



## **Stars weekend**

*мастер-классы и автограф-сессия  
с Олимпийской чемпионкой **Верой Бирюковой**  
и чемпионкой Мира и Европы по эстетической гимнастике **Ариной Тен***



**Даты проведения:** 29 февраля 2020 года

**Место проведения:** Спортивный центр «Air Arena», Московская область,  
Новорижское шоссе 5 км от МКАД, (территория ТРК «Рига Молл»)

### **Тренерский состав:**

**Бирюкова Вера Леонидовна** — Олимпийская чемпионка, Чемпионка Европы, Заслуженный мастер спорта, член сборной России по художественной гимнастике.

В программе мастер класса: ОФП, предметная подготовка и отработка элементов.

**Тен Арина Руслановна** — 4-х кратная Чемпионка мира, Чемпионка Европы и России, Победитель кубков Мира по эстетической гимнастике, Мастер спорта по эстетической гимнастике, Мастер спорта по художественной гимнастике.

В программе мастер класса: введение в эстетическую гимнастику, отработка навыков владения телом и дыханием с учётом специфики эстетической гимнастики, постановка и отработка танцевальных связок с набором элементов из художественной и эстетической гимнастики.

### **Расписание:**

**11.00 – 12.00** Регистрация участников

**12.00 – 15.00** Мастер-классы

<b>Группа</b>	<b>12.00 - 13.30</b>	<b>13.30 - 15.00</b>
<b>A1</b>	МК Тен А.Р.	МК Бирюкова В.Л.
<b>A2</b>	МК Бирюкова В.Л.	МК Тен А.Р.

Заявки принимаются на [info@gymshow.ru](mailto:info@gymshow.ru)

Контактное лицо Ольга Болдырева 89680332991

**КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!**