

Главный тренер РФСО «Спартак»

по художественной гимнастике



Е.С. Сиротина

«25» сентября 2020г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

МАСТЕР-КЛАССА

ПО ПРЕДМЕТНОЙ ПОДГОТОВКЕ

в онлайн формате

25 октября 2020 года.

1. Цели и задачи

- агитация и пропаганда развития художественной гимнастики в условиях режима повышенной готовности;
- повышение уровня спортивного мастерства.

2. Сроки и место проведения

Мастер-класс по предметной подготовке проводится 25 октября 2020 года в онлайн режиме на платформе приложения ZOOM.

3. Программа

Дата	Расписание
25 октября 2020	тренировки в онлайн формате с 12.00 до 15.10

4. Тренерский состав

- Заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, призёр чемпионатов мира и Европы, участница Олимпийских игр 2016 года, член национальной сборной (*предметная подготовка*): **Галкина Екатерина Александровна**
- Мастер спорта международного класса, участница Олимпийских игр 2012 года, была лидером сборной Узбекистана по художественной гимнастике (*предметная подготовка*): **Трофимова Ульяна Олеговна**

5. Участники

На Мастер-класс приглашаются гимнастки 2003 - 2012 гг.р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

6. Специальные требования к участникам

- Для занятий у участниц должны быть: максимально свободная, безопасная площадь (по возможности освободить от мебели, убрать острые углы), подготовить мягкое напольное покрытие (ковёр/коврик для занятий фитнесом);
- Для тренировок участники должны иметь при себе: все предметы, наколенники, теннисные мячики;

- Внешний вид гимнасток на тренировках должен соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа.

7. Технические требования

- Для участия необходимо загрузить приложение ZOOM и зарегистрироваться: приложение загружается на любое устройство с интернетом.

Важно! При регистрации указывать имя и фамилию гимнастки.

- Так как двухстороннее взаимодействие в режиме онлайн - видимая вами картинка зависит от скорости интернета с ВАШЕЙ стороны, то при использовании ноутбука или компьютера, подключённых через проводной или wi-fi интернет-канал - качество будет лучше, чем при просмотре с мобильного телефона и через мобильный интернет.

Важно! Камера и микрофон у техники должны быть обязательно!

- Заранее участникам Мастер-класса будет высылаться ссылка с идентификатором и паролем для входа в онлайн пространство общий чат в Вотсап.

Важно! При входе в конференцию указывать имя и фамилию гимнастки, чтобы педагог мог безошибочно обращаться к участнице, для координации её действий.

8. Расходы по проведению

Расходы по участию в Мастер-классе несут представители участниц.

9. Условия подачи заявок

Для участия в Мастер-классе заявки подаются на сайте СТРОГО на сайте gymshow.ru (в [разделе Мероприятия](#)) **до 24 октября 2020 года включительно!**

10. Договор и стоимость участия

Участие в Мастер-классе будет оформлено договором путём электронного обмена документами. Стоимость Мастер-класса в онлайн формате **3500 рублей**. Оплату необходимо будет произвести на расчётный счёт до 24 октября 2020 года по реквизитам, указанным в Договоре.

11. Контакты организаторов

По общим и техническим вопросам:

8 (968) 033 29 91 или info@gymshow.ru - Ольга Алексеевна Болдырева
(координатор).

**Данное положение является официальным приглашением
для участия в Мастер-классе.**

**Директор мероприятия
Анастасия Сергеевна Попова 8 (926) 130-13-24 или popova@gymshow.ru**