

Главный тренер РФСО «Спартак»
по художественной гимнастике

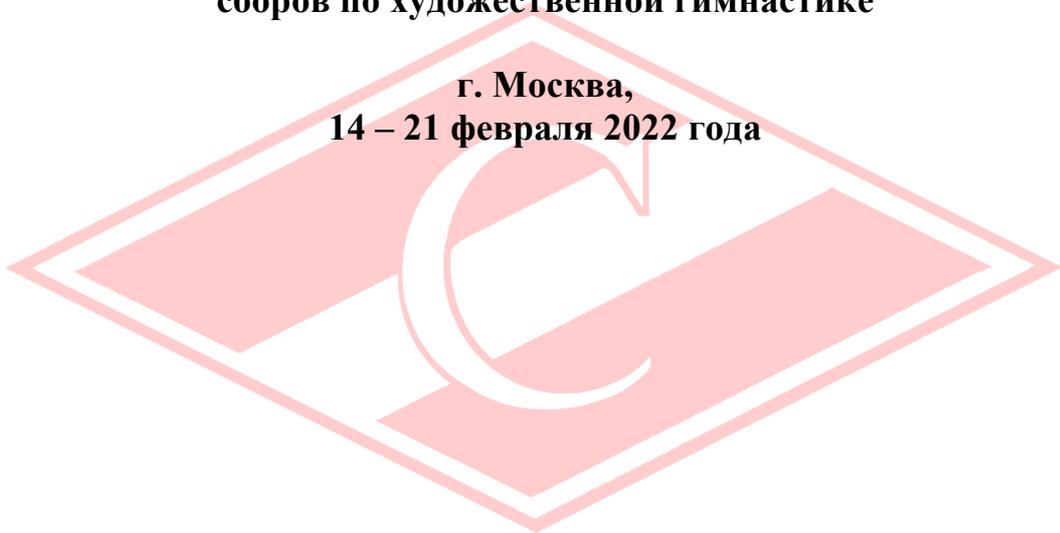
Е.С. Сиротина
«14» января 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении зимних учебно-тренировочных
сборов по художественной гимнастике**

**г. Москва,
14 – 21 февраля 2022 года**



1. Цели и задачи:

- просмотр гимнасток 2013 – 2011 гг.р. старшим тренером юниорской сборной команды РФ Сиротиной Е.С.
- повышение уровня спортивного мастерства;
- обмен опытом между тренерами и командами.

2. Сроки и место проведения:

УТС проводятся с **14 по 21 февраля 2022 года** по адресу: Оздоровительный комплекс «Десна», Новая Москва, Юго-Западное направление, 12 км от МКАД по Калужскому шоссе.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

4. Документы:

Участие в УТС осуществляется только при наличии следующих документов:

- **Оригинал или копия** свидетельства о рождении или паспорта;
- **Оригинал или копия** медицинского полиса;
- **Копия** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- **Допуск диспансера или справка**, заверяющая, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой
- **Копия справки** об отрицательном ПЦР-тесте (мазок) на COVID-19 сроком годности не менее 3 дней.

Весь пакет документов отдельно на каждую участницу УТС сдаётся на мандатной комиссии.

5. Руководство и состав специалистов УТС:

Заслуженный тренер России, Старший тренер юниорской сборной команды по художественной гимнастике РФ, кандидат педагогических наук, хореограф-постановщик: **Екатерина Сергеевна Сиротина.**

1. Заслуженный тренер России, старший тренер (групповые упражнения) отделения РФСО "Спартак" по художественной гимнастике, судья Всероссийской категории: **Жанна Григорьевна Колотилова**

2. Заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, призёр чемпионатов мира и Европы, участница Олимпийских игр 2016 года, член национальной сборной Республики Беларусь: **Екатерина Галкина**
3. Мастер спорта России, старший тренер ФСО «Юность Москвы» - «Олимпийская», тренер бронзового призера Первенства России 2021 г. - Беляковой Алисы: **Олеся Анатольевна Дорохина**
4. Мастер спорта международного класса, серебряный призёр чемпионата Европы в групповом упражнении, тренер 3-х кратной чемпионки Мира и Европы среди юниоров Лалы Крамаренко, 4-х кратной чемпионки Мира среди юниоров в групповом упражнении Амины Халдаровой и 2-ух кратной чемпионки Европы Полины Шматко - **Лина Ярославовна Гнировская**
5. МСМК, чемпионка Европы среди юниоров, победительница Кубка мира, победительница и призёр этапов Гран-при, призёр Спартакиады, призёр и победитель Кубков и Чемпионатов России: **Мария Сергеева**
6. Мастер спорта России, судья Всероссийской категории, тренер РФСО "Спартак" по художественной гимнастике г. Москва: **Тамара Евгеньевна Жильченко**
7. Мастер спорта России, тренер двукратной чемпионки Европы в групповом упражнении Ольги Карасевой, судья всероссийской категории: **Елена Андреевна Орлова-Реджепова**
8. Мастер спорта по художественной и эстетической гимнастике, чемпионка Европы и чемпионка Мира по эстетической гимнастике, чемпионка России по художественной гимнастике: **Дарья Александровна Рудниченко**
9. Мастер спорта России, многократный призёр всероссийских соревнований, участница фестиваля «Алина» и Шоу Алексея Немова «Легенды спорта»: **Татьяна Александровна Вавренчук**
10. Тренер хореограф высшей категории. Тренер Дарьи Пироговой МСМК Чемпионки Европы среди юниоров в групповых упражнениях, Дарьи Изотовой МСМК Чемпионки Европы в групповых упражнениях, Трегубовой Элины МСМК призёра Кубка Мира в групповых упражнениях: **Ирина Александровна Гольдина**
11. Преподаватель хореографических дисциплин. Воспитанница Московской Государственной Академии Хореографии при Большом театре. Студентка выпускного курса «Артист драматического театра и кино» мастерская Дмитрия Певцова и Ольги Дроздовой: **Ксения Михайловна Первых**
12. Магистр хореографического искусства, выпускница Московской государственной академии хореографии, лауреат международных и всероссийских конкурсов, артистка балета Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева, солистка балета Государственного академического хора Русской песни им. Николая Кутузова,

хореограф-постановщик, художественный руководитель хореографической студии "Цветы России": **Надежда Николаевна Юркова**

Также в рамках УТС пройдут:

- Мастер-класс от чемпионки Москвы, призёра чемпионата России, трехкратной чемпионки Первенства парикмахеров - **Аникиной Ольги**.
- **Интенсив по Английскому языку** (терминология художественной гимнастики)

Все тренеры участниц обязаны присутствовать на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.

6. Программа УТС:

| Дата | Расписание |
|--|-------------------|
| 14 февраля 2022 | День заезда |
| 15 - 19 февраля 2022 | Тренировочные дни |
| 20 февраля 2022 | Отчетный день |
| 20 февраля (после 17.00) 21 февраля | Отъезд команд |

7. Участники УТС:

На УТС приглашаются гимнастки 2005 – 2016 гг.р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Внимание! Если во время проведения УТС у ребенка обнаружатся симптомы ОРВИ: кашель, насморк, температура, организаторы вправе не допустить ребенка к тренировкам. Если вышеуказанные симптомы вызваны, каким-либо другим заболеванием, необходимо предоставить справку от врача, подтверждающую наличие данного заболевания! Просим отнестись с пониманием и не приходить на тренировку в случае недомогания, чтобы не подвергать опасности педагогов и других детей.

8. Специальные требования к участникам УТС:

- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;
- Для тренировок участники УТС должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, теннисные мячи, наколенники, резину широкую и узкую, купальники для выступлений и музыкальные фонограммы;

- Для выполнения творческих заданий: альбом для рисования, блокнот, ручки, карандаши, фломастеры, клей и линейку.

9. Проживание:

2 900 рублей в сутки с человека - комфортное 1,2,3х-местное размещение в номере с 3х-разовым питание шведский стол.

Бронирование проживания осуществляется самостоятельно представителями команд.

За более подробной информацией и вопросам бронирования проживания обращайтесь к менеджеру ОК "Десна", Чеботаревой Вере 8 (916) 481-48-94 или chebv@desna-udp.ru.

Специальная цена действует по промо-коду "УТС Спартак".

Прием заявок до 4 февраля!!! Количество мест ограничено.

10. Расходы по проведению УТС:

Расходы по командированию, питанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

11. Условия подачи заявок:

Заявки на участие в УТС подаются СТРОГО на сайте gymshow.ru в разделе [Мероприятия](#) (для регистрации выберите формат мероприятия - УТС) **до 7 февраля 2021 года** включительно.

12. Контакты организаторов:

По общим вопросам:

8 (968) 033 29 91 или info@gymshow.ru - Ольга Болдырева (координатор)
popova@gymshow.ru – Анастасия Попова (директор сборов)

Данное положение является официальным вызовом на УТС.