

**ДВОРЕЦ СПОРТА
И ОБРАЗОВАНИЯ**
Ирины Винер

УТВЕРЖДЕНО:

ООО «Новое поколение

художественной гимнастики»

А.С. Попова

» марта 2024 года



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении четырёхдневного интенсива

по художественной гимнастике

**ДВОРЕЦ СПОРТА
И ОБРАЗОВАНИЯ**
Ирины Винер

28-31 марта 2024 года

г. Москва, Ватутинки

Сроки и место проведения

28-31 марта 2024 года по адресу: Москва, поселение Десёновское, 1-я Ватутинская улица, 12, стр. 4, Дворец спорта и образования Ирины Винер.

Цели и задачи

- просмотр гимнасток старшим тренером юниорского состава сборной команды РФ по художественной гимнастике Сиротиной Е.С.;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток.

Документы

Участие в интенсиве осуществляется только при наличии следующих документов:

- **копия** свидетельства о рождении;
- **копия** медицинского полиса;
- **оригинал или копия** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- **оригинал или копия** медицинской справки, заверяющей то, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;
- **копия документа, подтверждающего оплату.**

Весь пакет документов отдельно на каждую участницу интенсива сдаётся на мандатной комиссии.

Руководство и специалисты интенсива

Заслуженный тренер России, Старший тренер юниорского состава сборной команды России по художественной гимнастике, хореограф-постановщик - **Екатерина Сергеевна Сиротина**;

1. Заслуженный тренер России, ведущий хореограф сборной России по художественной гимнастике - **Михаил Геннадьевич Первых**;
2. Тренер высшей категории, тренер спортивной сборной команды России, судья международной категории - **Евгения Валерьевна Финкельштейн**;
3. Мастер спорта международного класса, чемпионка Европы, участница Чемпионата Мира и Азиатских игр, чемпионка Игр стран СНГ, Балтии и регионов России. Актриса театра и кино, танцовщица - **Зарина Шухратовна Мухитдинова**;
4. Заслуженный мастер спорта, трёхкратная чемпионка мира в групповом упражнении, победитель Всероссийской Спартакиады по летним видам спорта, чемпионка России, победитель и призёр всероссийских и международных турниров – **Полина Сергеевна Орлова**;
5. Мастер спорта международного класса, чемпионка Юношеских олимпийских игр, призер Кубка мира, трёхкратная чемпионка Европы среди юниоров, призёр и победитель этапов Гран-при, трёхкратная победительница Кубка России, победитель и призер Чемпионата России - **Ирина Юрьевна Анненкова**;
6. Мастер спорта международного класса, чемпионка Европы среди юниоров, победительница Кубка мира и этапов Гран-при, призер Спартакиады России, призер Кубка России, чемпионка России - **Мария Юрьевна Сергеева**;

7. Мастер спорта международного класса, чемпионка России, победительница и призёр клубного чемпионата мира, победительница призёр этапов Гран-при - **Софья Константиновна Агафонова**;
8. Член сборной команды Республики Узбекистан, двукратная абсолютная чемпионка Республики Узбекистан, призёр международных соревнований - **Ольга Дмитриевна Коробкина**;
9. Мастер спорта России, Чемпионка Европы, победительница Первенства России, Чемпионка Италии, тренер гимнасток-лидеров Италии и Австралии, постановщик гимнасток стран Южной Кореи, Австралии, Италии, Мексики, Китая, Испании, Германии, Франции, Турции, Америки - **Анастасия Мишенина**.

В рамках ИНТЕНСИВА пройдут:

Контрольные тренировки под руководством старшего тренера юниорского состава сборной команды РФ по художественной гимнастике **Екатерины Сергеевны Сиротиной**.

Все тренеры участниц обязаны присутствовать на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.

Программа интенсива

28-31 марта – тренировочные дни:

- общая и специальная физическая подготовки;
- предметная подготовка;
- хореография;
- растяжка, развитие гибкости;
- мастер-класс;
- контрольные тренировки.

Участники

На интенсив приглашаются гимнастки **2018 г.р. и старше**, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Специальные требования к участникам

- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;
- Для тренировок участники должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, теннисные мячи, наколенники, резину широкую и узкую, купальники для выступлений и музыкальные фонограммы.

Расходы по проведению

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в интенсиве спортсменок несут командирующие организации.

Условия подачи заявок и стоимость

Для участия в Интенсиве заявки подаются СТРОГО на сайте gymshow.ru в разделе Мероприятия (для регистрации выберите формат мероприятия - УТС) до **26 марта 2023 года** включительно. Заявка считается принятой после 100%-ой предоплаты и подтверждения оплаты (копия платежного документа) на почту cs-vatutinki@yandex.ru.

Проживание

По вопросам проживания, питания, трансфера: Центр Спортивного Командирования 8 (927) 891-77-09, nt-sports@yandex.ru – Илья.

Стоимость и оплата

Стоимость участия в интенсиве 20 000 рублей.

Оплата производится по ссылке

https://yookassa.ru/my/i/ZfCU-kqcX_bb/1 или по QR-коду



Контакты организаторов

По общим вопросам: Ольга Болдырева info@gymshow.ru

Директор мероприятия: Анастасия Попова popova@gymshow.ru

Данное Положение является официальным вызовом на Интенсив по художественной гимнастике.

ДВОРЕЦ СПОРТА И ОБРАЗОВАНИЯ Ирины Винер