

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении трёхдневного интенсива
по художественной гимнастике

3 - 5 января 2024 года



**ДВОРЕЦ СПОРТА
И ОБРАЗОВАНИЯ
Ирины Винер**

г. Москва, Ватутинки

Сроки и место проведения

3 - 5 января 2024 года по адресу: Москва, поселение Десёновское, 1-я Ватутинская улица, 12, стр. 4, Дворец спорта и образования Ирины Винер.

Цели и задачи

- просмотр гимнасток старшим тренером юниорского состава сборной команды РФ по художественной гимнастике Сиротиной Е.С.;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток.

Документы

Участие в интенсиве осуществляется только при наличии следующих документов:

- **копия** свидетельства о рождении;
- **копия** медицинского полиса;
- **оригинал или копия** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- **оригинал или копия** медицинской справки, заверяющей то, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;
- **копия документа**, подтверждающего оплату.

Весь пакет документов отдельно на каждую участницу интенсива сдаётся на мандатной комиссии.

Руководство и специалисты интенсива

Заслуженный тренер России, Старший тренер юниорского состава сборной команды России по художественной гимнастике, хореограф-постановщик - **Екатерина Сергеевна Сиротина**;

1. Заслуженный тренер России, тренер Центра олимпийской подготовки, судья международной категории: **Надежда Николаевна Шаталина**;
2. Заслуженный тренер России, первый тренер двукратной олимпийской чемпионки, серебряного призёра олимпийских игр в Токио -

Анастасии Близнюк, судья международной категории: **Ирина Анатольевна Золотарёва;**

3. Заслуженный тренер России, первый тренер ЗМС, серебряного призёра Олимпийских игр, 13-кратной Чемпионки Мира и многократной Чемпионки Европы - Яны Кудрявцевой, тренер 2-кратной Чемпионки Европы среди юниоров - Олеси Петровой; 2-кратной Чемпионки Европы среди юниоров; 2-кратной Олимпийской чемпионки среди юниоров - Дарьи Трубниковой; 2-кратной чемпионки Европы в групповых упражнениях - Марины Метельковой:

Екатерина Валентиновна Панкова;

4. Заслуженный мастер спорта России по эстетической гимнастике, многократная чемпионка России, чемпионка Европы, двукратная чемпионка мира. Мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призёр чемпионата России в групповых упражнениях:

Алина Германовна Болбат;

5. Мастер спорта России, член сборной команды России по художественной гимнастике, победитель и призер всероссийских и международных соревнований: **Алина Андреевна Арисова;**

6. Тренер-хореограф высшей категории, хореограф спортивной школы Олимпийского резерва по синхронному плаванию им. М. Киселевой:

Ирина Александровна Гольдина.

В рамках ИНТЕНСИВА пройдут:

1. **Контрольные тренировки** под руководством старшего тренера юниорского состава сборной команды РФ по художественной гимнастике **Екатерины Сергеевны Сиротиной;**
2. **Мастер-класс по актёрскому мастерству** от актёра и режиссёра театра и кино, ведущего артиста театра Романа Виктюка, преподавателя Института Кино при ВШЭ, наставника Фабрики Звёзд, основателя школы актёрского мастерства I.N.LAB - **Игоря Неведрова;**
3. **Пресс-конференция для гимнасток** с 3-кратной чемпионкой мира, 4-кратной чемпионкой Европы в командном зачёте, чемпионкой России - **Александрой Солдатовой.**

Все тренеры участниц обязаны присутствовать на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.

Программа интенсива

3 - 5 января – тренировочные дни:

- общая и специальная физическая подготовка;
- предметная подготовка;
- хореография;
- растяжка, развитие гибкости;
- мастер-классы;
- контрольные тренировки;
- пресс-конференции со звёздами спорта.

Участники

На интенсив приглашаются гимнастки **2018 г.р. и старше**, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Специальные требования к участникам

- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;
- Для тренировок участники должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, теннисные мячи, наколенники, резину широкую и узкую, купальники для выступлений и музыкальные фонограммы.

Расходы по проведению

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в интенсиве спортсменок несут командирующие организации.

Условия подачи заявок и стоимость

Для участия в Интенсиве заявки подаются **СТРОГО** на сайте gymshow.ru в разделе Мероприятия (для регистрации выберите формат мероприятия - УТС) до **31 декабря 2023 года** включительно.

Заявка считается принятой после 100%-ой предоплаты и подтверждения оплаты (копия платежного документа) на почту info@gymshow.ru.

Проживание

По вопросам проживания, питания, трансфера: Центр Спортивного Командирования 8 (927) 891-77-09, nt-sports@yandex.ru – Илья.

Стоимость и оплата

Стоимость участия в интенсиве **20 000 рублей**. Оплата производится на расчётный счёт по реквизитам:

Назначение платежа: Оплата за ФИО гимнастки интенсив 3-5.01.24

ООО «Новое поколение художественной гимнастики»

Адрес: 117393, г. Москва, Профсоюзная, д. 76, офис 9А

ОГРН 1077760972541

ИНН 7727627809

КПП 771301001

р/с 407028108000000004566

в ГПБ (ПАО) г. Москва

к/с 301018102000000000823

БИК 044525823

Контакты организаторов

По общим вопросам: 8 (968) 033-29-91 или info@gymshow.ru - Ольга Болдырева

Директор мероприятия: Анастасия Попова popova@gymshow.ru

Данное положение является официальным вызовом на интенсив по художественной гимнастике.