

Главный тренер РФСО «Спартак»  
по художественной гимнастике



Е.С. Сиротина

«01» февраля 2022г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении учебно-тренировочных  
сборов по художественной гимнастике**

**г. Сочи,  
2 мая – 9 мая 2022 года**

## 1. Цели и задачи

- предварительное формирование сборных команд РФСО «Спартак» и ВФСО «Трудовые резервы» по художественной гимнастике на ВС «Юные гимнастки», а также на ВС «Надежды России», Первенство России, Чемпионат России, Кубок России.
- формирование резервной сборной молодежной команды среди гимнасток;
- просмотр программ, проведение контрольных тренировок;
- пропаганда развития художественной гимнастики в субъектах РФ;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- обмен опытом между командами.

## 2. Сроки и место проведения

УТС проводятся **со 2 мая по 9 мая 2022 года** по адресу: г. Сочи, Адлерский район ул. Энергетиков 7Б, СК «Витамин».

## 3. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

## 4. Документы

Участие в УТС осуществляется только при наличии следующих документов:

- **оригинал или копия** паспорта или свидетельства о рождении;
- **оригинал или копия** медицинского полиса;
- **оригинал или копия** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- **оригинал или копия** медицинской справки, заверяющей то, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;
- **заполненный и подписанный оригинал** согласия на обработку персональных данных (образец предоставляет организатор).

**Весь пакет документов отдельно на каждую участницу УТС сдаётся на мандатной комиссии.**

## 5. Руководство и состав специалистов УТС

Заслуженный тренер России, старший тренер юниорского состава сборной команды России по художественной гимнастике, кандидат педагогических наук, хореограф-постановщик: **Екатерина Сергеевна Сиротина.**

1. Заслуженный тренер России, старший тренер (групповые упражнения) отделения РФСО "Спартак" по художественной гимнастике, судья Всероссийской категории: **Жанна Григорьевна Колотилова;**
2. Заслуженный тренер России, тренер высшей категории: **Ольга Александровна Царева;**
1. Мастер спорта России, тренер высшей категории, награждена благодарностью Комитета по Физической культуре и спорту за большой вклад в развитие спорта в г. Санкт-Петербург, директор по развитию отделения РФСО "Спартак" по художественной гимнастике: **Анна Сергеевна Полунина;**
2. Мастер спорта России, тренер высшей категории, первый тренер МСМК, члена молодежной сборной команды России Анастасии Чистяковой: **Лукина Ольга Викторовна;**
3. Мастер спорта России, многократный призёр всероссийских соревнований, участница фестиваля «Алина» и Шоу Алексея Немова «Легенды спорта»: **Татьяна Александровна Вавренчук;**
4. Мастер спорта России: **Тамара Евгеньевна Жильченко;**
5. Мастер спорта международного класса по художественной гимнастике, многократная чемпионка России в групповых упражнениях, хореограф и режиссер-постановщик, выпускница Broadway Dance Center/NYC, Steps on Broadway/NYC, Millennium dance complex/LA, Edge PAC/LA, drdancestudio /LA , многократный победитель чемпионатов, конкурсов и фестивалей по разным танцевальным направлениям, основатель танцевального проекта "NRG light show" (танцевальные направления: jazz-funk, contemporary, Hip-hop, stretching): **Карина Михайловна Петрова;**
6. Тренер хореограф высшей категории, тренер Дарьи Пироговой МСМК Чемпионки Европы среди юниоров в групповых упражнениях, Дарьи Изотовой МСМК Чемпионки Европы в групповых упражнениях, Трегубовой Элины МСМК призёра Кубка Мира в групповых упражнениях: **Ирина Александровна Гольдина;**
7. Выпускник Академии Русского Балета им. А. Я. Вагановой, выпускник хореографического отделения консерватории Н. А. Римского-Корсакова, с 2010 года артист балета Мариинского театра, лауреат международного классического конкурса **Григорий Борисович Пятецкий.**

## 6. Программа UTC

Дата	Расписание
2 мая 2022	День заезда
3 - 7 мая 2022	Тренировочные дни
8 мая 2022	Отчетный день
9 мая 2022	День отъезда

Все тренеры обязаны присутствовать на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.

В рамках UTC для мам юных гимнасток предлагается дисциплина «Любительская гимнастика». На протяжении всех сборов вы сможете посещать дисциплину согласно расписанию, вместе со своими детьми: познакомитесь с азами художественной гимнастики и освоите базовые элементы тела.

## 7. Участники UTC

На UTC приглашаются гимнастки 2017 - 2005 гг.р. и старше, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

**Внимание! Если во время проведения UTC у ребенка обнаружатся симптомы ОРВИ: кашель, насморк, температура, организаторы вправе не допустить ребенка к тренировкам. Если вышеуказанные симптомы вызваны, каким-либо другим заболеванием, необходимо предоставить справку от врача, подтверждающую наличие данного заболевания! Просим отнестись с пониманием и не приходить на тренировку в случае недомогания, чтобы не подвергать опасности педагогов и других детей.**

## 8. Специальные требования к участникам UTC

- Всем участникам (гимнасткам и тренерам) обязательно иметь при себе кроссовки;
- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;
- Для тренировок участники UTC должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, теннисные мячи, наколенники, резину широкую и узкую, купальники для выступлений и музыкальные фонограммы, для дисциплины ОФП понадобится специализированная резинка для фитнеса, ленточный эспандер для ног резиновый;

- Если у гимнасток есть показательные номера, можно взять с собой костюм и фонограмму для показательного номера;
- Для выполнения творческих заданий: альбом для рисования, блокнот, ручки, карандаши, фломастеры, клей и линейку.

## **9. Расходы по проведению УТС**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

## **10. Условия подачи заявок**

Для участия в УТС заявки подаются СТРОГО на сайте [gymshow.ru](http://gymshow.ru) [в разделе Мероприятия](#) (для регистрации выберите формат мероприятия - УТС) **до 24 апреля 2022 года** включительно.

## **11. Проживание**

**Бронирование проживания: 8 (918) 100 03 02 по кодовому слову «Спартак»**

Стоимость проживания **3500Р/сутки** с человека. В стоимость входит

- 3х разовое питание
- баня 1 раз в неделю
- трансфер встреча/проводы на группу от 10 человек
- трансфер на море и обратно 1 раз в день на группу от 20 человек

Вход в зал для спортсменов, не проживающих на территории СК «Витамин» - **500Р/день (дополнительно к стоимости сборов).**

Питание для спортсменов, не проживающих в СК «Витамин», **500Р - 1 приём пищи.**

## **12. Контакты организаторов**

**По общим вопросам:** 8 (968) 033 29 91 или [info@gymshow.ru](mailto:info@gymshow.ru) Ольга Алексеевна Болдырева.

**Бронирование проживания:** 8 (918) 100 03 02 по кодовому слову «Спартак»

**Директор сборов:** Анастасия Попова [popova@gymshow.ru](mailto:popova@gymshow.ru)

**Данное положение является официальным вызовом на УТС**