3-х кратной чемпионки Мира и Европы среди юниоров Лалы Крамаренко, 4-х кратной чемпионки Мира среди юниоров в групповом упражнении Амины Халдаровой и 2-ух кратной чемпионки Европы Полины Шматко.
  - **Мастер-класс по тейпированию.**

**В мастер-классе по тейпированию и в мастер-классе по обмотке предметов возможно участие гимнасток и родителей не принимающих участие в основной программе УТС.**

Все тренеры обязаны присутствовать на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.

## 6. Программа УТС:

<u>Дата</u>	<u>Расписание</u>
<b>8 марта 2020</b>	День заезда
<b>9 – 13 марта 2020</b>	Тренировочные дни
<b>14 марта 2020</b>	Отчетный день
<b>15 марта 2020</b>	День отъезда

## 7. Участники УТС:

На УТС приглашаются гимнастки 2004 - 2015 гг.р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

## 8. Специальные требования к участникам УТС:

- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;
- Для тренировок участники УТС должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, теннисные мячи, наколенники, резину широкую и узкую, купальники для выступлений и музыкальные фонограммы;
- Для выполнения творческих заданий: альбом для рисования, блокнот, ручки, карандаши, фломастеры, клей и линейку.

## 9. Расходы по проведению УТС:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

## 10. Условия подачи заявок:

Для участия в УТС заявки подаются на электронную почту: [info@gymshow.ru](mailto:info@gymshow.ru) до 01 марта 2020 года включительно, СТРОГО ПО ФОРМЕ (можно скачать на сайте [gymshow.ru](http://gymshow.ru) в разделе Мероприятия)!

## 11. Проживание:

Стоимость проживания (спец. цена для участников УТС):

2500 с человека - комфортное размещение в номере с 3х разовым питание шведский стол.  
Размещение в номере 2,3,4х-местное

**Бронирование проживания осуществляется самостоятельно представителями команд.**

По вопросам бронирования проживания, а также за более подробной информацией обращайтесь к менеджерам ДО "Десна": +7 916 481-48-94 , 8 495 6594389; [chebv@desna-udp.ru](mailto:chebv@desna-udp.ru)

Специальная цена действует по промо-коду "УТС Спартак".

## 12. Контакты организаторов:

**По общим вопросам:**

8 (968) 033 29 91 или [info@gymshow.ru](mailto:info@gymshow.ru) - Ольга Болдырева (координатор)

**Данное положение является официальным вызовом на УТС.**

8 (967) 138-19-82 или [porova@gymshow.ru](mailto:porova@gymshow.ru) – Анастасия Попова (директор сборов)