

**ДВОРЕЦ СПОРТА
И ОБРАЗОВАНИЯ**
Ирины Винер

УТВЕРЖДЕНО:

ООО «Новое поколение
художественной гимнастики»



А.С. Попова

«20» сентября 2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ

ДВОРЕЦ СПОРТА И ОБРАЗОВАНИЯ

о проведении интенсива

по художественной гимнастике

20-24 октября 2024 года

Ирины Винер

г. Москва, Ватушки

Сроки и место проведения

20-24 октября 2024 года по адресу: Москва, поселение Десёновское, 1-я Ватутинская улица, 12, стр. 4, Дворец спорта и образования Ирины Винер.

Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток.

Документы

Участие в интенсиве осуществляется при наличии следующих документов:

- **копия** свидетельства о рождении;
- **копия** медицинского полиса;
- **оригинал или копия** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- **оригинал или копия** медицинской справки, заверяющей то, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;
- **копия документа**, подтверждающего оплату.

Весь пакет документов отдельно на каждую участницу интенсива сдаётся на мандатной комиссии.

Руководство и специалисты интенсива

Заслуженный тренер России, Старший тренер юниорского состава сборной команды России по художественной гимнастике, хореограф-постановщик - **Екатерина Сергеевна Сиротина.**

1. Заслуженный тренер России, ведущий хореограф сборной команды России по художественной гимнастике - **Михаил Геннадьевич Первых;**
2. Заслуженный тренер России, старший тренер по художественной гимнастике ВФСО «Трудовые резервы», тренер-преподаватель высшей категории, мастер спорта по художественной гимнастике - **Ольга Александровна Царева;**
3. Мастер спорта России, призёр чемпионата России, тренер спортивной сборной команды России по групповым упражнениям (2021-2024 гг.). Отличник физической культуры Республики Татарстан - **Пронина Татьяна Андреевна;**

4. Заслуженный мастер спорта России, мастер спорта международного класса, пятикратная чемпионка мира в групповых упражнениях - **Евгения Анатольевна Леванова**;
5. Мастер спорта международного класса, участница Олимпийских игр 2012 года Лидер сборной Узбекистана по художественной гимнастике - **Ульяна Олеговна Трофимова**;
6. Мастер спорта международного класса, двукратная Чемпионка Европы в групповых упражнениях - **Елизавета Вадимовна Богацкова**;
7. Мастер спорта международного класса, член сборной команды России по художественной гимнастике, бронзовый призер Чемпионата России 2024 г., Чемпионка Кубка России 2023 г. - **Перфильева Алина Алексеевна**;
8. Преподаватель хореографических дисциплин, воспитанница Московской Государственной Академии Хореографии при Большом театре, артистка драматического театра и кино - **Ксения Михайловна Первых**.

Все тренеры участниц, присутствующие на УТС, должны находиться на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе

Программа интенсива

20 октября:

- контрольная тренировка под руководством ЗТР, старшего тренера юниорского состава сборной команды России по художественной гимнастике - Екатерины Сергеевны Сиротиной.

21-24 октября – тренировочные дни:

- общая и специальная физическая подготовки;
- предметная подготовка;
- хореография;
- растяжка, развитие гибкости;
- мастер-классы;

Допуск участниц

На интенсив приглашаются гимнастки **2018 г.р. и старше**, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Специальные требования к участникам

- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;

- Для тренировок участники должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, теннисные мячи, наколенники, резину широкую и узкую, купальники для выступлений и музыкальные фонограммы.

Расходы по проведению

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в интенсиве спортсменок несут командирующие организации.

Условия подачи заявок и стоимость

Для участия в Интенсиве заявки подаются СТРОГО на сайте gymshow.ru в разделе Мероприятия (для регистрации выберите формат мероприятия - УТС) до **18 октября 2024 года** включительно.

Заявка считается принятой после **100%-ой предоплаты** и подтверждения оплаты (***ФИ гимнастки+ копия платежного документа***) на почту cs-vatutinki@yandex.ru

Проживание

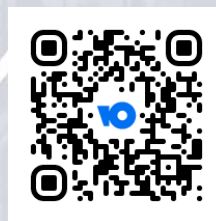
По вопросам проживания, питания, трансфера: Центр Спортивного Командирования 8 (927) 891-77-09, nt-sports@yandex.ru – Илья.

Стоимость и оплата

Стоимость участия в интенсиве **25 000 рублей**.

Оплата производится по [ССЫЛКЕ](#)

или по QR-коду



Контакты организаторов

Координатор: Ольга Болдырева info@gymshow.ru

Директор мероприятия: Анастасия Попова popova@gymshow.ru

Данное Положение является официальным вызовом на Интенсив по художественной гимнастике.