



МЕНЯЕТСЯ МИР — МЕНЯЕТСЯ СПОРТ — МЕНЯЕМСЯ МЫ!

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении интенсива
по художественной гимнастике
«КЛАССИЧЕСКАЯ ПРОКАЧКА»
под руководством ЗТР Сиротиной Е.С.**

20-22 мая 2026 года

Москва



СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

20-22 мая 2026 года по адресу: Москва, Троицк, 1-я Ватутинская улица, 12, стр. 4, Дворец спорта и образования Ирины Винер.

ОПИСАНИЕ

«Классическая прокачка» — новый формат интенсива, приоритетной дисциплиной которого является хореография. Это возможность вернуться к основам, научиться правильно выполнять равновесия, повороты и прыжки, а также существенно улучшить чистоту исполнения всех элементов. Программа построена по методике Заслуженного тренера России Екатерины Сергеевны Сиротиной, в основе которой — системный подход к воспитанию спортсменок, внимание к творческому развитию, «школе движения», музыкальности, выразительности и чистоте исполнения базовых элементов.

Общее количество участников строго ограничено. В группах не более 20 человек!

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Возвращение к базовым основам художественной гимнастики через классическую хореографию
- Повышение уровня технического мастерства при выполнении элементов
- Улучшение чистоты исполнения и эстетики движений
- Развитие артистической составляющей композиций в соответствии с современными требованиями правил вида спорта
- Популяризация академических знаний в спорте

ДОКУМЕНТЫ

Участие в интенсиве осуществляется при наличии следующих документов:

- **оригинал или копия** паспорта или свидетельства о рождении;
- **оригинал или копия** медицинского полиса;
- **оригинал или копия** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- **оригинал или копия** медицинской справки, заверяющей то, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;
- **заполненные и подписанные оригиналы согласий** (на обработку персональных данных, на использование изображения (фотоматериалы, видеоматериалы), на получение рекламно-информационных сообщений)

Весь пакет документов отдельно на каждую участницу интенсива сдаётся на мандатной комиссии.

РУКОВОДСТВО И СПЕЦИАЛИСТЫ

Заслуженный тренер России, почетный работник физической культуры и спорта г. Москвы, кандидат педагогических наук, режиссёр и хореограф-постановщик - **Екатерина Сергеевна Сиротина.**

- Заслуженный тренер России по художественной гимнастике, хореограф сборной команды России в групповом упражнении во время подготовки к Юношеской Олимпиаде в Сингапуре 2010 г. и подготовки к Олимпиаде 2016 г. в Рио-де-Жанейро олимпийской чемпионки – Маргариты Мамун, серебряного призера олимпиады – Яны Кудрявцевой, четырехкратной чемпионки мира – Александры Солдатовой - **Татьяна Борисовна Померанцева;**
- Магистр хореографического искусства, выпускница Московской государственной академии хореографии, лауреат международных и всероссийских конкурсов, артистка балета Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева, солистка балета Государственного академического хора Русской песни им. Николая Кутузова, хореограф-постановщик, художественный руководитель хореографической студии "Цветы России" - **Надежда Николаевна Юркова;**
- Тренер-хореограф высшей категории, со стажем работы более 30 лет, имеет награды и благодарность Министерства спорта РФ, хореограф призеров и победительниц чемпионатов Европы и России, хореограф молодежной сборной команды по синхронному плаванию: **Ирина Александровна Гольдина;**
- Мастер спорта России по художественной гимнастике, чемпионка интерконтинентального кубка мира, выпускница Московского государственного хореографического училища им. Л.М.Лавровского, артистка «Имперского балета» Гедеминаса Таранды, тренер-хореограф, прошедший стажировку в Государственном академическом Большом театре России - **Ольга Павловна Ионова;**
- Магистр хореографического искусства, воспитанница Московской Государственной Академии Хореографии при Большом театре, артистка драматического театра и кино, тренер сборной команды России по синхронному плаванию - **Ксения Михайловна Первых;**
- Магистр режиссерского факультета Института Современного Искусства, актриса театра и кино – **Алина Алексеевна Авдеева;**
- Выпускница МГИМО, выпускница программы в EM Normandie business school в Париже, преподаватель французского и английского языка - **Дарья Дмитриевна Ковалева;**
- Музыкальная грамотность от специалистов Международной академии музыки **Николая Агутина**

Все тренеры участниц, присутствующие на интенсиве, должны находиться на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе

ПРОГРАММА ИНТЕНСИВА

Учебно-тренировочный процесс включает в себя теоретические и практические блоки:

- **Хореографическая подготовка:** классический станок, партерная хореография, современная хореография, характерный танец
- **Специальная подготовка:** работа над техникой элементов и чистотой исполнения.
- **Теория и развитие:** французский язык (профессиональная терминология), ритмограмма
- **Артистизм и искусство:** актерское мастерство, музыкальная грамота, просмотр и разбор специально подобранных балетных партитур и видеоматериалов.

В рамках сборов возможна организация персональных консультаций с профильными специалистами (по предварительной записи и согласованию стоимости).

ДОПУСК УЧАСТНИЦ

На интенсив приглашаются гимнастки **2018 г.р. и старше**, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;
- Для тренировок участники должны иметь при себе: утяжелители, наколенники, резину широкую и узкую, блокнот/тетрадь, ручка/карандаш

СТОИМОСТЬ И ОПЛАТА

Стоимость участия в интенсиве - **25 000 рублей**.

Оплата производится по [ССЫЛКЕ](#) или по **QR-коду**



Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в интенсиве спортсменок несут командирующие организации.

УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Для участия в интенсиве заявки подаются до **16 мая 2026 года** включительно **СТРОГО на сайте gymshow.ru** в разделе Мероприятия (для регистрации выберите формат мероприятия - ИНТЕНСИВ).

Заявка считается принятой после **100%-ой предоплаты** и подтверждения оплаты (**ФИ гимнастки + копия платежного документа**) на почту admin@gympalace.ru

В отношении несовершеннолетних лиц дача согласия на обработку персональных данных реализуется их законными представителями.

Организаторы оставляют за собой право закрыть прием заявок раньше, в связи с ограниченным количеством мест.

ПРОЖИВАНИЕ

1. По вопросам проживания, питания, трансфера: Центр Спортивного Командирования 8 (927) 891-77-09, nt-sports@yandex.ru – Илья.

2. Размещение так же возможно в ближайшем оздоровительном комплексе «Десна» (12 км от МКАД по Калужскому шоссе). ОК «Десна» находится в 10 минутах на автомашине от Центра гимнастики. Бронирование возможно на сайте desna-udp.ru или по номеру телефона 8 (495) 659 44 44 (служба бронирования).

КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

Координатор: Ольга Болдырева info@gymshow.ru

Директор мероприятия: Анастасия Попова popova@gymshow.ru

Данное Положение является официальным вызовом на интенсив по художественной гимнастике.