

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении учебно-тренировочных  
сборов по художественной гимнастике  
под руководством ЗТР Сиротиной Екатерины Сергеевны**

**г. Кстово**

**28 апреля – 5 мая 2026 года**

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- отбор гимнасток в РФСО «Спартак» и ВФСО «Трудовые резервы»;
- пропаганда развития художественной гимнастики в субъектах РФ;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- творческое развитие гимнасток;
- обмен опытом между командами.

## **2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

УТС проводятся с **28 апреля по 5 мая 2026 года** по адресу: Нижегородская область, г. Кстово, ул. Зеленая, 6, ОАО «Международная Олимпийская Академия Спорта», универсальный спортивный зал.

## **3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

## **4. ДОКУМЕНТЫ**

Участие в УТС осуществляется только при наличии следующих документов:

- **копия** свидетельства о рождении;
- **копия** медицинского полиса;
- **оригинал или копия** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- **оригинал или копия** медицинской справки, заверяющей то, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;
- **заполненные и подписанные оригиналы** согласий на обработку персональных данных и на использование изображения.

**Весь пакет документов отдельно на каждую участницу УТС сдаётся на мандатной комиссии.**

## **5. РУКОВОДСТВО И СОСТАВ СПЕЦИАЛИСТОВ УТС**

Заслуженный тренер России, почетный работник физической культуры и спорта г. Москвы, кандидат педагогических наук, руководитель рабочей группы по развитию дисциплин «двойки» и «тройки», хореограф-постановщик - **Екатерина Сергеевна Сиротина.**

- Заслуженный тренер России, старший тренер по художественной гимнастике ВФСО «Трудовые резервы», член рабочей группы по развитию дисциплин «двойки» и «тройки» - **Ольга Александровна Царева**;
- заслуженный мастер спорта России. Двукратная чемпионка мира, победительница и призёр этапов Кубка Мира и Гран-при, абсолютная чемпионка Универсиады, многократная чемпионка России - **Екатерина Сергеевна Селезнёва** ;
- Судья всероссийской категории, старший тренер по художественной гимнастике РФСО «Спартак», член рабочей группы по развитию дисциплин «двойки» и «тройки» - **Полина Петровна Овсенко**;
- Мастер спорта международного класса, Мастер спорта России по художественной гимнастике, победительница Кубка России, призёр Чемпионата России - **Алина Алексеевна Перфильева**;
- Мастер спорта международного класса, Мастер спорта России по художественной гимнастике, многократная чемпионка России в групповых упражнениях, хореограф и режиссер-постановщик, выпускница Broadway Dance Center/NYC, Steps on Broadway/NYC, Millennium dance complex/LA, Edge PAC/LA, drdancestudio /LA , многократный победитель чемпионатов, конкурсов и фестивалей по разным танцевальным направлениям, основатель танцевального проекта "NRG light show" (танцевальные направления: jazz-funk, contemporary, Hip-hop, stretching) - **Карина Михайловна Петрова**;
- Мастер спорта России по художественной гимнастике, судья национальной категории Канады, хореограф-постановщик, тренер гимнасток сборной Индии - **Кира Олеговна Протасова**;
- Руководитель отделения пластической выразительности и актерского мастерства Академии танца Бориса Эйфмана, преподаватель Государственного Института Сценических искусств, хореограф федерации Фигурного катания клуба “Звездный лед” Алексея Мишина. Автор программы выразительного движения хореограф-постановщик, г. Санкт-Петербург **Елизавета Евгеньевна Навиславская**;
- Солистка государственного ансамбля песни и танца «Волжские казаки», старший преподаватель кафедры хореографии Самарского областного училища Культуры, руководитель Студии хореографии «Вдохновение»: **Наталья Сергеевна Чечина**;
- Магистр хореографического искусства, воспитанница Московской Государственной Академии Хореографии при Большом театре, артистка драматического театра и кино, тренер сборной команды России по синхронному плаванию - **Ксения Михайловна Первых**.

***Все тренеры участниц, присутствующие на УТС, обязаны находиться на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.***

## 6. ПРОГРАММА УТС

| Дата                   | Расписание        |
|------------------------|-------------------|
| 28 апреля 2026         | День заезда       |
| 29 апреля – 3 мая 2026 | Тренировочные дни |
| 4 мая 2026             | Отчетный день     |
| 5 мая 2026             | День отъезда      |

## 7. УЧАСТНИКИ УТС

На УТС приглашаются гимнастки **2020 г.р. и старше**, не имеющие проблем со здоровьем И МЕДИЦИНСКИХ противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

## 8. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ УТС

**Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам:** черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;

**Для тренировок участники УТС должны иметь при себе:** все предметы, утяжелители, теннисные мячи, наколенники, резину широкую и узкую, купальники для выступлений и музыкальные фонограммы;

**Для танцев участники УТС должны иметь при себе:** свободную, объёмную яркую футболку (любого цвета, с любым принтом), легенсы или длинные свободные штаны, кроссовки (не кеды и не тапочки на липучках), яркую бандану на голову;

**Для выполнения творческих заданий:** альбом для рисования, блокнот, ручки, карандаши, фломастеры, клей и линейку.

## 9. РАСХОДЫ ПО ПРОВЕДЕНИЮ УТС

Расходы по командированию, питанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

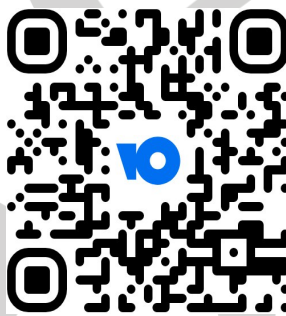
## 10. УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Заявки на участие в УТС подаются СТРОГО на сайте [gymshow.ru](http://gymshow.ru) в разделе [Мероприятия](#) (для регистрации выберите формат мероприятия - УТС) **до 20 апреля 2025 года** включительно.

Организаторы оставляют за собой право закрыть прием заявок раньше в связи с ограниченным количеством мест.

Заявка считается принятой после **100%-ой предоплаты** и подтверждения оплаты (**ФИ гимнастки+ копия платежного документа**) на почту [sc@gymshow.ru](mailto:sc@gymshow.ru)

## 11. СТОИМОСТЬ И ОПЛАТА

| Участники                                      | Стоимость, руб.                                                            | Оплата                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Члены ВФСО «Трудовые резервы» и РФСО «Спартак» | <b>22 000</b><br><i>(при отсутствии задолженности и оплаты за 2026 г.)</i> | Оплата производится по <a href="#">ССЫЛКЕ</a><br>или по QR- коду<br>  |
| Другие участники                               | <b>24 000</b>                                                              | Оплата производится по <a href="#">ССЫЛКЕ</a><br>или по QR- коду<br> |

## 12. ПРОЖИВАНИЕ

**Размещение участников в гостинице ОАО «МОАС»:**

Стоимость от 1100 до 2800 рублей.

Телефоны для бронирования: •

8(987) 110-14-42

**Документы для заселения:**

- Паспорт или свидетельство о рождении
- Доверенность от руки от родителей

## 13. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

**По орг. вопросам в г. Кстово:** 8 (920) 069-22-55 Евсеева Юлия Алексеевна

**Координатор УТС:** Болдырева Ольга Алексеевна [info@gymshow.ru](mailto:info@gymshow.ru)

**Директор УТС:** Попова Анастасия Сергеевна [popova@gymshow.ru](mailto:popova@gymshow.ru)

**Данное положение является официальным вызовом на УТС**