

# ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении МАСТЕР-КЛАССА

«Скакалка и риски»

от заслуженных тренеров России

Сиротиной Екатерины Сергеевны

Царевой Ольги Александровны

20 декабря 2023 года

ДВОРЕЦ СПОРТА  
И ОБРАЗОВАНИЯ  
Ирины Винер

г. Москва, Ватушки

## 1. Сроки и место проведения

**20 декабря 2023 года** по адресу: Москва, поселение Десёновское, 1-я Ватутинская улица, 12, стр. 4, Дворец спорта и образования Ирины Винер.

## 2. Цели и задачи

- обучение технике владения скакалкой;
- освоение элементов мастерства со скакалкой и сложнокоординационных акробатических движений для рисков;
- увеличение набора трудности для дальнейшего внедрения в соревновательную программу.

## 3. Документы

Участие в Мастер-классе осуществляется только при наличии следующих документов:

- **копия** свидетельства о рождении;
- **копия** медицинского полиса;
- **оригинал или копия** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- **оригинал или копия** медицинской справки, заверяющей то, что ребёнок допущен к занятиям художественной гимнастикой;
- **копия документа**, подтверждающего оплату.

**Весь пакет документов отдельно на каждую участницу Мастер-класса сдаётся на мандатной комиссии.**

## 4. Педагоги

1. Заслуженный тренер России, старший тренер юниорского состава сборной команды России по художественной гимнастике, кандидат педагогических наук: **Екатерина Сергеевна Сиротина**;
2. Заслуженный тренер России, старший тренер по художественной гимнастике ВФСО «Трудовые резервы»: **Ольга Александровна Царева**.

## 3. Программа

**Продолжительность Мастер-класса 3 часа:**

- варианты оригинальных комбинаций преакробатических элементов;
- сочетание вращательных движений и трудностей тела, для усовершенствования рисков;
- базовое владение скакалкой;
- прыжки и мастерства.

**В конце Мастер-класса фото- и автограф-сессия.**

#### 4. Участники

На Мастер-класс приглашаются гимнастки **2015 г.р. и старше**, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

***Все тренеры участниц обязаны присутствовать на мастер-классе и участвовать в тренировочном процессе.***

#### 5. Специальные требования к участницам

- Внешний вид гимнасток на Мастер-классе должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;
- Участницы должны иметь при себе скакалки, грузы и наколенники.

#### 6. Расходы по проведению

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в Мастер-классе спортсменок несут командирующие организации.

#### 7. Условия подачи заявок

Для участия в Мастер-классе заявки подаются СТРОГО на сайте [gymshow.ru](http://gymshow.ru) в разделе Мероприятия (для регистрации выберите формат мероприятия – Мастер-класс) **до 18 декабря 2023 года.**

**Заявка считается принятой после 100%-ой предоплаты и подтверждения оплаты (копия платёжного документа на почту [info@gymshow.ru](mailto:info@gymshow.ru)).**

#### 8. Стоимость

Стоимость участия в Мастер-классе – **6 000 рублей**. Оплата производится на расчётный счёт по реквизитам:

**Назначение платежа: Оплата за (ФИО гимнастки), мастер-класс 20 декабря 2023**

ООО «Новое поколение художественной гимнастики»

Адрес: 117393, г. Москва, Профсоюзная, д. 76, офис 9А

ОГРН 1077760972541

ИНН 7727627809

КПП 771301001

р/с 40702810800000004566

в ГПБ (ПАО) г. Москва

к/с 30101810200000000823

БИК 044525823

## 9. Проживание

По вопросам проживания, питания, трансфера: Центр Спортивного Командирования  
8 (927) 891-77-09, [nt-sports@yandex.ru](mailto:nt-sports@yandex.ru) – Илья.

## 10. Контакты организаторов

По общим вопросам: 8 (968) 033-29-91 или [info@gymshow.ru](mailto:info@gymshow.ru) - Ольга Болдырева  
Директор мероприятия: Анастасия Сергеевна Попова [popova@gymshow.ru](mailto:popova@gymshow.ru)

**Данное положение является официальным вызовом  
на Мастер-класс.**



# ДВОРЕЦ СПОРТА И ОБРАЗОВАНИЯ Ирины Винер