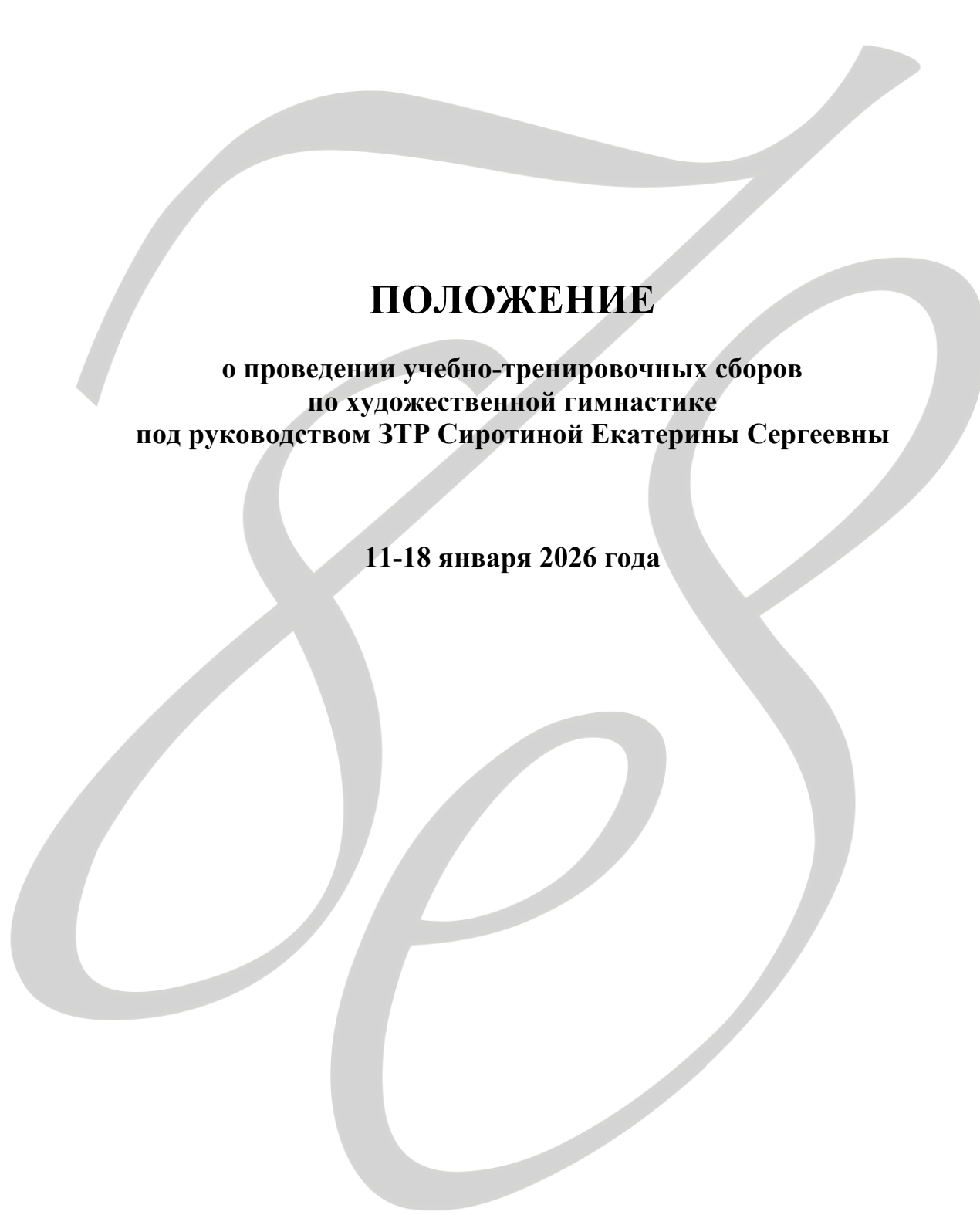




ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении учебно-тренировочных сборов
по художественной гимнастике
под руководством ЗТР Сиротиной Екатерины Сергеевны**

11-18 января 2026 года

г. Нижний Новгород

1. Цели и задачи

- просмотр гимнасток заслуженным тренером России Сиротиной Е.С.;
- отбор в РФСО «Спартак» и ВФСО «Трудовые резервы» по художественной гимнастике;
- пропаганда развития художественной гимнастики в субъектах РФ;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- творческое развитие гимнасток;
- обмен опытом между командами.

2. Сроки и место проведения

Учебно-тренировочные сборы (УТС) проводятся **с 11 по 18 января 2026 года по адресу:** Нижегородская обл. Городецкий р-он, д. Большой Суходол, БО «Изумрудное».

3. Участники УТС

На УТС приглашаются гимнастки **2020 г.р. и старше**, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

4. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

5. Документы

Участие в УТС осуществляется только при наличии следующих документов:

- **копия** свидетельства о рождении;
- **копия** медицинского полиса;
- **оригинал или копия** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- **оригинал или копия** медицинской справки, заверяющей то, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой.

Весь пакет документов отдельно на каждую участницу УТС сдаётся на мандатной комиссии.

