



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении учебно-тренировочных
сборов по художественной гимнастике
под руководством ЗТР Сиротиной Екатерины Сергеевны**

г. Уфа

8-14 июня 2026 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- отбор гимнасток в РФСО «Спартак» и ВФСО «Трудовые резервы»;
- пропаганда развития художественной гимнастики в субъектах РФ;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- творческое развитие гимнасток;
- обмен опытом между командами.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

УТС проводятся с 8 по 14 июня 2026 года по адресу: Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Мусы Гареева, 5, ГАУ ЦСП РБ «Дворец борьбы».

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

4. ДОКУМЕНТЫ

Участие в УТС осуществляется только при наличии следующих документов:

- **копия** свидетельства о рождении;
- **копия** медицинского полиса;
- **оригинал или копия** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- **оригинал или копия** медицинской справки, заверяющей то, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;
- **заполненные и подписанные оригиналы** согласий на обработку персональных данных и на использование изображения.

Весь пакет документов отдельно на каждую участницу УТС сдаётся на мандатной комиссии.

5. РУКОВОДСТВО И СОСТАВ СПЕЦИАЛИСТОВ УТС

Кандидат педагогических наук, Заслуженный тренер России, заслуженный работник физической культуры и спорта г. Москвы, вице-президент по креативному развитию Национальной федерации воздушной гимнастики, руководитель рабочей группы по развитию дисциплин «двойки» и «тройки», режиссер и хореограф-постановщик: **Екатерина Сергеевна Сиротина.**

- Заслуженный тренер России, старший тренер по художественной гимнастике ВФСО «Трудовые резервы», член рабочей группы по развитию дисциплин «двойки» и «тройки» - **Ольга Александровна Царева;**
- Мастер спорта России по художественной гимнастике, тренер Чемпионки Европы- Ершовой Екатерины - **Марина Владимировна Черниговская;**
- Мастер спорта СССР по художественной гимнастике, отличник физической культуры и спорта, судья Всероссийской категории, тренер высшей категории - **Наталья Евгеньевна Ротенко;**
- Мастер спорта международного класса, мастер спорта России по художественной гимнастике, победительница Кубка России, призер Чемпионата России - **Алина Алексеевна Перфильева;**
- Мастер спорта международного класса, мастер спорта России по художественной гимнастике, многократная чемпионка России в групповых упражнениях, хореограф и режиссер-постановщик, выпускница Broadway Dance Center/NYC, Steps on Broadway/NYC, Millennium dance complex/LA, Edge PAC/LA, drdancestudio /LA , многократный победитель чемпионатов, конкурсов и фестивалей по разным танцевальным направлениям, основатель танцевального проекта "NRG light show" (танцевальные направления: jazz-funk, contemporary, Hip-hop, stretching) - **Карина Михайловна Петрова;**
- Мастер спорта России по художественной гимнастике, судья национальной категории Канады, хореограф-постановщик, тренер гимнасток сборной Индии - **Кира Олеговна Протасова;**
- Мастер спорта по художественной гимнастике Узбекистана, чемпионка Узбекистана, бронзовый призер Чемпионата Азии 2013 г. в групповых упражнениях, победитель гран-при Берлин Мастерс 2013 г. - **Екатерина Викторовна Алексеева;**
- Руководитель отделения пластической выразительности и актерского мастерства Академии танца Бориса Эйфмана, преподаватель Государственного Института Сценических искусств, хореограф федерации Фигурного катания клуба “Звездный лед” Алексея Мишина. Автор программы выразительного движения хореограф-постановщик, г. Санкт-Петербург **Елизавета Евгеньевна Навиславская;**
- Магистр хореографического искусства, выпускница Московской государственной академии хореографии, лауреат международных и всероссийских конкурсов, артистка балета Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева, солистка балета Государственного академического хора Русской песни им. Николая Кутузова, хореограф-постановщик, художественный руководитель хореографической студии "Цветы России" - **Надежда Николаевна Юркова;**
- Магистр хореографического искусства, воспитанница Московской Государственной Академии Хореографии при Большом театре, артистка драматического театра и кино, тренер сборной команды России по синхронному плаванию - **Ксения Михайловна Первых;**

- Мастер Спорта России по художественной гимнастике, призер чемпионата России в групповых упражнениях - **Анна Вадимовна Махеева**.

Все тренеры участниц, присутствующие на УТС, обязаны находиться на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.

6. ПРОГРАММА УТС

Дата	Расписание
8 июня 2026	День заезда
9 – 13 июня 2026	Тренировочные дни
14 июня 2026	Отчетный день
15 июня 2026	День отъезда

7. УЧАСТНИКИ УТС

На УТС приглашаются гимнастки **2020 г.р. и старше**, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

8. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ УТС

Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;

Для тренировок участники УТС должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, теннисные мячи, наколенники, резину широкую и узкую, купальники для выступлений и музыкальные фонограммы;

Для танцев участники УТС должны иметь при себе: свободную, объёмную яркую футболку (любого цвета, с любым принтом), легенсы или длинные свободные штаны, кроссовки (не кеды и не тапочки на липучках), яркую бандану на голову;

Для выполнения творческих заданий: альбом для рисования, блокнот, ручки, карандаши, фломастеры, клей и линейку.

9. РАСХОДЫ ПО ПРОВЕДЕНИЮ УТС

Расходы по командированию, питанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

10. УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Заявки на участие в УТС подаются СТРОГО на сайте gymshow.ru в [разделе Мероприятия](#) (для регистрации выберите формат мероприятия - УТС) **до 31 мая 2026 года** включительно.

Организаторы оставляют за собой право закрыть прием заявок раньше в связи с ограниченным количеством мест.

Заявка считается принятой после **100%-ой предоплаты** и подтверждения оплаты **(ФИ гимнастки+ копия платежного документа)** на почту sc@gymshow.ru

11. СТОИМОСТЬ И ОПЛАТА

Участники	Стоимость, руб.	Оплата
Члены ВФСО «Трудовые резервы» и РФСО «Спартак»	28 000 <i>(при отсутствии задолженности и оплаты за 2025 и 2026 г.)</i>	Оплата производится по ССЫЛКЕ или по QR-коду 
Другие участники	30 000	Оплата производится по ССЫЛКЕ или по QR-коду 

12. ПРОЖИВАНИЕ

В спортивном комплексе имеется гостиница на 140 мест! [Бронируйте](#) места заранее!

Так же вопросы проживания, питания, трансфера возможно решить через **Центр Спортивного Командирования** - 8 (927) 891 77 09, nt-sports@yandex.ru – Илья.

13. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

По орг. вопросам в г. Уфа: Муратова Земфира Айратовна 8 (917) 355 55 50

Координатор УТС: Болдырева Ольга Алексеевна info@gymshow.ru

Директор УТС: Попова Анастасия Сергеевна popova@gymshow.ru

Данное положение является официальным вызовом на УТС