

Главный тренер РФСО «Спартак»

по художественной гимнастике



Е.С. Сиротина

«5» мая 2020г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

учебно-тренировочных сборов

по художественной гимнастике

в онлайн формате

16 – 20 мая 2020 года.

1. Цели и задачи:

- агитация и пропаганда развития художественной гимнастики в условиях режима повышенной готовности;
- повышение уровня спортивного мастерства.

2. Сроки и место проведения:

UTC проводятся с 16 по 20 мая 2020 года в онлайн режиме на платформе приложения ZOOM.

3. Тренерский состав UTC:

- ЗМС, Олимпийская чемпионка в групповых упражнениях, многократная чемпионка мира, многократная чемпионка Европы (*ОФП, растяжка*): **Анна Витальевна Гавриленко**
- Мастер спорта международного класса по художественной гимнастике, двукратная чемпионка Европы среди Юниоров, чемпионка мира 2010 в командном зачете. В настоящее время работает в паре с Заслуженным мастером спорта, Заслуженным тренером России – Аминой Зариповой, личным тренером олимпийской чемпионки, семикратной чемпионки Мира и четырехкратной чемпионки Европы – Маргариты Мамун. Тренер высшей категории Центра Олимпийской подготовки под руководством Заслуженного Тренера России, президента федерации российской гимнастики Винер Ириной Александровны. Судья Международной категории (*ОФП, растяжка*): **Яна Олеговна Луконина**
- Солистка театра танца Аллы Духовой «TODES» (*танцевальный мастер-класс*): **Юлия Филиппова-Бугакова**
- Заслуженный тренер Мордовии, судья ВК, первый тренер чемпионки Европы и Юношеских Олимпийских игр Виктории Ильиной (*ОФП, растяжка*): **Инна Викторовна Шилова**
- Мастер Спорта РФ, старший тренер РФСО «Спартак» в СПб, руководитель и главный тренер КХГ «Centr.sport», тренер СШ Центрального р-на, отличник ФК и Спорта СПб (отмечена благодарственными письмами спортивного комитета за вклад в развитие спорта в городе), тренерский стаж 19 лет (*ОФП, растяжка*): **Анна Сергеевна Полунина**
- Мастер спорта РФ, многократная чемпионка г. Москвы, чемпионка России (2005 г.), победитель и призёр международных турниров: (*ОФП, растяжка*) **Анна Александровна Гога**
- Мастер спорта России по художественной гимнастике, призёр Первенств и Чемпионатов России в командном зачете и в групповых упражнениях, абсолютный чемпион ВСРФ и ЮФО (*предметная подготовка*): **Александра Эдуардовна Пашута**
- Мастер спорта РФ, многократный призёр всероссийских соревнований, участник Шоу Алексея Немова «Легенды спорта» (*предметная подготовка*): **Татьяна Александровна Вавренчук**
- Артист цирка и театра, лауреат международных фестивалей, серебряный призёр соревнований IRC Eurasia, победитель Fight Night Combat (Чемпионат по битвам на булавах), представитель международной ассоциации жонглеров в России (*мастер-класс по жонглированию: теннисные мячики и булавы*): **Амаль Басалама**
- Магистр хореографического искусства. Выпускница Московской государственной академии хореографии (с Отличием) Лауреат Международных и Всероссийских конкурсов. Артистка балета Государственного академического ансамбля народного

танца имени Игоря Моисеева, Солистка балета Государственного академического хора Русской песни им. Николая Кутузова, хореограф-постановщик, Художественный руководитель хореографической студии "Цветы России"(классическая хореография): **Надежда Николаевна Юркова**

- Выпускник Академии Русского Балета им. А. Я. Вагановой. Выпускник консерватории Н. А. Римского-Корсакова (хореографическое отделение). С 2010 г. артист балета Мариинского театра. Лауреат международного классического конкурса. Преподаватель классической хореографии, растяжки и body work (классическая хореография):

