

Главный тренер РФСО «Спартак»

по художественной гимнастике



Е.С. Сиротина

«10» октября 2020г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

Мастер-класса серебряного призёра Олимпиады в Рио-де-Жанейро, тринадцатикратной чемпионки мира и многократной чемпионки Европы по художественной гимнастике

Яны Кудрявцевой

21 октября 2020 года

1. Цели и задачи:

- популяризация художественной гимнастики;
- повышение уровня спортивного мастерства.

2. Сроки и место проведения:

Дата проведения: 21 октября 2020 года

Место проведения: Спортивный центр «Air Arena», Московская область, Новорижское шоссе 5 км от МКАД, (территория ТРК «Рига Молл»)

3. Программа Мастер-класса:

08.30 – 09.00 Регистрация участников

РАСПИСАНИЕ МАСТЕР-КЛАССА ЯНЫ КУДРЯВЦЕВОЙ ПО ПРЕДМЕТНОЙ ПОДГОТОВКЕ			
21 октября 2020			
Группа	09.00-10.00	Перерыв 10 минут	10.10-11.10
1 Группа	ПРЕДМЕТНАЯ ПОДГОТОВКА <i>Кудрявцева Яна</i>		ПРЕДМЕТНАЯ ПОДГОТОВКА <i>Вавренчук Татьяна</i>
2 Группа	ПРЕДМЕТНАЯ ПОДГОТОВКА <i>Вавренчук Татьяна</i>		ПРЕДМЕТНАЯ ПОДГОТОВКА <i>Кудрявцева Яна</i>

11.10 – 11.40 Фото- и автограф-сессия гимнасток гимнасток

В рамках Мастер-класса Яны Кудрявцевой свой тренировочный комплекс по предметной подготовке проведет МС РФ, старший тренер спортивного клуба по художественной гимнастике «Спартак» - Татьяна Вавренчук

4. Участники:

На Мастер-класс приглашаются гимнастки старше 2015 г.р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

5. Условия подачи заявок:

Для участия в Мастер-классе заявки подаются на сайте СТРОГО на сайте gymshow.ru (в [разделе Мероприятия](#)) **до 20 октября 2020 года включительно!**

Важно!!! Так как количество мест ограничено, организаторы оставляют за собой право закрыть прием заявок раньше заявленного срока!

6. Договор и стоимость участия:

Участие в Мастер-классе будет оформлено договором, который будет направлен на почту, указанную при онлайн-регистрации.

Стоимость Мастер-класса - **3 500 рублей**;

Расходы по участию в Мастер-классе несут представители участниц.

7. Контакты организаторов:

По общим и техническим вопросам: 8 (968) 033 29 91 или info@gymshow.ru
- Ольга Алексеевна Болдырева (координатор).

Директор мероприятия Анастасия Сергеевна Попова porova@gymshow.ru

**Данное положение является официальным приглашением
для участия в Мастер-классе.**