6. Руководство и состав специалистов

Заслуженный тренер России, почетный работник физической культуры и спорта г. Москвы, кандидат педагогических наук, руководитель рабочей группы по развитию дисциплин «двойки» и «тройки», хореограф-постановщик - **Екатерина Сергеевна Сиротина.**

1. Заслуженный тренер России, старший тренер по художественной гимнастике ВФСО «Трудовые резервы»: **Ольга Александровна Царева;**
2. Мастер спорта международного класса по художественной гимнастике, многократная чемпионка России в групповых упражнениях, хореограф и режиссер-постановщик, выпускница Broadway Dance Center/NYC, Steps on Broadway/NYC, Millennium dance complex/LA, Edge PAC/LA, drdancestudio /LA, хореограф-постановщик Шоу Светланы Хоркиной: **Карина Михайловна Петрова;**
3. Руководитель отделения пластической выразительности и актерского мастерства Академии танца Бориса Эйфмана, преподаватель Государственного Института Сценических искусств, хореограф федерации Фигурного катания клуба “Звездный лед” Алексея Мишина. Автор программы выразительного движения хореограф-постановщик, г. Санкт-Петербург: **Елизавета Евгеньевна Навиславская;**
4. Мастер спорта международного класса, член сборной команды России по художественной гимнастике, бронзовый призер Чемпионата России 2026 г., Чемпионка Кубка России 2023 г.: **Алина Алексеевна Перфильева;**
5. Мастер спорта международного класса, мастер спорта России по художественной гимнастике, двукратная Чемпионка России в групповых упражнениях: **Татьяна Николаевна Фунтикова;**
6. Четырехкратный чемпион России в личном первенстве по мужской художественной гимнастике и чемпион России в дисциплине «смешанные пары»: **Артур Радикович Муринов;**
7. Мастер спорта России по художественной гимнастике, победитель и призер всероссийских и международных соревнований: **Алина Андреевна Арисова;**
8. Выпускница Самарского государственного института культуры, педагог-хореограф, финалистка рейтинга СТСП по спортивным бальным танцам, хореограф-постановщик: **Анастасия Витальевна Супрун;**
9. Студентка Академии Русского балета имени А.Я.Вагановой, лауреат международного конкурса участница образовательной программы по направлению хореография под руководством Светланы Захаровой, балерина Мариинского театра и педагог-хореограф - **Арина Николаевна Кузнецова.**

В рамках учебно-тренировочных сборов пройдут творческие и познавательные мастер-классы!

Все тренеры участниц, находящиеся на УТС обязаны присутствовать на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.

7. Программа

Дата	Расписание
11 января	День заезда
12-17 января	Программа УТС
17 (вечер) – 18 января	Отъезда

8. Специальные требования к участникам

Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;

Для тренировок участники должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, теннисные мячи, наколенники, резину широкую и узкую, купальники для выступлений и музыкальные фонограммы;

Для танцев участники должны иметь при себе: свободную, объёмную яркую футболку (любого цвета, с любым принтом), легенсы или длинные свободные штаны, кроссовки (не кеды и не тапочки на липучках), яркую бандану на голову;

Для выполнения творческих заданий: альбом для рисования, блокнот, ручки, карандаши, фломастеры, клей и линейку.

9. Расходы по участию

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

10. Условия подачи заявок

Заявки на участие в УТС подаются **до 7 января 2026 года** включительно СТРОГО на сайте gymshow.ru в разделе [Мероприятия](#) (для регистрации выберите формат мероприятия - УТС) .

Организаторы оставляют за собой право закрыть приём заявок раньше, в связи с ограниченным количеством мест.

Заявка считается принятой после **100%-ой предоплаты** и подтверждения оплаты **(ФИ гимнастки+ копия платежного документа)** на почту sc@gymshow.ru.

В отношении несовершеннолетних лиц дача согласия на обработку персональных данных реализуется их законными представителями.

11. Стоимость и оплата

Оплата производится по ССЫЛКЕ или по QR-коду (члены ВФСО «Трудовые резервы» и РФСО «Спартак»)	
Оплата производится по ССЫЛКЕ или по QR-коду (другие участники)	

12. Проживание и трансфер

Бронирование будет возможно **до 25 декабря 2025 года** включительно СТРОГО на почту fokemerald@mail.ru, в теме письма необходимо указать «УТС_78».

По вопросам проживания Whats App 8 (905) 669-19-59 Олеся Вячеславовна. Просим подтверждать и уточнять информацию строго по указанному телефону. Если Вы бронируете номер через отдел продаж напрямую, просьба направлять на указанную почту копию подтверждения оплаты бронирования.

Внимание! Количество мест на базе строго ограничено!

13. Контакты организаторов

- По общим вопросам: info@gymshow.ru - Ольга Алексеевна Болдырева;
- По вопросам проживания и трансфера для команд: 8 (905) 669-19-59 (WS), fokemerald@mail.ru Олеся Вячеславовна (руководитель).
- Директор сборов: Анастасия Сергеевна Попова popova@gymshow.ru

Данное положение является официальным вызовом
на учебно-тренировочные сборы