Григорий Борисович Пятецкий

- Солистка государственного ансамбля песни и танца «Волжские сказки», выпускница Самарского областного училища Культуры, школы современного искусства «Река», а также ансамбля танца «Вдохновение» (танцевальная разминка): **Наталья Сергеевна Скопинцева**

- Мастер спорта России, мастер спорта международного класса по художественной гимнастике, член сборной России по эстетической гимнастике, чемпионка Европы 2017 года, бронзовый призёр чемпионата Мира, чемпионата Европы и Кубка Мира 2018 года, серебряный призёр чемпионата России 2018 и 2019 года, двукратная чемпионка Мира в общем зачёте 2018 и 2019 года (эстетическая гимнастика): **Варвара Александровна Касимова**

4. Программа УТС:

Дата	Расписание
16 – 20 мая	4 тренировки в онлайн формате с 15.00 до 19.30

- ОФП, растяжка
- Предметная подготовка
- Танец
- Хореография
- Эстетическая гимнастика

А также в программе сборов:

- Творческие задания от ЗТР, старшего тренера юниорского состава сборной РФ по художественной гимнастике, главного тренера РФСО «Спартак» по художественной гимнастике - Екатерины Сергеевны Сиротиной
- Танцевальный мастер-класс от солистки театра «ТОДЕС» Юлии Филипповой-Бугаковой
- Мастер-класс по жонглированию от профессиональной артистки цирка – Амаль Басалама
- Видеообращения к участникам сборов от звезд российского спорта

5. Участники УТС:

На УТС приглашаются гимнастки 2003 - 2013 гг.р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

6. Специальные требования к участникам УТС:

- Для занятий у участниц должны быть: максимально свободная, безопасная площадь (по возможности освободить от мебели, убрать острые углы), подготовить мягкое напольное покрытие (ковёр/коврик для занятий фитнесом);
- Для тренировок участники должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, наколенники, резину широкую и узкую, теннисные мячики;
- Для хореографии нужен будет стул со спинкой (не на колесах) или место у шведской стенки;
- Внешний вид гимнасток на тренировках должен соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;
- Для участниц младше 2010 года, в целях достижения максимального эффекта от занятий в условиях удаленности, взрослый может помогать координировать действия Ребенка при выполнении отдельных элементов по просьбе Тренера.

7. Технические требования:

- Для участия необходимо загрузить приложение ZOOM и зарегистрироваться : приложение загружается на любое устройство с интернетом.

Важно! При регистрации указывать имя и фамилию гимнастки.

- Так как двухстороннее взаимодействие в режиме онлайн - видимая вами картинка зависит от скорости интернета с ВАШЕЙ стороны, то при использовании ноутбука или компьютера, подключённых через проводной или wi-fi интернет-канал - качество будет лучше, чем при просмотре с мобильного телефона и через мобильный интернет.

Важно! Камера и микрофон у техники должны быть обязательно!

- Ежедневно каждой участнице УТС заранее будет высылаться ссылка с идентификатором и паролем для входа в онлайн пространство.

Важно! При входе в конференцию указывать имя и фамилию гимнастки, чтобы педагог мог безошибочно обращаться к участнице, для координации её действий.

8. Расходы по проведению УТС:

Расходы по участию в УТС несут представители участниц.

9. Условия подачи заявок:

Для участия в УТС заявки подаются на электронную почту: info@gymshow.ru до 15 мая 2020 года включительно, СТРОГО ПО ФОРМЕ (можно скачать на сайте gymshow.ru в разделе Мероприятия)!

10. Договор и стоимость участия:

Участие в УТС будет оформлено договором путём электронного обмена документами. Стоимость УТС в онлайн-режиме: 6000 рублей. Оплату тренировок необходимо будет произвести на расчётный счёт до 15 мая 2020 года по реквизитам, указанным в Договоре.

11. Контакты организаторов:

По общим и техническим вопросам: 8 (968) 033 29 91 или info@gymshow.ru - Ольга Алексеевна Болдырева (координатор).

8 (967) 138-19-82 или popova@gymshow.ru – Анастасия Сергеевна Попова (директор сборов)

**Данное положение является официальным приглашением
для участия в УТС.**