

Главный тренер РФСО «Спартак»

по художественной гимнастике

\_\_\_\_\_ Е.С. Сиротина

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2020г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении весенних учебно-тренировочных  
сборов по художественной гимнастике**

**г. Мурманск,**

**22 – 30 августа 2020 года.**

## 1. Цели и задачи:

- просмотр гимнасток 2012-2008 гг.р. старшим тренером юниорской сборной команды РФ Сиротиной Е.С.
- предварительное формирование сборной команды РФСО «Спартак» по художественной гимнастике на Всероссийские соревнования «Юные гимнастки» (гимнастки 2009-2010 г.р.)
- формирование резервной сборной молодежной команды среди гимнасток 2009-2010 г.р.;
- агитация и пропаганда развития художественной гимнастики РФСО «Спартак» в субъектах РФ;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- обмен опытом между командами.

## 2. Сроки и место проведения:

УТС проводятся с 22 по 30 августа 2020 года по адресу: г. Мурманск, ул. Долина Уюта, д.4, в Легкоатлетическом манеже.

## 3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

## 4. Документы:

Участие в УТС осуществляется только при наличии следующих документов:

- свидетельство о рождении (копия);
- медицинский полис (копия),
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (копия),
- медицинская справка, заверяющая то, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой (оригинал или копия).

**Весь пакет документов отдельно на каждую участницу УТС сдаётся на мандатной комиссии.**

## 5. Руководство и состав специалистов УТС:

1. Заслуженный тренер России, Старший тренер юниорского состава сборной команды РФ по художественной гимнастике, главный тренер РФСО «Спартак» по художественной гимнастике, кандидат педагогических наук, хореограф-постановщик (**мастер-класс**): **Екатерина Сергеевна Сиротина**
2. Мастер спорта СССР, член Сборной команды СССР, двукратная победительница первенства СССР, бронзовый призер чемпионата СССР в отдельных видах, тренер серебряного призёра чемпионата Европы 2005 г., МСМК - Окладниковой Дарьи, первый тренер чемпионки Мира 2005г. в командном зачёте, МСМК - Путинцевой Светланы (**предметная подготовка**): **Наталья Васильевна Симашкевич**
3. Мастер спорта международного класса, победительница этапов Кубков Мира с 2006 по 2009 гг. (**предметная подготовка**): **Марина Александровна Шпехт**

4. Мастер спорта РФ, многократный призёр всероссийских соревнований, участник Шоу Алексея Немова «Легенды спорта» (*предметная подготовка*): **Татьяна Александровна Вавренчук**
5. Магистр хореографического искусства. Выпускница Московской государственной академии хореографии (с Отличием) Лауреат Международных и Всероссийских конкурсов. Артистка балета Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева, Солистка балета Государственного академического хора Русской песни им. Николая Кутузова, хореограф-постановщик, Художественный руководитель хореографической студии "Цветы России". (*классическая хореография, танцы народов мира*): **Надежда Николаевна Юркова**
6. Солистка государственного ансамбля песни и танца «Волжские казаки», танцовщица театра танца «Soul dance», преподаватель хореографических дисциплин Самарского областного училища Культуры, руководитель Студии хореографии «Вдохновение» (*танцевальная подготовка: джаз, модерн, хип-хоп, танцы народов мира*): **Наталья Сергеевна Скопинцева**
7. Старший тренер по художественной гимнастике РФСО «Спартак» в г. Санкт-Петербург, Мастер спорта РФ, Награждена благодарностью Комитета по Физической культуре и спорту за большой вклад в развитие спорта в Санкт-Петербурге (*ОФП*): **Анна Сергеевна Полунина**
8. Педагог по хореографии. Выпускник Академии Балета им. А.Я. Вагановой. Бакалавр по направлению «Хореографическое искусство». С 2010 года состоит в труппе Мариинского театра. Получает образование в Государственной Консерватории СПб, по специальности балетмейстер, совмещая это с педагогической деятельностью (*классическая хореография*): **Григорий Борисович Пятецкий**
9. Тренер Высшей категории (*растяжка*) – **Лиана Анатольевна Прошунина**
10. Тренер Высшей категории (*ОФП*) – **Виктория Вячеславовна Подоляко**

Все тренеры обязаны присутствовать на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.

#### 6. Программа УТС:

<b>Дата</b>	<b>Расписание</b>
<b>22 августа 2020</b>	День заезда
<b>23 – 28 августа 2020</b>	Тренировочные дни
<b>29 августа 2020</b>	Гала-концерт/ Контрольная тренировка
<b>30 августа 2020</b>	День отъезда

#### 7. Участники УТС:

На УТС приглашаются гимнастки 2003 - 2015 гг.р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

#### 8. Специальные требования к участникам УТС:

- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;
- Для тренировок участники УТС должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, теннисные мячи, наколенники, резину широкую и узкую, купальники для выступлений и музыкальные фонограммы;

- Для выполнения творческих заданий: альбом для рисования, блокнот, ручки, карандаши, фломастеры, клей и линейку.

#### **9. Расходы по проведению УТС:**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

#### **10. Проживание:**

- **Гостиница «69 Параллель»**

Адрес: проезд Лыжный, 14 <http://www.69parallel.ru/>

- **Гостиница «Arctic Hotel»**

Адрес: Октябрьская, д. 26 <https://www.booking.com/hotel/ru/arctic.ru.html>

- **Мини-отель «Полярный круг»**

Адрес: Кольский проспект, 39 <https://www.booking.com/hotel/ru/quot-poliarnyi-krugh-quot.ru.html>

Бронирование проживания осуществляется участниками сборов самостоятельно. При бронировании необходимо указать «художественная гимнастика».

#### **11. Условия подачи заявок:**

Для участия в УТС заявки подаются СТРОГО на сайте gymshow.ru (в разделе Мероприятия) до 10 августа 2020 года включительно!

Информацию и положение на УТС Вы можете найти на сайте: gymshow.ru в разделе Мероприятия.

#### **12. Контакты организаторов:**

**По общим вопросам:** 8 (968) 033 29 91 или [info@gymshow.ru](mailto:info@gymshow.ru) - Ольга Болдырева (координатор)

**По организационным вопросам в г. Мурманск:**

8 (964) 307-30-21 или [nat.naidenova2015@yandex.ru](mailto:nat.naidenova2015@yandex.ru) – Наталья Найденова

8 (967) 138-19-82 или [popova@gymshow.ru](mailto:popova@gymshow.ru) – Анастасия Попова (директор сборов)

**Данное положение является официальным вызовом на УТС.**