

Главный тренер РФСО «Спартак»  
по художественной гимнастике

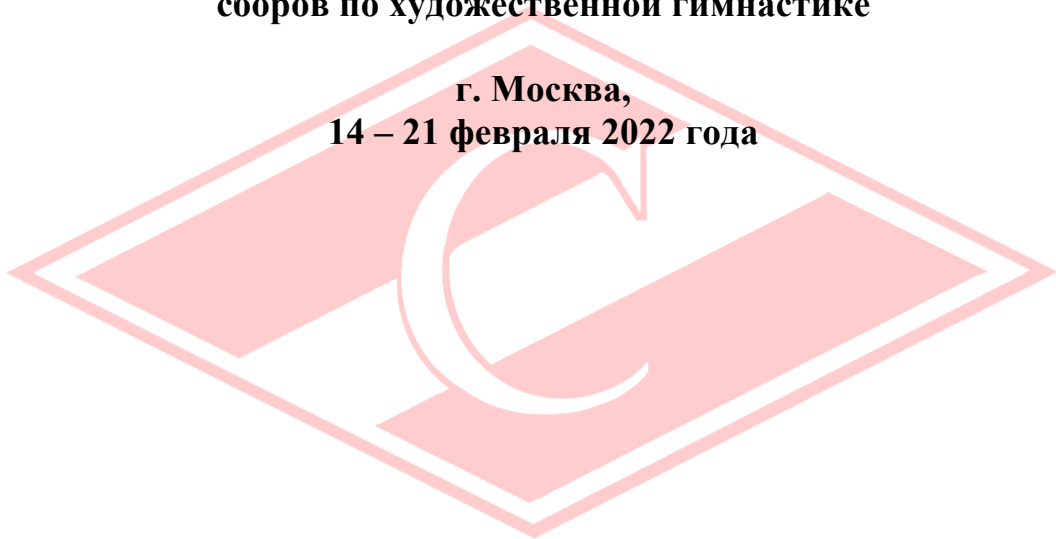


Е.С. Сиротина  
«14» января 2022 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении зимних учебно-тренировочных  
сборов по художественной гимнастике**

**г. Москва,  
14 – 21 февраля 2022 года**



## **1. Цели и задачи:**

- просмотр гимнасток 2013 – 2011 гг.р. старшим тренером юниорской сборной команды РФ Сиротиной Е.С.
- повышение уровня спортивного мастерства;
- обмен опытом между тренерами и командами.

## **2. Сроки и место проведения:**

UTC проводятся с **14 по 21 февраля 2022 года** по адресу: Оздоровительный комплекс «Десна», Новая Москва, Юго-Западное направление, 12 км от МКАД по Калужскому шоссе.

## **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

## **4. Документы:**

Участие в UTC осуществляется только при наличии следующих документов:

- **Оригинал или копия** свидетельства о рождении или паспорта;
- **Оригинал или копия** медицинского полиса;
- **Копия** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- **Допуск диспансера или справка**, заверяющая, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой
- **Копия справки** об отрицательном ПЦР-тесте (мазок) на COVID-19 сроком годности не менее 3 дней.

**Весь пакет документов отдельно на каждую участницу UTC сдаётся на мандатной комиссии.**

## **5. Руководство и состав специалистов UTC:**

Заслуженный тренер России, Старший тренер юниорской сборной команды по художественной гимнастике РФ, кандидат педагогических наук, хореограф-постановщик: **Екатерина Сергеевна Сиротина.**

1. Заслуженный тренер России, старший тренер (групповые упражнения) отделения РФСО "Спартак" по художественной гимнастике, судья Всероссийской категории: **Жанна Григорьевна Колотилова**

2. Заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, призёр чемпионатов мира и Европы, участница Олимпийских игр 2016 года, член национальной сборной Республики Беларусь: **Екатерина Галкина**
3. Мастер спорта России, старший тренер ФСО «Юность Москвы» - «Олимпийская», тренер бронзового призера Первенства России 2021 г. - Беляковой Алисы: **Олеся Анатольевна Дорохина**
4. Мастер спорта международного класса, серебряный призёр чемпионата Европы в групповом упражнении, тренер 3-х кратной чемпионки Мира и Европы среди юниоров Лалы Крамаренко, 4-х кратной чемпионки Мира среди юниоров в групповом упражнении Амины Халдаровой и 2-ух кратной чемпионки Европы Полины Шматко - **Лина Ярославовна Гнировская**
5. МСМК, чемпионка Европы среди юниоров, победительница Кубка мира, победительница и призёр этапов Гран-при, призёр Спартакиады, призёр и победитель Кубков и Чемпионатов России: **Мария Сергеева**
6. Мастер спорта России, судья Всероссийской категории, тренер РФСО "Спартак" по художественной гимнастике г. Москва: **Тамара Евгеньевна Жильченко**
7. Мастер спорта России, тренер двукратной чемпионки Европы в групповом упражнении Ольги Карасевой, судья всероссийской категории: **Елена Андреевна Орлова-Реджепова**
8. Мастер спорта по художественной и эстетической гимнастике, чемпионка Европы и чемпионка Мира по эстетической гимнастике, чемпионка России по художественной гимнастике: **Дарья Александровна Рудниченко**
9. Мастер спорта России, многократный призёр всероссийских соревнований, участница фестиваля «Алина» и Шоу Алексея Немова «Легенды спорта»: **Татьяна Александровна Вавренчук**
10. Тренер хореограф высшей категории. Тренер Дарьи Пироговой МСМК Чемпионки Европы среди юниоров в групповых упражнениях, Дарьи Изотовой МСМК Чемпионки Европы в групповых упражнениях, Трегубовой Элины МСМК призёра Кубка Мира в групповых упражнениях: **Ирина Александровна Гольдина**
11. Преподаватель хореографических дисциплин. Воспитанница Московской Государственной Академии Хореографии при Большом театре. Студентка выпускного курса «Артист драматического театра и кино» мастерская Дмитрия Певцова и Ольги Дроздовой: **Ксения Михайловна Первых**
12. Магистр хореографического искусства, выпускница Московской государственной академии хореографии, лауреат международных и всероссийских конкурсов, артистка балета Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева, солистка балета Государственного академического хора Русской песни им. Николая Кутузова,

хореограф-постановщик, художественный руководитель хореографической студии "Цветы России": **Надежда Николаевна Юркова**

**Также в рамках УТС пройдут:**

- Мастер-класс от чемпионки Москвы, призёра чемпионата России, трехкратной чемпионки Первенства парикмахеров - **Аникиной Ольги**.
- **Интенсив по Английскому языку** (терминология художественной гимнастики)

*Все тренеры участниц обязаны присутствовать на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.*

#### **6. Программа УТС:**

<b>Дата</b>	<b>Расписание</b>
<b>14 февраля 2022</b>	День заезда
<b>15 - 19 февраля 2022</b>	Тренировочные дни
<b>20 февраля 2022</b>	Отчетный день
<b>20 февраля (после 17.00) 21 февраля</b>	Отъезд команд

#### **7. Участники УТС:**

На УТС приглашаются гимнастки 2005 – 2016 гг.р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

**Внимание! Если во время проведения УТС у ребенка обнаружатся симптомы ОРВИ: кашель, насморк, температура, организаторы вправе не допустить ребенка к тренировкам. Если вышеуказанные симптомы вызваны, каким-либо другим заболеванием, необходимо предоставить справку от врача, подтверждающую наличие данного заболевания! Просим отнестись с пониманием и не приходить на тренировку в случае недомогания, чтобы не подвергать опасности педагогов и других детей.**

#### **8. Специальные требования к участникам УТС:**

- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;
- Для тренировок участники УТС должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, теннисные мячи, наколенники, резину широкую и узкую, купальники для выступлений и музыкальные фонограммы;

- Для выполнения творческих заданий: альбом для рисования, блокнот, ручки, карандаши, фломастеры, клей и линейку.

## **9. Проживание:**

**2 900 рублей в сутки** с человека - комфортное 1,2,3х-местное размещение в номере с 3х-разовым питание шведский стол.

**Бронирование проживания осуществляется самостоятельно представителями команд.**

За более подробной информацией и вопросам бронирования проживания обращайтесь к менеджеру ОК "Десна", Чеботаревой Вере 8 (916) 481-48-94 или [chebv@desna-udp.ru](mailto:chebv@desna-udp.ru).

**Специальная цена действует по промо-коду "УТС Спартак".**

**Прием заявок до 4 февраля!!! Количество мест ограничено.**

## **10. Расходы по проведению УТС:**

Расходы по командированию, питанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

## **11. Условия подачи заявок:**

Заявки на участие в УТС подаются СТРОГО на сайте [gymshow.ru](http://gymshow.ru) в разделе [Мероприятия](#) (для регистрации выберите формат мероприятия - УТС) **до 7 февраля 2021 года** включительно.

## **12. Контакты организаторов:**

**По общим вопросам:**

8 (968) 033 29 91 или [info@gymshow.ru](mailto:info@gymshow.ru) - Ольга Болдырева (координатор)  
[popova@gymshow.ru](mailto:popova@gymshow.ru) – Анастасия Попова (директор сборов)

**Данное положение является официальным вызовом на УТС.**