

Главный тренер РФСО «Спартак»  
по художественной гимнастике



Е.С. Сиротина

«18» ноября 2022 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении весенних учебно-тренировочных  
сборов по художественной гимнастике**

**г. Москва**

**5 – 10 января 2023 года**



## **1. Цели и задачи:**

- просмотр гимнасток 2014 – 2012 гг.р. старшим тренером юниорской сборной команды РФ Сиротиной Е.С.;
- агитация и пропаганда развития художественной гимнастики РФСО «Спартак» в субъектах РФ;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- обмен опытом между командами.

## **2. Сроки и место проведения:**

UTC проводятся с **5 по 10 января 2023 года** по адресу: Оздоровительный комплекс «Десна», Новая Москва, Юго-Западное направление, 12 км от МКАД по Калужскому шоссе.

## **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

## **4. Документы:**

Участие в UTC осуществляется только при наличии следующих документов:

- **копия** свидетельства о рождении;
- **копия** медицинского полиса;
- **оригинал или копия** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- **оригинал или копия** медицинской справки, заверяющей то, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой.

**Весь пакет документов отдельно на каждую участницу UTC сдаётся на мандатной комиссии.**

## **5. Руководство и состав специалистов UTC:**

Заслуженный тренер России, старший тренер юниорского состава сборной команды России по художественной гимнастике, кандидат педагогических наук, хореограф-постановщик: **Екатерина Сергеевна Сиротина.**

1. Хореограф сборной команды России, хореограф Центра Олимпийской подготовки: **Кирилл Михайлович Баркан;**
2. Мастер спорта международного класса по художественной гимнастике, чемпионка Юношеских олимпийских игр, трёхкратная чемпионка Европы среди юниоров, победитель и призёр этапов Кубка мира, Гран-при, чемпионата и Кубка России: **Ирина Анненкова;**
3. Мастер спорта международного класса, судья всероссийской категории, участница Олимпийских игр в Афинах 2004 года, серебряный и бронзовый призёр Чемпионатов Мира и Европы, тренер спортивной школы олимпийского резерва МГФСО Москомспорта: **Анна Рустямовна Курбанова;**
4. Магистр хореографического искусства, выпускница Московской государственной академии хореографии, лауреат международных и всероссийских конкурсов, артистка балета Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева, солистка балета Государственного академического хора Русской песни им. Николая Кутузова, хореограф-постановщик, художественный руководитель хореографической студии "Цветы России": **Надежда Николаевна Юркова;**
5. Мастер спорта России, старший тренер ФСО «Юность» Москвы «Олимпийская», тренер бронзового призера Первенства России 2021 года - Беляковой Алисы: **Олеся Анатольевна Дорохина;**
6. Тренер хореограф высшей категории. Тренер Дарьи Пироговой МСМК Чемпионки Европы среди юниоров в групповых упражнениях, Дарьи Изотовой МСМК Чемпионки Европы в групповых упражнениях, Трегубовой Элины МСМК призёра Кубка Мира в групповых упражнениях: **Ирина Александровна Гольдина;**
7. Мастер спорта по спортивной акробатике, мастер спорта по прыжкам на батуте в дисциплине двойной мини Трамп, чемпион России по спортивной акробатике, призёр международных соревнований, тренер по акробатической подготовке пятикратных чемпионов России по чир спорту, команды «Сенатор», трюковой артист театра мюзикла в спектаклях «Принцесса цирка» и «Реверс»: **Александр Николаевич Гиренко;**
8. Мастер спорта по художественной и эстетической гимнастике, чемпионка Европы и чемпионка Мира по эстетической гимнастике, чемпионка России по художественной гимнастике: **Дарья Александровна Рудниченко;**
9. Мастер спорта России, многократная победительница всероссийский и международных соревнований: **Ксения Романовна Жевакина;**

10. Мастера спорта России по художественной гимнастике, победители и призёры международных соревнований в составе сборной команды России, многократные призёры чемпионатов России в командном зачёте: **Анна и Анастасия Кадочниковы**;
11. Преподаватель хореографических дисциплин, воспитанница Московской Государственной Академии хореографии при Большом театре, артистка драматического театра и кино: **Ксения Михайловна Первых**.

**В рамках УТС состоятся мастер-классы:**

1. Мастер-класс по роуп-джампингу и роуп-скиппингу (спортивной скакалке) от чемпионов России и призёров чемпионата мира - **членов команды «Rujumpopeteam»**;
2. Мастер-класс по актерскому мастерству от ведущего актера театра Романа Виктюка, режиссёра, педагога по актерскому мастерству - **Игоря Викторовича Неведрова**.

*Все тренеры участниц обязаны присутствовать на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.*

**6. Программа УТС:**

<b>Дата</b>	<b>Расписание</b>
<b>5 - 9 января 2023</b>	Тренировочные дни
<b>10 января 2023</b>	Отчетный день

**7. Участники УТС:**

На УТС приглашаются гимнастки 2006 – 2017 гг.р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

**8. Специальные требования к участникам УТС:**

- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;
- Для тренировок участники УТС должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, теннисные мячи, наколенники, резину широкую и узкую, купальники для выступлений и музыкальные фонограммы;

- Для выполнения творческих заданий: альбом для рисования, блокнот, ручки, карандаши, фломастеры, клей и линейку.

## **9. Расходы по проведению УТС:**

Расходы по командированию, питанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

## **10. Условия подачи заявок:**

Заявки на участие в УТС подаются СТРОГО на сайте [gymshow.ru](http://gymshow.ru) в разделе [Мероприятия](#) (для регистрации выберите формат мероприятия - УТС) **до 3 января 2023 года** включительно.

## **11. Проживание:**

**Проживание на территории ОК «Десна» по специальным ценам в январские праздники невозможно!**

По вопросам проживания рядом с ОК «Десна» и трансфера обращайтесь к сотрудникам Центра Спортивного Командирования 8 (927) 891-77-09, [nt-sports@yandex.ru](mailto:nt-sports@yandex.ru) (Илья).

## **12. Контакты организаторов:**

- **По общим вопросам:** 8 (968) 033 29 91 или [info@gymshow.ru](mailto:info@gymshow.ru) - Ольга Алексеевна Болдырева;
- **По вопросам проживания рядом с ОК «Десна» и трансфера:** Центр Спортивного Командирования 8 (927) 891-77-09, [nt-sports@yandex.ru](mailto:nt-sports@yandex.ru) (Илья);
- **Директор сборов:** Анастасия Сергеевна Попова [popova@gymshow.ru](mailto:popova@gymshow.ru).

Данное положение является официальным вызовом на УТС.