

Главный тренер РФСО «Спартак»

по художественной гимнастике



Е.С. Сиротина

«15» апреля 2020г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

учебно-тренировочных сборов

по художественной гимнастике

в онлайн-режиме

25 – 29 апреля 2020 года.

1. Цели и задачи:

- агитация и пропаганда развития художественной гимнастики в условиях режима повышенной готовности;
- повышение уровня спортивного мастерства.

2. Сроки и место проведения:

UTC проводятся с 25 по 29 апреля 2020 года в онлайн режиме на платформе приложения ZOOM.

3. Тренерский состав UTC:

- Тренер Высшей категории, Мастер Спорта СССР, Отличник Физической культуры России, судья ВК, Стаж работы 40 лет (ОФП, растяжка): **Римма Рафаиловна Симоненко**

- Заслуженный тренер Мордовии, судья ВК, первый тренер чемпионки Европы и Юношеских Олимпийских игр Виктории Ильиной (ОФП, растяжка): **Инна Викторовна Шилова**

- Тренер Высшей категории, Мастер спорта СССР, отличник Физической культуры России, судья ВК (ОФП, растяжка): **Наталья Евгеньевна Ротенко**

- Мастер Спорта РФ, старший тренер РФСО «Спартак» в СПб, руководитель и главный тренер КХГ «Centr.sport», тренер СШ Центрального р-на, отличник ФК и Спорта СПб (отмечена благодарственными письмами спортивного комитета за вклад в развитие спорта в городе), тренерский стаж 19 лет (ОФП, растяжка): **Анна Сергеевна Полунина**

- Мастер спорта СССР, член Сборной команды СССР, двукратная победительница первенства СССР, бронзовый призер чемпионата СССР в отдельных видах, тренер серебряного призёра чемпионата Европы 2005 г., МСМК - Окладниковой Дарьи, первый тренер чемпионки Мира 2005г. в командном зачёте, МСМК - Путинцевой Светланы (*предметная подготовка*): **Наталья Васильевна Симашкевич**

- Мастер спорта международного класса, победительница этапов Кубков Мира с 2006 по 2009 гг. (*предметная подготовка*): **Марина Александровна Шпехт**

- Мастер спорта РФ, многократный призёр всероссийских соревнований, участник Шоу Алексея Немова «Легенды спорта» (*предметная подготовка*): **Татьяна Александровна Вавренчук**

- Магистр хореографического искусства. Выпускница Московской государственной академии хореографии (с Отличием) Лауреат Международных и Всероссийских конкурсов. Артистка балета Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева, Солистка балета Государственного академического хора Русской песни им. Николая Кутузова, хореограф-постановщик, Художественный руководитель хореографической студии "Цветы России"(*классическая хореография*): **Надежда Николаевна Юркова**

- Выпускник Академии Русского Балета им. А. Я. Вагановой. Выпускник консерватории Н. А. Римского-Корсакова (хореографическое

отделение). С 2010 г. артист балета Мариинского театра. Лауреат международного классического конкурса. Преподаватель классической хореографии, растяжки и body work (*классическая хореография*): **Григорий Борисович Пятецкий**

▪ Солистка государственного ансамбля песни и танца «Волжские сказки», выпускница Самарского областного училища Культуры, школы современного искусства «Река», а также ансамбля танца «Вдохновение» (*танцевальная разминка*): **Наталья Сергеевна Скопинцева**

▪ Мастер спорта России, мастер спорта международного класса по художественной гимнастике, член сборной России по эстетической гимнастике, чемпионка Европы 2017 года, бронзовый призёр чемпионата Мира, чемпионата Европы и Кубка Мира 2018 года, серебряный призёр чемпионата России 2018 и 2019 года, двукратная чемпионка Мира в общем зачёте 2018 и 2019 года (*эстетическая гимнастика*): **Варвара Александровна Касимова**

4. Программа УТС:

Дата	Расписание
25 – 26 апреля	4 тренировки в онлайн-режиме с 12.00 до 16.00
27 - 29 апреля	4 тренировки в онлайн-режиме с 15.00 до 19.00

5. Участники УТС:

На УТС приглашаются гимнастки 2003 - 2013 гг.р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

6. Специальные требования к участникам УТС:

▪ Для занятий у участниц должны быть: максимально свободная, безопасная площадь (по возможности освободить от мебели, убрать острые углы), подготовить мягкое напольное покрытие (ковёр/коврик для занятий фитнесом);

▪ Для тренировок участники должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, наколенники, резину широкую и узкую;

▪ Для хореографии нужен будет стул со спинкой (не на колесах) или место у шведской стенки;

▪ Внешний вид гимнасток на тренировках должен соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая причёска;

▪ Для участниц младше 2010 года, в целях достижения максимального эффекта от занятий в условиях удаленности, взрослый может помогать координировать действия Ребенка при выполнении отдельных элементов по просьбе Тренера.

7. Технические требования:

▪ Для участия необходимо загрузить приложение ZOOM: приложение загружается на любое устройство с интернетом. В ZOOM вы

регистрируетесь, по адресу электронной почты, которую необходимо указать в заявке на участие в УТС.

Ссылка на платформу - <https://us04web.zoom.us/>

Важно! При регистрации указывать имя и фамилию гимнастки.

- Так как двухстороннее взаимодействие в режиме онлайн - видимая вами картинка зависит от скорости интернета с ВАШЕЙ стороны, то при использовании ноутбука или компьютера, подключённых через проводной или wi-fi интернет-канал - качество будет лучше, чем при просмотре с мобильного телефона и через мобильный интернет.

Важно! Камера и микрофон у техники должны быть обязательно!

- Ежедневно каждой участнице УТС заранее будет высылаться ссылка с идентификатором и паролем для входа в онлайн пространство.

Важно! При входе в конференцию указывать имя и фамилию гимнастки, чтобы педагог мог безошибочно обращаться к участнице, для координации её действий.

8. Расходы по проведению УТС:

Расходы по участию в УТС несут представители участниц.

9. Условия подачи заявок:

Для участия в УТС заявки подаются на электронную почту: info@gymshow.ru до 24 апреля 2020 года включительно, СТРОГО ПО ФОРМЕ (можно скачать на сайте gymshow.ru в разделе Мероприятия)!

10. Договор и стоимость участия:

Участие в УТС будет оформлено договором путём электронного обмена документами. Стоимость УТС в онлайн-режиме: 6000 рублей. Оплату тренировок необходимо будет произвести на расчётный счёт до 24 апреля 2020 года по реквизитам, указанным в Договоре.

11. Контакты организаторов:

По общим и техническим вопросам: 8 (968) 033 29 91 или info@gymshow.ru - Ольга Болдырева (координатор).

8 (967) 138-19-82 или porova@gymshow.ru – Анастасия Попова (директор сборов)

**Данное положение является официальным приглашением
для участия в УТС.**