

**ДВОРЕЦ СПОРТА
И ОБРАЗОВАНИЯ**
Ирины Винер

УТВЕРЖДЕНО:

ООО «Новое поколение

художественной гимнастики»

А.С. Попова

«» апреля 2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении четырёхдневного интенсива

по художественной гимнастике

**ДВОРЕЦ СПОРТА
И ОБРАЗОВАНИЯ**
Ирины Винер

9-12 мая 2024 года

г. Москва, Ватутинки

Сроки и место проведения

9-12 мая 2024 года по адресу: Москва, поселение Десёновское, 1-я Ватутинская улица, 12, стр. 4, Дворец спорта и образования Ирины Винер.

Цели и задачи

- просмотр гимнасток старшим тренером юниорского состава сборной команды РФ по художественной гимнастике Сиротиной Е.С.;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток.

Участники

На интенсив приглашаются гимнастки **2018 г.р. и старше**, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Документы

Участие в интенсиве осуществляется только при наличии следующих документов:

- **копия** свидетельства о рождении;
- **копия** медицинского полиса;
- **оригинал или копия** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- **оригинал или копия** медицинской справки, заверяющей то, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;
- **копия документа**, подтверждающего оплату.

Весь пакет документов отдельно на каждую участницу интенсива сдаётся на мандатной комиссии.

Руководство и специалисты интенсива

Заслуженный тренер России, Старший тренер юниорского состава сборной команды России по художественной гимнастике, хореограф-постановщик - **Екатерина Сергеевна Сиротина**.

1. Заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, призёр чемпионатов мира и Европы, участница Олимпийских игр 2016 года - **Екатерина Александровна Галкина**;
2. Мастер спорта международного класса, двукратная победительница и многократный призёр чемпионатов Азии по художественной гимнастике - **Елизавета Сергеевна Назаренкова**;
3. Мастер спорта по спортивной акробатике, мастер спорта по прыжкам на батуте, двукратный чемпион России - **Александр Николаевич Гиренко**;
4. Выпускник Пермского государственного хореографического училища, выпускник «Российского института театрального искусства ГИТИС», выпускник магистратуры «Московского государственного института культуры». Солист Татарского Государственного Академического театра оперы и балета им. М. Джалиля. Тренер сборной команды Московской области – **Андрей Игоревич Чернов**;
5. Преподаватель хореографических дисциплин, воспитанница Московской Государственной Академии хореографии при Большом театре, артистка драматического театра и кино - **Ксения Михайловна Первых**;
6. Мастер спорта Международного класса, Чемпионка Европы среди юниоров. Победительница Кубка Мира и этапов Гран-При, призер Спартакиады России, призер Кубка России, чемпионка России – **Мария Юрьевна Сергеева**;

7. Мастер спорта России, чемпионка Европы, победительница Первенства России, чемпионка Италии, тренер гимнасток-лидеров Италии и Австралии, постановщик гимнасток стран Южной Кореи, Австралии, Италии, Мексики, Китая, Испании, Германии, Франции, Турции, Америки – **Анастасия Вячеславовна Мишенина**.

В рамках ИНТЕНСИВА пройдут соревнования под руководством старшего тренера юниорского состава сборной команды РФ по художественной гимнастике Екатерины Сергеевны Сиротиной.

Все тренеры участниц, присутствующие на Интенсиве, обязаны присутствовать на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.

Программа интенсива

9 – 11 мая – тренировочные дни:

- общая и специальная физическая подготовки;
- предметная подготовка;
- хореография;
- растяжка, развитие гибкости;
- мастер-классы.

12 мая - соревнования под руководством старшего тренера юниорского состава сборной команды России по художественной гимнастике Екатерины Сергеевны Сиротиной **по программе:**

2018 г.р.

- группа А — БП
- группа В — БП

2017 - 2013 гг.р.

- группа А — вид на выбор
- группа В — БП

2012 г.р. и старше

- вид на выбор

Специальные требования к участникам

- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;
- Для тренировок участники должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, теннисные мячи, наколенники, резину широкую и узкую, купальники для выступлений и музыкальные фонограммы.

Расходы по проведению

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в интенсиве спортсменок несут командирующие организации.

Условия подачи заявок и стоимость

Для участия в Интенсиве заявки подаются СТРОГО на сайте gymshow.ru в разделе [Мероприятия](#) (для регистрации выберите формат мероприятия - Интенсив) до **6 мая 2024 года** включительно. Заявка считается принятой после 100%-ой предоплаты и подтверждения оплаты (копия платежного документа) на почту cs-vatutinki@yandex.ru.

Проживание

По вопросам проживания, питания, трансфера: Центр Спортивного Командирования
8 (927) 891-77-09, nt-sports@yandex.ru – Илья.

Стоимость и оплата

Стоимость участия в интенсиве 20 000 рублей.

Оплата производится по [ССЫЛКЕ](#) или по QR-коду



Контакты организаторов

Координатор: Ольга Болдырева info@gymshow.ru

Директор мероприятия: Анастасия Попова popova@gymshow.ru

Данное Положение является официальным вызовом
на Интенсив по художественной гимнастике

ДВОРЕЦ СПОРТА И ОБРАЗОВАНИЯ Ирины Винер