

# ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении трёхдневного интенсива  
по художественной гимнастике

**6 - 8 января 2024 года**



**ДВОРЕЦ СПОРТА  
И ОБРАЗОВАНИЯ  
Ирины Винер**

**г. Москва, Ватутинки**

## Сроки и место проведения

**6 - 8 января 2024 года** по адресу: Москва, поселение Десёновское, 1-я Ватутинская улица, 12, стр. 4, Дворец спорта и образования Ирины Винер.

## Цели и задачи

- просмотр гимнасток старшим тренером юниорского состава сборной команды РФ по художественной гимнастике Сиротиной Е.С.;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток.

## Документы

Участие в интенсиве осуществляется только при наличии следующих документов:

- **копия** свидетельства о рождении;
- **копия** медицинского полиса;
- **оригинал или копия** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- **оригинал или копия** медицинской справки, заверяющей то, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;
- **копия документа**, подтверждающего оплату.

**Весь пакет документов отдельно на каждую участницу интенсива сдаётся на мандатной комиссии.**

## Руководство и специалисты интенсива

Заслуженный тренер России, Старший тренер юниорского состава сборной команды России по художественной гимнастике, хореограф-постановщик - **Екатерина Сергеевна Сиротина**;

1. Заслуженный тренер России, ведущий хореограф сборной России по художественной гимнастике: **Михаил Геннадьевич Первых**;
2. Заслуженный тренер России, старший тренер по художественной гимнастике ВФСО «Трудовые резервы»: **Ольга Александровна Царева**;



3. Заслуженный тренер России, тренер Центра олимпийской подготовки, судья международной категории: **Надежда Николаевна Шаталина;**
4. Заслуженный тренер России, первый тренер ЗМС, серебряного призёра Олимпийских игр, 13-кратной Чемпионки Мира и многократной Чемпионки Европы - Яны Кудрявцевой, тренер 2-кратной Чемпионки Европы среди юниоров - Олеси Петровой; 2-кратной Чемпионки Европы среди юниоров; 2-кратной Олимпийской чемпионки среди юниоров - Дарьи Трубниковой; 2-кратной чемпионки Европы в групповых упражнениях - Карины Метельковой: **Екатерина Валентиновна Панкова;**
5. Двукратная чемпионка Юношеских Олимпийских игр, двукратная чемпионка Европы среди юниоров в команде и в упражнении с булавами, чемпионка России: **Дарья Трубникова;**
6. Четырехкратный чемпион России в личном первенстве по мужской художественной гимнастике и чемпион России в дисциплине «смешанные пары» с Юлей Кутлаевой: **Артур Муринов;**
7. Главный тренер ЦХГ № 1, тренер Московского средне-специального училища олимпийского резерва: **Азиза Шавкатовна Раупова;**
8. Преподаватель хореографических дисциплин, воспитанница Московской Государственной Академии Хореографии при Большом театре, артистка драматического театра и кино: **Ксения Михайловна Первых.**

**В рамках ИНТЕНСИВА пройдут:**

1. **Контрольные тренировки** под руководством старшего тренера юниорского состава сборной команды РФ по художественной гимнастике **Екатерины Сергеевны Сиротиной;**
2. **Пресс-конференция для гимнасток** с Заслуженным мастером спорта России, 2-кратной олимпийской чемпионкой, 9-кратной чемпионкой мира, 13-кратной чемпионкой Европы, вице-президентом Федерации спортивной гимнастики России - **Светланой Хоркиной;**
3. **Пресс-конференция для гимнасток** с 2-кратной чемпионкой Юношеских Олимпийских игр, 2-кратной чемпионкой Европы среди юниоров в команде и в упражнении с булавами, чемпионкой России – **Дарьей Трубниковой.**

***Все тренеры участниц обязаны присутствовать на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.***

## Программа интенсива

### 6 - 8 января – тренировочные дни:

- общая и специальная физическая подготовка;
- предметная подготовка;
- хореография;
- растяжка, развитие гибкости;
- мастер-класс;
- контрольные тренировки;
- пресс-конференции со звёздами спорта.

### Участники

На интенсив приглашаются гимнастки **2018 г.р. и старше**, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

### Специальные требования к участникам

- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;
- Для тренировок участники должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, теннисные мячи, наколенники, резину широкую и узкую, купальники для выступлений и музыкальные фонограммы.

### Расходы по проведению

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в интенсиве спортсменок несут командирующие организации.

### Условия подачи заявок и стоимость

Для участия в Интенсиве заявки подаются СТРОГО на сайте [gymshow.ru](http://gymshow.ru) в разделе Мероприятия (для регистрации выберите формат мероприятия - УТС) до **3 января 2024 года** включительно.

Заявка считается принятой после 100%-ой предоплаты и подтверждения оплаты (копия платежного документа) на почту [info@gymshow.ru](mailto:info@gymshow.ru).



## Проживание

По вопросам проживания, питания, трансфера: Центр Спортивного Командирования 8 (927) 891-77-09, [nt-sports@yandex.ru](mailto:nt-sports@yandex.ru) – Илья.

## Стоимость и оплата

Стоимость участия в интенсиве **20 000 рублей**. Оплата производится на расчётный счёт по реквизитам:

**Назначение платежа:** Оплата за ФИО гимнастки интенсив 6-8.01.24

ООО «Новое поколение художественной гимнастики»

Адрес: 117393, г. Москва, Профсоюзная, д. 76, офис 9А

ОГРН 1077760972541

ИНН 7727627809

КПП 771301001

р/с 407028108000000004566

в ГПБ (ПАО) г. Москва

к/с 301018102000000000823

БИК 044525823

## Контакты организаторов

**По общим вопросам:** 8 (968) 033-29-91 или [info@gymshow.ru](mailto:info@gymshow.ru) - Ольга Болдырева

**Директор мероприятия:** Анастасия Попова [popova@gymshow.ru](mailto:popova@gymshow.ru)

**Данное положение является официальным вызовом на интенсив по художественной гимнастике.**