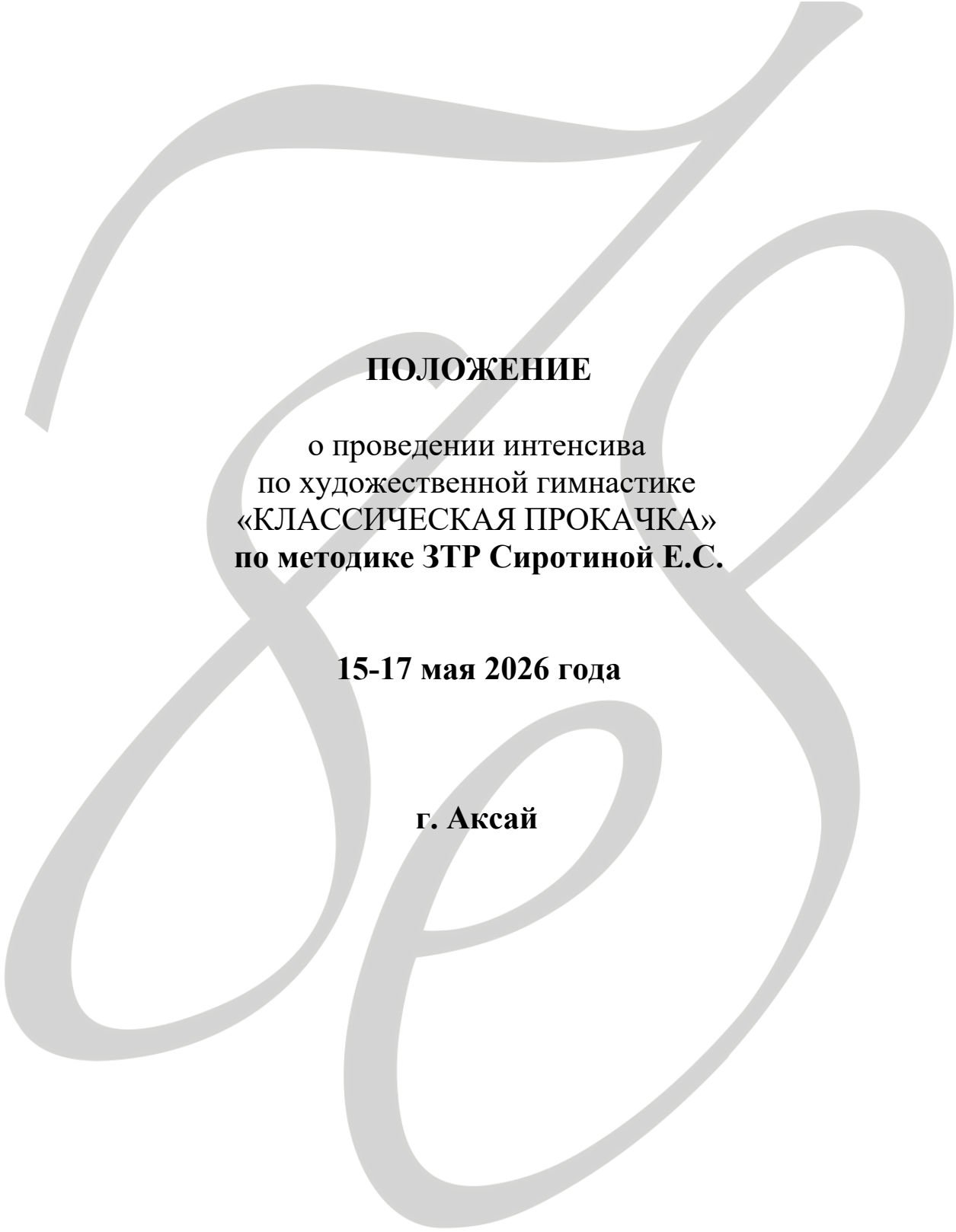




ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении интенсива
по художественной гимнастике
«КЛАССИЧЕСКАЯ ПРОКАЧКА»
по методике ЗТР Сиротиной Е.С.**

15-17 мая 2026 года

г. Аксай

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

15-17 мая 2026 года по адресу: Ростовская область г Аксай, Речников 11, МАУ АГП Дворец спорта.

ОПИСАНИЕ

«Классическая прокачка» — новый формат интенсива, приоритетной дисциплиной которого является хореография. Это возможность вернуться к основам, научиться правильно выполнять равновесия, повороты и прыжки, а также существенно улучшить чистоту исполнения всех элементов. Программа построена по методике Заслуженного тренера России Екатерины Сергеевны Сиротиной, в основе которой — системный подход к воспитанию спортсменов, внимание к творческому развитию, «школе движения», музыкальности, выразительности и чистоте исполнения базовых элементов.

