



Главный тренер  
по художественной гимнастике  
РФСО «Спартак»

Е.С. Сиротина

«20» мая 2023 г.

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении учебно-тренировочных  
сборов по художественной гимнастике**

**г. Кстово**

**11 – 18 июня 2023 года**

## **1. Цели и задачи:**

- просмотр гимнасток 2014 – 2012 гг.р. старшим тренером юниорской сборной команды РФ Сиротиной Е.С.;
- отбор в РФСО «Спартак» и ВФСО «Трудовые резервы» по художественной гимнастике;
- пропаганда развития художественной гимнастики в субъектах РФ;
- просмотр программ, проведение контрольных тренировок;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- обмен опытом между командами.

## **2. Сроки и место проведения:**

УТС проводятся **с 11 по 18 июня 2023 года** по адресу: Нижегородская область, г. Кстово, ул. Зеленая, 6, ОАО «Международная Олимпийская Академия Спорта», универсальный спортивный зал.

## **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

## **4. Документы:**

Участие в УТС осуществляется только при наличии следующих документов:

- **копия** свидетельства о рождении;
- **копия** медицинского полиса;
- **оригинал или копия** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- **оригинал или копия** медицинской справки, заверяющей то, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой.

**Весь пакет документов отдельно на каждую участницу УТС сдаётся на мандатной комиссии.**

## **5. Руководство и состав специалистов УТС:**

Заслуженный тренер России, старший тренер юниорского состава сборной команды России по художественной гимнастике, кандидат педагогических наук, хореограф-постановщик: **Екатерина Сергеевна Сиротина.**

- Заслуженный тренер России, тренер высшей категории - **Ольга Александровна Царева**;
- Тренер спортивной сборной команды РФ по художественной гимнастике, Вице-президент Федерации художественной гимнастики им. З.М. Матвеевой, тренер члена сборной команды РФ по художественной гимнастике - Владиславы Шароновой - **Елена Валерьевна Сивораक्षा**;
- Заслуженный мастер спорта России, мастер спорта России международного класса, пятикратная чемпионка мира в групповых упражнениях - **Евгения Анатольевна Леванова**;
- Магистр хореографического искусства, выпускница Московской государственной академии хореографии, лауреат международных и всероссийских конкурсов, артистка балета Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева, солистка балета Государственного академического хора Русской песни им. Николая Кутузова, хореограф-постановщик, художественный руководитель хореографической студии "Цветы России" - **Надежда Николаевна Юркова**;
- Мастер спорта международного класса по художественной гимнастике, многократная чемпионка России в групповых упражнениях, хореограф и режиссер-постановщик, выпускница Broadway Dance Center/NYC, Steps on Broadway/NYC, Millennium dance complex/LA, Edge PAC/LA, drdancestudio /LA , многократный победитель чемпионатов, конкурсов и фестивалей по разным танцевальным направлениям, основатель танцевального проекта "NRG light show" (танцевальные направления: jazz-funk, contemporary, Hip-hop, stretching) - **Карина Михайловна Петрова**;
- Выпускник Академии Русского Балета им. А. Я. Вагановой. Выпускник консерватории Н. А. Римского-Корсакова (хореографическое отделение). С 2010 г. артист балета Мариинского театра. Лауреат международного классического конкурса. Преподаватель классической хореографии, растяжки и body work (классическая хореография) - **Григорий Борисович Пятецкий**;
- Преподаватель хореографических дисциплин, воспитанница Московской Государственной Академии хореографии при Большом театре, артистка драматического театра и кино - **Ксения Михайловна Первых**.

#### **В рамках УТС пройдут мастер-классы:**

- Заслуженного тренера России, мастера спорта СССР по художественной гимнастике - **Татьяны Владиславовны Сергаевой**;
- Мастер-класс по **цветотипированию**;
- Мастер-класс по **тейпированию**;
- Мастер-класс по **циркового искусству**;
- Мастер-класс по **единоборствам**.

***Все тренеры участниц обязаны присутствовать на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.***

## 6. Программа УТС:

<b>Дата</b>	<b>Расписание</b>
<b>11 июня 2023</b>	День заезда
<b>12 - 16 июня 2023</b>	Тренировочные дни
<b>17 июня 2023</b>	Отчетный день
<b>18 июня 2023</b>	День заезда

## 7. Участники УТС:

На УТС приглашаются гимнастки 2006 – 2018 гг.р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

## 8. Специальные требования к участникам УТС:

- **Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам:** черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;
- **Для тренировок участники УТС должны иметь при себе:** все предметы, утяжелители, теннисные мячи, наколенники, резину широкую и узкую, купальники для выступлений и музыкальные фонограммы;
- **Для танцев участники УТС должны иметь при себе:** свободную, объёмную яркую футболку (любого цвета, с любым принтом), легенсы или длинные свободные штаны, кроссовки (не кеды и не тапочки на липучках), яркую бандану на голову;
- **Для выполнения творческих заданий:** альбом для рисования, блокнот, ручки, карандаши, фломастеры, клей и линейку.

## 9. Расходы по проведению УТС:

Расходы по командированию, питанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

## 10. Условия подачи заявок:

Заявки на участие в УТС подаются СТРОГО на сайте [gymshow.ru](http://gymshow.ru) в разделе [Мероприятия](#) (для регистрации выберите формат мероприятия - УТС) **до 1 июня 2023 года** включительно.

## 11. Проживание:

Размещение участников в гостинице ОАО «МОАС». Стоимость от 700 до 2 300 рублей.

**Телефоны для бронирования:**

8 (83145) 4-35-19; 8 (83145) 4-33-53; 8 (987) 110-14-42

**Документы для заселения:**

- Паспорт или свидетельство о рождении
- Доверенность от руки от родителей

**12. Контакты организаторов:**

**По общим вопросам:**

8 (968) 033 29 91 или [info@gymshow.ru](mailto:info@gymshow.ru) Ольга Алексеевна Болдырева

**По организационным вопросам в г. Кстово:**

8 (920) 069-22-55 или [ulya.88@list.ru](mailto:ulya.88@list.ru) Юлия Алексеевна Евсеева

**Директор сборов:**

Анастасия Сергеевна Попова [popova@gymshow.ru](mailto:popova@gymshow.ru)

**Данное положение является официальным вызовом на УТС.**

