

**ДВОРЕЦ СПОРТА  
И ОБРАЗОВАНИЯ**  
Ирины Винер

**УТВЕРЖДЕНО:**

ООО «Новое поколение

художественной гимнастики»

А.С. Попова

ноября 2024 года



# ПОЛОЖЕНИЕ

**ДВОРЕЦ СПОРТА  
И ОБРАЗОВАНИЯ**  
Ирины Винер

о проведении интенсива  
по художественной гимнастике

06-11 января 2025 года

г. Москва, Ватутинки

## Сроки и место проведения

**06-11 января 2025 года** по адресу: Москва, поселение Десёновское, 1-я Ватутинская улица, 12, стр. 4, Дворец спорта и образования Ирины Винер.

## Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток.

## Документы

Участие в интенсиве осуществляется при наличии следующих документов:

- **копия** свидетельства о рождении;
- **копия** медицинского полиса;
- **оригинал или копия** договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- **оригинал или копия** медицинской справки, заверяющей то, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;
- **копия документа**, подтверждающего оплату.

**Весь пакет документов отдельно на каждую участницу интенсива сдаётся на мандатной комиссии.**

## Руководство и специалисты интенсива

Заслуженный тренер России, Старший тренер юниорского состава сборной команды России по художественной гимнастике, хореограф-постановщик - **Екатерина Сергеевна Сиротина.**

1. Заслуженный тренер России, ведущий хореограф сборной команды России по художественной гимнастике - **Михаил Геннадьевич Первых;**
2. Заслуженный мастер спорта СССР по художественной гимнастике, Бронзовый призёр Олимпийских игр, многократная чемпионка мира и Европы, заслуженный тренер России - **Оксана Валентиновна Скалдина;**
3. Заслуженный тренер России, старший тренер по художественной гимнастике ВФСО «Трудовые резервы», тренер-преподаватель высшей категории, мастер спорта по художественной гимнастике - **Ольга Александровна Царева;**
4. Мастер спорта России, тренер спортивной сборной команды России по художественной гимнастике – **Елена Андреевна Орлова-Реджепова;**

5. Тренер-хореограф высшей категории, хореограф молодежной сборной команды по синхронному плаванию - **Ирина Александровна Гольдина**;
6. Выпускник Московской государственной академии хореографии и студии ансамбля им. Игоря Моисеева, педагог-хореограф – **Алексей Юрьевич Владимиров**;
7. Заслуженный мастер спорта России, мастер спорта международного класса, пятикратная чемпионка мира в групповых упражнениях - **Евгения Анатольевна Леванова**;
8. Мастер спорта международного класса, двукратная Чемпионка Европы в групповых упражнениях - **Елизавета Вадимовна Богацкова**;
9. Мастер спорта международного класса, член сборной команды России по художественной гимнастике, бронзовый призер Чемпионата России 2025 г., Чемпионка Кубка России 2023 г. - **Алина Алексеевна Перфильева**;
10. Мастер спорта России, член сборной команды России по художественной гимнастике, победитель и призер всероссийских и международных соревнований: **Алина Андреевна Арисова**.

*Все тренеры участниц, присутствующие на УТС, должны находиться на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе*

#### **Программа интенсива:**

- общая и специальная физическая подготовки;
- предметная подготовка;
- хореография;
- растяжка, развитие гибкости;
- мастер-классы;
- контрольная тренировка под руководством ЗТР, старшего тренера юниорского состава сборной команды России по художественной гимнастике - Екатерины Сергеевны Сиротиной.

#### **Допуск участниц**

На интенсив приглашаются гимнастки **2018 г.р. и старше**, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

#### **Специальные требования к участникам**

- Внешний вид гимнасток на тренировках должен строго соответствовать правилам: черная форма, белые носки, гимнастические тапочки, гимнастическая прическа;



- Для тренировок участники должны иметь при себе: все предметы, утяжелители, теннисные мячи, наколенники, резину широкую и узкую, купальники для выступлений и музыкальные фонограммы.

### Расходы по проведению

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в интенсиве спортсменов несут командирующие организации.

### Условия подачи заявок и стоимость

Для участия в Интенсиве заявки подаются СТРОГО на сайте [gymshow.ru](http://gymshow.ru) в разделе Мероприятия (для регистрации выберите формат мероприятия - УТС) до **- 04 января 2025 года** включительно.

Заявка считается принятой после **100%-ой предоплаты** и подтверждения оплаты (**ФИ гимнастки + копия платежного документа**) на почту [cs-vatutinki@yandex.ru](mailto:cs-vatutinki@yandex.ru)

### Проживание

1. По вопросам проживания, питания, трансфера: Центр Спортивного Командирования 8 (927) 891-77-09, [nt-sports@yandex.ru](mailto:nt-sports@yandex.ru) – Илья.
2. Размещение так же возможно в ближайшем оздоровительном комплексе «Десна» (12 км от МКАД по Калужскому шоссе). ОК «Десна» находится в 10 минутах на автомашине от Центра гимнастики. Бронирование возможно на сайте [desna-udr.ru](http://desna-udr.ru) или по номеру телефона 8 (495) 659-44-44 (служба бронирования).

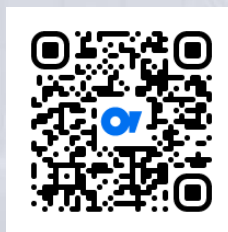
### Стоимость и оплата

Стоимость участия в интенсиве - **25 000 рублей**.

Оплата производится по

[ССЫЛКЕ](#)

или по QR-коду



### Контакты организаторов

Координатор: Ольга Болдырева [info@gymshow.ru](mailto:info@gymshow.ru)

Директор мероприятия: Анастасия Попова [popova@gymshow.ru](mailto:popova@gymshow.ru)

Данное Положение является официальным вызовом на Интенсив по художественной гимнастике.