Общее количество участников строго ограничено.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Возвращение к базовым основам художественной гимнастики через классическую хореографию
- Повышение уровня технического мастерства при выполнении элементов
- Улучшение чистоты исполнения и эстетики движений
- Развитие артистической составляющей композиций в соответствии с современными требованиями правил вида спорта
- Популяризация академических знаний в спорте

ДОКУМЕНТЫ

Участие в интенсиве осуществляется при наличии следующих документов:

- **оригинал или копия** паспорта или свидетельства о рождении;
- **оригинал или копия** медицинского полиса;
- **оригинал или копия** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- **оригинал или копия** медицинской справки, заверяющей то, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;
- **заполненные и подписанные оригиналы согласий** (на обработку персональных данных, на использование изображения (фотоматериалы, видеоматериалы), на получение рекламно-информационных сообщений)

Весь пакет документов отдельно на каждую участницу интенсива сдаётся на мандатной комиссии.

РУКОВОДСТВО И СПЕЦИАЛИСТЫ

- Магистр хореографического искусства, выпускница Московской государственной академии хореографии, лауреат международных и всероссийских конкурсов, артистка балета Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева, солистка балета Государственного академического хора Русской песни им. Николая Кутузова, хореограф-постановщик, художественный руководитель хореографической студии "Цветы России" - **Надежда Николаевна Юркова**;
- Магистр хореографического искусства, воспитанница Московской Государственной Академии Хореографии при Большом театре, артистка драматического театра и кино, тренер сборной команды России по синхронному плаванию - **Ксения Михайловна Первых**;
- Магистр режиссерского факультета Института Современного Искусства, актриса театра и кино – **Алина Алексеевна Авдеева**;
- Мастер спорта России, Тренер первой категории, тренер сборной команды Ростовской области, тренер ВФСО «Трудовые резервы», специалист учебно-тренировочных мероприятий «Перспективные дети» - **Дарья Юрьевна Лельмеж**;
- Выпускница МГИМО, выпускница программы в EM Normandie business school в Париже, преподаватель французского и английского языка - **Дарья Дмитриевна Ковалёва**.

Все тренеры участниц, присутствующие на интенсиве, должны находиться на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.

ПРОГРАММА ИНТЕНСИВА

Учебно-тренировочный процесс включает в себя теоретические и практические блоки:

- **Хореографическая подготовка:** классический станок, партерная хореография, народная хореография.
- **Теория и развитие:** французский язык (профессиональная терминология), изучение правил вида спорта.
- **Артистизм и искусство:** актерское мастерство, музыкальная грамотность, просмотр и разбор специально подобранных балетных произведений и видеоматериалов.
- **Творческое развитие:** онлайн-урок от Заслуженного тренера России **Сиротиной Екатерины Сергеевны**.

В рамках интенсива возможна организация персональных консультаций с профильными специалистами (по предварительной записи и согласованию стоимости).

ДОПУСК УЧАСТНИЦ

На интенсив приглашаются гимнастки **2020 г.р. и старше**, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;
- Для тренировок участники должны иметь при себе: утяжелители, наколенники, резину широкую и узкую, блокнот/тетрадь, ручка/карандаш.

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в интенсиве спортсменок несут командирующие организации.

УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВОК И СТОИМОСТЬ

Для участия в интенсиве заявки подаются до **12 мая 2026 года** включительно на почту Evgeniachirko@yandex.ru.

Заявка считается принятой после **100%-ой предоплаты** и подтверждения оплаты (**ФИ гимнастки + копия платежного документа**) на почту Evgeniachirko@yandex.ru.

Стоимость участия в интенсиве составляет **18 000 (Восемнадцать тысяч) рублей**.

По вопросу оплаты необходимо связаться с представителем в г. Аксай: Евгения Сибилева 8 (904) 506-03-04.

В отношении несовершеннолетних лиц дача согласия на обработку персональных данных реализуется их законными представителями.

Организаторы оставляют за собой право закрыть приём заявок раньше в связи с ограниченным количеством мест.

КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

Координатор:

Ольга Болдырева info@gymshow.ru

По организационным вопросам и приему заявок в г. Аксай:

Евгения Сибилева 8 (904) 506-03-04

Данное Положение является официальным вызовом на интенсив по художественной гимнастике.